

23

جرئی بوٹیوں کی بہترین کتاب
رفیق سنیا سیاں

جنگلی بوٹیاں

مع کشتہ حیات

مصنفہ: پایا سپاہ پوش جہانگیر

جہانگیر بک ڈپو نو لکھا بازار

لاہور پاکستان

جنگلی بوسیاں

اڑسا

اس کی اونچائی تقریباً دو فٹ ہوتی ہے اور یہ زیادہ تر فیرستان میں پایا جاتا ہے۔

اس کے پکے ہوئے پتے۔ کالی مرچ اور لاہوری نمک کے ساتھ کھانا چاہیے۔ دمہ کھانسی بخار۔ پڑھیں۔ سوزاک۔ پیسا۔ وغیرہ کے لئے بہت فائدہ مند ہے۔ اس کے پھول پانی میں میس کر پانی سے استعمال کرنے سے بد ہضمی اور پیشاب کے بند ہونے کو بہت فائدہ مند ہے۔ اس کو شہد میں لکھانے سے لکڑی کا غیر تکلیف کے پیدا ہو جاتا ہے۔ اس کی جڑوں میں تاس۔ سینہ نمک اور شہد میں ملا کر میس لے۔ اور نا بھی پر لپیپ کر لے تو بچہ بغیر تکلیف کے پیدا ہوتا ہے جس کی شکل مندرجہ ذیل ہے۔

اڑوسکا ست۔ اڑوسہ کا چنگ کر جلا دے۔ اس کی مٹک پانی میں
 گھول کر دو دن رکھ پھوڑے۔ پھر پانی اناڑا لے۔ نیچے کا پانی آگ
 پر جلا لے۔ ست بن جائے گا۔ اس ست کا مہجن کرنے سے
 دانت کا کیر اور دیگر دانتوں کی بیماریوں و دور کرتا ہے شہد
 کے ساتھ چائے سے دہا اور کھانسی کے لئے بہت فائدہ مند ہے



یہ ایک مشہور درخت ہے۔ پکا ہوا سرود بینہ جانک کے
 ساتھ کھانے سے دل مضبوط اور باضمہ کو درست کرتا ہے۔ بکے ہوئے
 سرود کے ساتھ دل (جوان) یہ دوائی عطاردوں سے مل سکتی ہے
 کھانے سے بلغم کو روکتا ہے اور جلاب کو بند کرتا ہے۔ اس دوائی
 کے استعمال سے سرکا گھومنا۔ آنکھوں کے آگے اچھیر آنا۔ ان سب
 بیماریوں کو فائدہ بخشتا ہے۔

مہنت سکھرام اس جی لکھتے ہیں۔ کہ بنگ بھسم امرود سے مندرجہ
ذیل طریقہ سے بنی ہے۔

بنگ کو تیل یا چھچھ میں شدہ کر کے اس کے پتے کوٹ کر ٹکڑے
کر لے۔ اور امرود کے پتوں کی پوٹی بنا کنرچ میں رائے کے ٹکڑوں کو الگ
الگ رکھ دے۔ اس کے چاروں طرف کنڈے رکھ کر آگ لگا دے
ٹھنڈے ہونے پر رکال لیوے۔ بنگ بھسم بن گئی۔

ایئرڈ

اسے سنسکرت گورکھی میں ایرنڈ۔ ہندی میں انشادو میں انگریزی

میں (Castor Oil Plant) کا مٹھیل پلانٹ)



یہ ایک مشہور درخت ہے۔ اس کے پتوں کا رس جلے ہوئے خزم
 پلکانے سے آرام ہو جاتا ہے۔ اس کا بیج چربی اور سینہ عامک
 میں ملا کر ملنے سے گنٹھیا کا درد جاتا رہتا ہے۔ اس کا تیل دستانہ ہے
 یہ زیادہ تر ادھر تک۔ لقوہ۔ کولنج۔ گردہ کا درد ان تمام بیماریوں میں بہت
 فائدہ مند ہے۔ اس تیل کو انگریزی میں کامٹرا تیل کہتے ہیں۔

اس کو یاد دہی چھٹانک دودھ کے ساتھ پینے سے بک جلد موعے تا
 ہے۔ اس کے تیل میں چنے کا آٹا ملا کر حیرے پر ملنے سے جھڑیاں وغیرہ
 دور ہو کر چہرہ خوبصورت ہو جاتا ہے۔ اسی کو دنیا میں دانا یعنی حسن
 یوسف کے نام سے بھیجتے ہیں۔

ایرنڈ کی جڑ اور سوڈا بال کر یونی پر لپیپ کرنے سے پونی سول
 دور ہو جاتا ہے۔

ایک قسم کا اور درخت ہوتا ہے۔ اس کے پتے ایرنڈ کی قسم سے
 ہوتے ہیں۔ لیکن اس کی دلائی زیادہ ہوتی ہے۔ اسے بندی میں تپسیاؤ
 مارواڑی میں ازند کاڑی کہتے ہیں۔ اس کا پکا ہوا پھل پھانکس کر کے
 سر کر اور کالے نمک میں کھانے سے تلی دو ایو کے گوے کے درد کو
 بہت فائدہ دیتی ہے۔

انار

اسے مار داری میں سے دور اس دارم گور مکی دارم رتوں میں انار انگریزی
میں ہومی کرنت کہتے ہیں یہ مشہور درخت انار کا

وانہ رو بہر پیا کرتا ہے ہمنہ پہ پیناب لاتا ہے
جگر کو مضبوط کرتا ہے انار کا پھل چھلکا سمیت کوشکریں
نکال کر کالی مرچ ملا کر مینے سے دمت اور قے بند
ہوتی ہے۔ انار کے پھل کا چھلکا بنا کر کھانے سے کھانسی کو بہت فائدہ دیتا
ہے چھلکے کو راکھ پاؤں اور جوتاں پر کھانے سے مروڑے کے دمت بند ہوتے
ہیں۔ چھلکے کی راکھ پانی میں گھول کر گدا پر لگانے سے خونی بواہر جاتی رہتی ہے
یہ راکھ لگانے سے گدا الی بھی اور کاغذ پٹکنے کو لالچ ہوتا ہے۔ دانے
کے درمیان کا بیج دمت بند کرتا ہے۔ اس سے گوبولن کرتا ہے
بیج سینہ بھانک اور کالی مرچ میں کر کھانے سے پیٹ کی مس اور
گھبراہٹ تاربتا ہے۔ دھنل۔ اجواں۔ قے۔ اڑنی۔ بڑھ کی دار بھی پانی
میں میں کر چھان لے اس کے پیسے سے خون کی بیماری تھوک میں خن
آتا۔ اور جلاب اور قے آنے کو روکتا ہے۔

لوہ مجسم کرنے کا طریقہ۔ انار کے رس میں فولاد کا چورہ گھوٹ کر لانا

کے پتے اور پے کوپس کر گولی بنا لو۔ اس کے بیج اکت و پے چورے
کو رکھا دے۔ چاروں طرف آگ لگا کر آگے کندوں میں پھونکے۔ تولوہ
بجسم بن جائے گا۔

انار کا پھلکا۔ ناجو بیٹنگڑی۔ کیسیں برابر لے کر کوٹ چھان لیں
اسے دانوں پر ملنے سے تمام امراض جاتی رہتی ہیں۔ یہ بہت عمدہ
مغجن ہوتا ہے۔

آولگا

سنسکرت اپملارگ۔ مارواڑی اٹھاڑہ۔ ہندی چرچہ وغیرہ غیا
سگونا عربی اکملار



یہ کانٹے دار بیج جاتی درخت تقریباً دو فٹ اونچا ہوتا ہے اس کے پتے گمار کے پتے ساتھ پیس کر چھبڑی سیر کے برابر گولی بنادے ایک گولی روزانہ کھاویں۔ بواسیر و پٹھوں کی درد کو مفید ہے۔ اونگہ کی دانت کرنے سے دانت مضبوط ہو جاتے ہیں۔ اور منہ سے بد بو جاتی رہتی ہے۔ پتوں کا رس داد کی کھجلی کو روکتا ہے اور اس کے رس کو منٹھے میں ملا کر منے سے استریوں کا خون پڑنا فوراً بند ہو جاتا ہے اس کے رس میں چھٹکڑی بھنی ہوئی گولیاں باندھ کر سٹھا لیں۔ یہ گولی پانی میں گھس کر آنکھوں پر لگانے سے روند پر ڈال وغیرہ جاتے رہتے ہیں۔ اونگے کے بیج پس کر شہد میں ملا کر کھانے سے چوبے کا زہر اتر جاتا ہے۔ اونگے کا رس لگانے سے دانت مول جاتا رہتا ہے اونگے کی جڑ کوٹی ہوئی ایک تولہ اور لیموں کے بیج چھ ماشے پیش کر شہد میں ملا کر کھانے سے کتے کے کانٹے کا اثر جاتا رہتا ہے۔

اونگے کا خمار۔ اونگے کے درخت کی راکھ کے راکھ سے چوگنا پانی مٹی کے گھرے میں گھول کر رکھ دیں رات بھر اسی طرح پڑا رہنے دیں۔ گاد جو نیچے بیٹھا ہوگا۔ اسے آہستہ سے نکال کر روہے کی کڑاہی میں ڈال کر پکا دیں۔ پکانے وقت جو کڑاہی میں سفید رنگ کی چیز رہ جاتی ہے۔ وہ خار کھلاتی ہے۔ اسی طرح اور دیگر درختوں

کی خار بھی بن جاتی ہے۔ اس خار کے لگانے سے چھو کا زہر دور ہر ایک
قسم کے زہر کو دور کرتا ہے۔



اگست

ہندی میں اگست۔ اردو میں اگستیا۔ سنسکرت میں اگرستہ۔
گورکھی اگستیا۔ گرانڈی فلور اگستیا میں۔

بیورخت سوٹ کی طرح لمبا ہوتا ہے۔ اس کے پتے اہلی کے
پتوں کی طرح ہوتے ہیں بھول سفید سرخی سیاہی اور زردی لئے پتے ہوتے
ہیں۔ اس کے پھول گیسو کی طرح سہانے ہوتے ہیں اس کی پھلی لمبی اور
پتلی چبڑی ہوتی ہے اس کے چھال پتے پھول اور گودا دوائی کے کام آتا ہے
(۱) اس کے پھول پانی کے ساتھ گھوٹ کر پیئے سے پت کا بننا جاتا
رہتا ہے۔

(۲) اس کی چھال ابا لکیر پر پر ڈیڑھ سے دو ماغ کی خشکی سخت سوجھ
اور داغ کے چھوڑوں کو فائدہ دیتا ہے اس کے پھولوں کو پانی میں ٹھسکر
انگھول میں ڈالنے سے رتوند دور ہو جاتی ہے۔ اس کی پتیوں کے پانی
سے کر لے کرنے سے حلق کی خشکی۔ زبان کا پھٹنا۔ گلہ میٹھنا۔ سوکھی کھانسی
کف کے ساتھ قے آنا۔ بند ہونا ہے۔

نیم

اسے مڑھی میں کر دیب سنکرت کیس نیب ہندی میں نیم کہتے ہیں اس
کی چھال کاڑھا پیئے سے جیرن جیوار پت جیوار کمزوری - مند رگنی - واہ اور
بخار کو دور کرتا ہے ۔



اس کے پتوں پر کھیر مٹی کر کے آگ میں دیوےں - پکینے پر سو ج پیر
باجوےں - آرام ہو جائے گا - اس کے پتوں کو بہت سے پانی میں ابال
کر اس پانی سے رگوں کو دھو ڈالے تو بہت ہی فائدہ مند ہے

بنویں کا نیل دو سے ۵ ہونڈ تک بچوں کو دینے سے کیرے حیاتیں
 تو بیماری پھر یہ نیل بہت فائدہ بخشا ہے سہاشتہ بنولی کی منگی اور سہاشتہ صری کے
 ساتھ صبح اٹھ کر کھانے سے بوہر میں آرام ہو جاتا ہے نیم کی موری کی جڑا کر سیکو بلا
 کر کے شگوف بھر کر اوپر سے نیم کا چور ابھر کر چار دھڑ مٹی ایسٹ بن بھر کر کوٹنگی
 لگ میں جلاوے تو شگوف بھسم ہو جاتے ہیں سے ادھی تکی پانی میں لکھ کر پینے
 سے ادھر تک اور سستی جاتی رہتی ہے یہ نیل کھانی کا پیریز ضروری ہے اسکی
 جڑنی چھال انا کر پیے سے ایش اور ایش کے زخم اور انے ختم کوڑھ حقوہ
 اور دھڑنگ انٹین گنٹیا جلندھر موتیا بندہ سوزاک کے ختم چھال ان سب
 بیماریوں میں بہت فائدہ دیتا ہے بنولوں کی بچوں کی منگی کھانے سے پرانے
 جلاب جاتے پتے ہیں نیم کی کوئل ملا کر شہد میں لڑناک میں ٹپکانے آدھے
 کی درد اور مسکا درد دور ہو جاتا ہے کان میں ٹپکانے سے کان کا بہنا اور کا درد
 جانا رہتا ہے اسکی کانپلوں کے کاڑھے سے کر لے کرنے سے دانتوں کا درد
 دور ہو جاتا ہے سوکھی سوئی چھال کھسکر کانے سے جلے کو بہت فائدہ مند
 ہے۔ استروں کو پلانے سے یا تو اسحقا جاری ہو جاتی ہے بنولی اشہ کالی رچ
 دو ماشہ کرے کا عرق سہاشتہ ند ایک شہد سیکر جینے کے برابر گولی بنا دیں بخار
 کو شہد دور کرتا ہے مرد کو ایک کو ایک گولی اور بچوں کو ۱۰ حصہ گولی دیں۔

گوکھرو

اسے مڑھی اور بندی میں گوکھرو اور سنسکرت گوکھرو میں پیدائش
میں بھوسا در فازی میں خر خشک کہتے ہیں۔



یہ کھڑا اور بیٹھا دو قسم کا ہوتا ہے کبیری کی طرح زمین پر پھیلا جاتا ہے
 رس کے پتے اٹی کے پتوں کی طرح چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں۔ ڈنڈل پر
 روٹیں اور بخوڑی کھوڑی دور پر گانٹھ ہوتی ہے۔ لہنبیں میں سے پھول
 اور پتے نکلتے ہیں پھول پیلے ہوتے ہیں۔ پھول چھوٹے اور کاٹنے وار
 ہوتے ہیں ہر ایک پھل پر پانچ گونے سے نکلتے ہیں ہر ایک گونے پر دو کلنڈے
 اور ایک بیج ہوتا ہے۔

اس کا پھل پانی میں کھگو کر پینے سے رج اور موتر بیماری ہوتا ہے
 پتھری کی بیماری کا فور ہو جاتی ہے کمر کا درد اور حملندہ کو فائدہ بخشتا ہے
 اس کے پتوں کا ساگ بہت اچھا ہوتا ہے۔ اور ذائقہ دہن
 ہے۔

گوکھر ماشہ۔ سلا جیت ماشہ کچی کھانڈ ایک تولہ۔ رس ۶ ماشہ
 دودھ کے ساتھ کھانے سے دیرین گائے ہوتا ہے۔ گوکھر ۶ پتے
 رس ۲ ماشہ کا کڑی کے بیج ۶ ماشہ۔ کالی مرچ ۲ ماشہ۔ ان کو گھوٹ کر پینے
 سے سوزاک کی جلن جاتی رہتی ہے۔

بادچی

ایسے مارواڑی درہندی میں بادچی اور سنسکرت میں باکوچی کہتے ہیں۔



اس کا درخت چھوٹا پتے چاروں طرف سے گول اور کنگورے دار ہوتے ہیں پھول کا کچھا ہوتا ہے۔ اس کے بیج بادچی کے کالے اور چمے ہوتے ہیں۔ اس کی گولیاں ۲۰ سے ۳۰ گریں تک ہیں یہ تو بیمار وگ کوڑھ بخارش وغیرہ پر بہت فائدہ بخشتا ہے بادچی کھانے اور لگانے دونوں کا مہیں آتی ہے۔ اس کو پیس کر اور اس کا تیل نکال کر کواؤ پر

پر نگایا جاتا ہے۔ اس کا تیل سفید کورہ پر بہا جاتا ہے۔ اس سے بیمار
بیماری میں اسے بہت دن کھانا اور گھانا پڑتا ہے۔

بھانگ

اسے مارواری اور ہندی میں بھانگ مسکرت میں دجیا کہتے ہیں
بھانگ کے پتے لمبے اور نوکدار اور نیم کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں
ہر ایک شاخ تین وپا پنچ سات پتے ہوتے ہیں۔ یہ اگر کسی دار کے نشہ دار
تیز اور جوشیلی ہوتی ہے۔



جھانگ کے پتے گھورت کر مینے سے نشہ آتا ہے گالوں کا رنگ لال ہو جاتا ہے بھوک بڑھاتی ہے یہ نکل پن کی بیماری عورتوں کا دودھ اور جلد بھر میں فائدہ مند ہے۔ اس کے پتے سولفٹ سے چھینک آتی ہے اس کے پتوں کو اس ہسر پرٹے سے دوسرے مریضوں میں کان میں ڈالنے سے کان کا درد اور کثیر سے مریضوں میں کھانڈ کے ساتھ کھانے سے دیر ج گاڑھا ہوتا ہے اور طاقت پیدا ہوتی ہے۔ اس کے پتے پیکر ڈکوش پر باندھنے سے سوجن دور ہوتی ہے۔

بھانگ کا ایک اور نام کالی مرچ۔ کٹری کے پتوں کی منگی اور خوش سہر ایک ایک ڈرام۔ بادام کی منگی ایک اونس سیونف ڈرام کھانڈ دو اونس اور پانی دو در آٹھ آٹھ اونس ان سب کو گھوٹ چھان لے شکر اور دودھ لالے۔ انہیں سے ایک سے چار اونس تک گڑ میں سیون کرنے سے زیادہ فائدہ ہوتا ہے۔

بھانگ کا چوران بھانگ ایک ڈرام جالفل الاسچی رومی مصطکی اور بیج آدھا آدھا ڈرام کھانڈ سڈرام۔ ان سب کو گھوٹ چھان کر کھو لے مقدار ۲ سے ۴ تریں ہے یہ زیادہ تر باب کو روکنے کے کام آتی ہے۔

مکوعے



یہ مکویہ ذات کا درخت ہے اس کے پتے لمبائی لئے ہوئے
 گول اور کوبے والے ہوتے ہیں اس میں چھوٹے چھوٹے پانچ ٹکڑی الے سفید
 پھول لگتے ہیں اس کے پھول چنے کے برابر گول ہوتے ہیں پہلے ان کا
 رنگ کالا ہوتا ہے پھر کچھ پر لال ہو جاتا ہے کو یہ کارس سو جن مو جن پر
 لگاتے ہیں اگر مو جن زیادہ ہو تو اس کے اس میں سوٹھ بیس کر ملا دے
 اور گرم کر کے لیمپ کرتے مکویہ کارس میں گرم مصالحہ اور نمک
 ڈال کر پانچ سات دن کھانے سے تاپ تلی جانی رہتی ہے۔ جو
 سو جن ہو تو گرم مصالحہ نہ ڈالے صرف سوٹھ اور نمک ڈالے۔ جنہاں

روگ میں انکے پتے پیسٹر کمیاں بناوین وریک طرف گھومیں میں بینک کرتا لو
 پر باندھ جائے سوکھے ہوئے پتوں کا دھواں سونگھنے سے ہر ایک قسم کا ذریعہ
 رنخ ہو جاتا ہے ہرے پتے کو چھٹا کر دیا ایسا ٹیٹو سیکر لکھ پر گائیڈ الی غائی مٹی
 ہے اسکے درخت کا کارٹھا بنا کر گرے کر نیچے دانر ت کا درو جاتا رہتا ہے
 اسکا ساگ کھانسی سرور گدا کی سوچن۔ آسہ ہلن۔ پیر۔ روہر جاتے رہتے ہیں
 مکویہ کے پتوں کا رس کاسی کا عرق۔ نسو۔ کاعرق۔ سفید زیتے کا عرق
 ان مرب کو پیسے سے گردے کی پھڑی اور پیٹ کی پھڑی جاتی ہے ورنہ ج
 کو روکتا ہے۔

اقرقحہ



افقر حیا

سکرت میں گورکھی میں کل کرد عربی میں افقر حیا لکری

کہتے ہیں۔

اسکا درخت زمین سے تقریباً دو فٹ اونچا ہوتا ہے۔ اسکا پتہ پان کے

پتے کی مانند ہوتا ہے۔

(۱) اس کے پتے کارس کچھ دن لئے سے پیلہری جاتی رہتی ہے۔

(۲) اس کی ٹوکھی ہونی ڈنڈی موہو کیے تیل میں ڈال کر ملنے سے قوہ بھر

ایجنٹ پانوں کی نس کا درد دور ہو جاتا ہے۔

(۳) اس کی چٹپٹیکر ملنے سے دانت کا درد دور ہو جاتا ہے۔

(۴) افقر حیا بیکر شہدیں چھانگنا کائے اسنے سوکھنے سے مرلی جاتی رہتی ہے

آسم

اسے مارواڑی میں اسماء سکرت میں آمر ہندی میں آم۔ انگریزی میں

بینگو کہتے ہیں۔

اس درخت کے پتے کو لہوار آدمی فٹ سے ایک فٹ تک لمبے

ہوتے ہیں۔ اس میں پھول کا پور گچھا دار ہوتا ہے اس کا پھل سب دنیا میں مشہور
 ہے دو امیں اس ٹھٹھلی کا مہ آتی ہے۔ اس کی مقدار آدھے ایک ڈرامہ تک ہے یہ
 گراہی اور لڑینا سک کو دور کرتا ہے اس کے کھانے سے دست مروڑ پھٹش اور اتنی
 سادہ بند ہوتا ہے۔



آسم کا رس پاؤں سے کٹے یا جھینس کا درد دور کر کے لیا ہوا۔ پاؤں سے بھی تولہ
 کھاٹا تولہ ملا کر دو تین بار کھائے۔ اس طرح دس پن رہ دن کھائے چھل
 بھسم لوگ دور ہو جاتے ہیں سہے پتے درد دنیا دونوں کوٹ کر خفے میں پیئے
 سے جھکی جاتی رہتی ہے۔ اس کی ٹھٹھلی کھاٹا میں کھانے سے کھنپ دایو اور
 دیرج بھی کارٹھا ہوتا ہے۔

آسم کا مریجھا پیٹ سے دل اور نشانے کو نافٹ کرتا ہے۔ اسکے پھول
 کو پہلی بار دیکھتے ہی توڑ کر ہاتھ میں تو اس سے زیادہ فائدہ ہوتا ہے کہ ایک سال
 تک کسی کو کچھو کاٹ کھائے اور وہ اس کے پتوں پر ہر روز چھیر دے تو
 زہر اتر جاتا ہے یہ اکثر سال کھڑا نہ بننا ہے اس کے پتوں کھا کر دواؤں کے
 ساتھ پھانک سے پر سوت میں فائدہ دیتا ہے۔

گلو



گلو

دارائی میں گلوں میں سے کئی گروہی ہندو میں گلو۔ انگریزی میں
گلو چارو کوڑا پس کہتے ہیں۔

اسی کی سی دہی ہے۔ اس کے پتے اس کے پیل گچھیدہ ہوتے ہیں پتہ بالو لہ
پان کی مانند ہونا ہے۔ اس کی گروہی کا امیں لائی جاتی ہے۔ گرمی کے بخار کو مٹانا
دینی ہے۔ گندہ سی جھٹی گرمی اور فائدہ دینے والی ہوتی ہے۔ نیمہ گرم کے خنوں پر
جو گلو چھیلیتی ہے اس سے بہت ہوا زبرد ہوا گرمی۔ تو چیلے ہوگ۔ کوڑھ
گروہی کھائی پڑے۔ دوسرے دھات کرنی خون بہنا ہندو لکھی۔ نول بہت
موت چھلکے بغیر ہوا کے پتے ہیں۔

اس میں بہت گلوں ہیں۔ اس لئے اس کو سنسکرت میں امرت
دلی کہتے ہیں۔ گلو جتنی ہوتی ہوتی ہے۔ اتنی ہی اچھی ہوتی ہے۔ گلو
سنت ہلکے موزاک بہت فید ہے۔ گرمی کے صحت آنے کو
روکتا ہے۔

گلو بہت جانے کا طریقہ اس پر پھری ہری گلو لے کر چھوٹے چھوٹے
ٹکڑے کر کے ٹوٹ لے اور آدھو سیر پانی میں لگا کر پھپھان لے۔
کچھ دیر چارے دے۔ حسب کار نیچے بیٹھ جائے۔ اور کایانی
سنت دالے۔ نیچے کی گلو کو سایہ میں سکھالے۔ یہ گلو سنت گلو

کہلاتا ہے۔

دیودار۔ دھنیا۔ لال چندن۔ گلوں چاروں کو ٹوٹ کر کاڑھ کر استعمال
کرے۔ توجہ بین جوار دور ہو جاتا ہے اور رتو دھرم جاری ہوتا ہے۔

کالادانا

اسے ہندی میں کالادانا۔ مارواری میں کالے دالنے۔ سنسکرت میں
کرشن نرج انگریزی میں پے بلیو اپو میا کہتے ہیں۔



ہندوستان کے مغرب کی طرف ایک میل ہوتی ہے۔ اس میں یہ کالا درازہ نکلتا ہے۔ اسکا فائدہ جہاں گوٹے کے سماں ہوتا ہے۔ اس کی مقدار ایک ماشہ سے ۴ ماشہ تک ہے۔ جلابوں میں کام آتا ہے اس سے بیٹ کے کیڑے مرجاتے ہیں۔ اسکا ست ۵ گرین سے دس گرین تک دیا جاتا ہے۔ اسکو بادام روغن میں بھون کر کھانے سے جگر تلی کی سوجن جاتی رہتی ہے۔ کوڑے تیل میں جلا کر لگانے سے گنٹھیا بھلی اور پرانے زخم جاتے رہتے ہیں۔ افرقہ کے ساتھ میکسکریپ کے تھپیپ اور کوڑھ میں بہت فائدہ دیتا ہے۔

تالیس پتر

اس کے پتے متباکو کے پتوں کی مانند چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں۔ یہ گراہی۔ کف ناشک کو دور کرنے والا اور تیز ہوتا ہے۔ یہ بھوک کو بڑھاتا ہے۔ اور دایو گو لے کے درد کو شریطہ دور کرتا ہے۔ پھید پھڑوں اور بکیر کو طاقت بخشتا ہے۔

(۱) اس میں دھنیا لاکر کھانے سے زبان صاف ہو جاتی ہے کھانسی دسوس اور بکری جاتی رہتی ہے۔

(۲) لاپخی کے ساتھ کھانے سے دست بند ہو جاتے ہیں۔

(۳) دال چینی کبابا تاج، الہی تالیس پتر کے کھانے سے لڑکا بغیر
کے پیدا ہو جاتا ہے۔ اسی دوا کے کھانے سے زہر کا اثر بھی دور ہو جاتا ہے۔



تالیس پتر چورن اتالیس پتر اور الہی ایک ایک تولہ کالی مرچ
سونڈ اور تاج دو دو تولے۔ میسل۔ اور ولسن پوجن چار چار تولے۔ مشکلا
تولے ان سب کو باریک تالیس کر چورن بنالیں۔ یہ چورن کھانسی

سوس اور اجیرن وغیرہ کو فائدہ دیتا ہے۔ ان میں سے ۲۰ سے بہ لکڑیں
تک لکھن و لکھی کے ساخو کھانا چاہیے۔

نسوختہ

اسے سنسکرت میں تریت ہندی میں نسوختہ۔ اردو میں نسوختہ
لکھی میں نسوختہ۔ انگریزی میں ٹری ٹھوٹ کہتے ہیں۔



یہ کافی اور سفید و مستقیم کی ہوتی ہے۔ کالی دھام میں کام نہیں آتی
کیونکہ یہ سرسلی اور کرند جی ہوتی ہے۔ اس کی جھیل ہوتی ہے۔ پتہ

بڑے ہوتے ہیں۔ اس کے پھول سفید ایک یا دو ٹواچھ لے ہوتے ہیں۔ اس کی ڈنڈی میں تین شاخیں ہوتی ہیں۔ اس کے پھل سپاری کی مانند ہوتے ہیں اس کے بیج چار کھالے رنگتے ہیں اس کی لکڑی کام میں آتی ہے۔

یرکف اور رگیز بیماری کو جلاب کے ذریعہ نکال دیتی ہے اور مگر پھول کے لوگ اور سینے کی درد کو فائدہ دیتی ہے۔ نسوٹھ کی مائرا سے ۱۰۔

اقرقچا، دال حبشی، ساخنہ نمک، نسوٹھان رب کو با ایک پیسہ بھوکے تیل میں ملا کر مالش کرنے سے اور رنگ جلا ہوتا ہے نسوٹھ چار ڈرام ٹھنڈا ڈرام سوخا نمک ایک ڈرام اسکا چوران ۲۰ سے ۴۰ گرین تک بہت سی ریو پر جلاب کے طریقہ پر دیا جاتا ہے

ناگ کسیر

اسے ہندی میں ناگ کسیر و ناگبیسور گورکھی میں، مارواری کا نگری میں ناگ کسیر انگریزی میں میشویا پھر لکھتے ہیں۔

MF SUA EREA

اس کے پھول میں سے تیل نکالا جاتا ہے۔ جو اوپر لگانے کے کام آتا ہے۔ یہ گرنے کے درد کو دور کرتا ہے۔ اور بھوک شکنی،

کو ٹریٹا ہے۔ ناگ کیسر کے پھول بلغم کو ساف کرتے ہیں پت کی عیالاب
 کے راستے نکالتے ہیں۔ خون کے بہنے کو روکتا ہے۔ پسینے کی بدبو کو
 دور کرتا ہے۔ بواسیر کے لئے بہت ہی فائدہ مند ہے۔

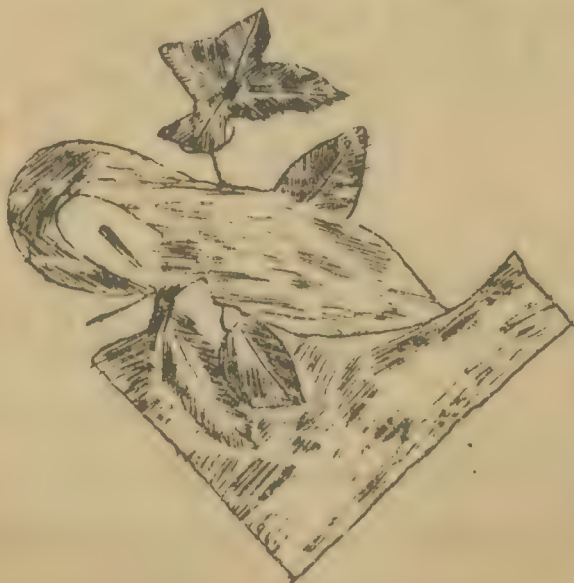


طریقہ! ناگ کیسے تیج پات۔ سوٹھ الاچی تبس لوچن ہر ایک نلین
 ماشہ۔ بال چھڑنا کر موٹھ ہر ایک ماشہ ان کو باریک میکا کر لے کی چاشنی میں
 کاڑھیں اس سے دل کی طھن کمزوری جاتی رہتی ہے۔

دال چینی

اسے ہندی و سنسکرت میں دال چینی انگریزی میں نیمن برفی

INNAMON BARK کہتے ہیں



اس کا درخت چھوٹا ہوتا ہے یہ مادہ کو عین چین سفید دیوا بلوی
 میں ہوتی ہے اس کے سوکھے ہوئے پتوں میں لونگ کی سی خوشبو آتی
 ہے۔ اس میں سفید پھول لگتا ہے جس میں گلاب کی مانند خوشبو آتی ہے
 پھل کرند کی مانند ہوتے ہیں اس سے عام دوش پر ہی پک ہو جانا
 ہے بادی کو نکالتی ہے۔ پیشاب اور استرلیوں کے نامک دھرم کو
 جاری کرتی ہے۔ پاگل پن جاتا رہتا ہے شکتی بڑھتی ہے ان جینی کاہل
 سڑی کے درد کو دور کرتا ہے۔

کباب عینی ۲ ماشہ، سنج اور دال عینی دو دو ماشہ سنگی و کثیر الکباب
 ماشہ سب کا چورن بنا کر کھانے سے جلد دھڑکی بیماری جاتی رہتی ہے۔

جمال گوٹہ

اسے ارداری میں جمال گوٹہ جمال سنسکرت میں جے پال۔ ہندی
 میں جمال گوٹہ انگریزی میں کرڈن سیڈ (ROTON SEED) اور کھجی میں
 نیپالو فارسی میں تخم بدخجہ مارکتے ہیں۔

جمال گوٹہ بے بیج چھوٹے ایرنڈ کے برابر ہوتے ہیں اس کی گولی
 دو انچوں میں استعمال کی جاتی ہے جمال گوٹہ کے بیجوں کو دو دھ میں ڈال کر
 اس کی کردہ کے برابر کھانا ملا کر دو گرین کی گولیاں بنادیں۔



فائلے سے یہ دھمت آوریوتا ہے۔ انگریزی دوا میں اس کا بہت
استعمال کیا جاتا ہے۔ جمال گوٹے کے بیج کو گھس کر ٹکائے سے چھو لایا
جاتا ہے۔ سرور داور دیگر وزروں کو پیسٹر کی جگہ پر لگاتے ہیں۔ اس کے
تیل کو تو چاروگ پر لگاتے ہیں جمال گوٹے کی جڑ کو دھنتی مول کہتے ہیں۔
یہ بھی دھمت آوریوتا ہے۔ دھنتی دل کھل گولی اور چودس میں کام آتا ہے
اور غلبہ دھرتی دار چواڑ پیٹ کی دیگر مرضوں کو رفع کرتا ہے۔

جہاں لگوٹ کوٹھ کر نیچا طریقہ اجمال گوٹھ کو گوہر کے اس میں اور
 دودھ میں بھگو کر تیرے میں آہستہ آہستہ آگ جلا کر بھون لیں جب اسکی چکنائی
 جاتی رہے تب یہ شدہ ہو جاتا ہے جہاں گوٹھے کے بیج کے درمیان جو پتے کی
 مانند چیز ہوتی ہے وہ نکال ڈالنی چاہیے شدہ کئے ہوئے جہاں لگوٹے کو شہ میں
 ملا کر دینے سے بچوں کی مرگی و گلہ در پسلی روگ جلد سے رہتے ہیں۔

دیکر

شدہ کیا ہوا جہاں لگوٹھ کام میں نہیں لانا چاہیے

جائفل

اسے سنسکرت میں جاتر بھل - ہندی - مارواڑی - بنگالی میں جافل
 گورکھی میں جافل انگریزی میں منٹ میگ (NOTEC) کہتے ہیں۔
 اس کا درخت بڑا ہوتا ہے۔ اس کی جھل کے نیچے ایک لال چھو
 نکلتا ہے۔ اسے جاویری کہتے ہیں بھوٹے عرصہ میں اس میں بیلا پن
 آجاتا ہے اس کے نیچے کرات پھیلے کا بیج ہوتا ہے اس کو توڑنے سے
 جافل نکلتا ہے

جافل ہلکے تیل اور خوشبودار ہوتا ہے جافل کی مقدار دس

میں تک ہے۔ اسکا تیل دوسے بونٹک کا آتا ہے۔ امکا عرق پائیں دیر کرتا
ہے۔



فالکے۔ یہ باغیچہ اور بڑا کورکتا ہے۔ تاپ تالی کی چون ورتا
کو دور کرتا ہے۔

جائفل کی گولی جائفل کو بچن تمام ہند بن ایک ایک تولہ ہوا دھری
رونی۔ بونٹک پھوڑا شہ۔ اینہ لیسہ دو رو شہ۔ سب کو بار بار
پائیں کر شہد ملا کر پیئے سے فائدہ ہوتا ہے۔ ایکسہ بار گولی

صبح شام کھانے شکر شکر قائم ہو جاتی ہے۔ دل کو طاقت بخشی ہے اور
انکھوں میں نشکالال آوار آ جاتی ہے۔

سنہالو

اس سنکریٹ میں سنو دار رنگندی بندی میں سنہالو۔ اردواری
میں رنگندی بینکالی میں نشکر انگریزی میں
(VPOXJOONA) فارسی میں شکرکست کہتے ہیں۔



زرنگڑی کے چھوٹے درخت کی بہ ایک ونڈی پر تین پانچ پنے
ہوتے ہیں۔ اس کا پھل گچھا دوجا من کے رنگ کا ہوتا ہے۔ کتے
ہی اس کے بیج کو زینک بیج کہتے ہیں۔ یہ گرم اور دایوناس ہوتا
ہے۔

اس کے پتوں کا کاٹھا کر کے پینے سے گھٹیا۔ سوزن پر زہری
دیکھ بیاریوں کو زندہ ہوتا ہے۔ اس کے پتوں کو گرم کر کے سوزن میں
گھٹیا پرانا دھن سے آرام ہو جاتا ہے۔

نرہ۔ نار کی کلی اور سنبھا لون میں افندہ گھوٹ کر پلائیے آبلے
کتے کے کٹے کا زہر جاتا رہتا ہے۔ گھر میں سنبھا لو کے پتوں کی دھوئی
دینے سے سانپ بچھو بھاگ جاتے ہیں سنبھا لو کے بیج خھلنے سے
آدھی پرت ہو جاتا ہے۔ سنبھا لو کے پتے بچھو نے کے بیج کھنے سے تلہام
ہیں تو باجوں کو بھسکے گاغیسے دماغ کی سوزن اور سر ہا جاتا رہتا ہے۔

النی

اسے سنسکرت میں آئن بھٹہ ہندی میں کانے پارا روڑی میں پرنا
انگریزی میں کمی ریڈین ڈرم میٹڈ کہتے ہیں۔
اس کے پتے دوسرے کے سامنے کنگورے دار ہوتے ہیں۔ سفید

پانچ پتھری واسے بوتے ہیں !



اسکا کاٹھا کر پیکے پینے سے سوت کا روگ سوزن اور بات وگ
جائے رہتے ہیں۔ پتوں کو پیکر سوزن پر چڑھنا چاہیے۔



بھیڑا

اسے سنکرت میں بھجیک ہندی میں بھجڑا مارواری میں بھیسڑہ
انگریزی میں ٹرفیکامیریکا کہتے ہیں۔



بھیڑے کا درخت پیچھڑی زمین پر ہوتا ہے۔ اس درخت کی لمبائی
بہت زیادہ ہوتی ہے۔ اس کے پتے موہے کی مانند ہوتے ہیں پھول
چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں۔ اس کو بھجڑا کہتے ہیں۔ یہ جانفل کی مانند
ہوتا ہے۔ یہ ٹھنڈا صاف اور لکھ کو دور کرنے والا ہوتا ہے۔ بھجڑا
ترکھلا کا ایک الگ ہے۔ بھجڑے کے بیج میں سے ایک

گرمی نکلتی ہے۔ یہ بھیڑی اور زہریلی ہوتی ہے۔ اس کے بہت کھانے سے مریہ ہو جاتی ہے۔ دوائیوں میں صرف اس کی چھال کام آتی ہے۔

جو گل پکا ہو۔ تو بھیڑا۔ سبز عاٹک۔ پیل اور شید کے ساتھ گولی بنا کر منہ میں رکھنی چاہیے۔

بھیڑ کے بیج کو پانی میں پیسکر چھڑنے سے ہاتھ پاؤں میں پانی بہنا دور ہو جاتا ہے۔

یہ پرانے دسرت اور بوا سیر کو بہت مفید ہے۔ اسے مائش بھیڑ اور اتنی ہی کھانڈ مڑا کر صبح کے وقت گرم پانی کے ساتھ چھانکنے سے بنانی پڑھتی ہے۔

کنجا

اسے سنسکرت میں کھنچ۔ ہندی میں کنجا مارواری میں کھنچے انگریزی میں فون گو میا گلبر کہتے ہیں۔

اسکا دخت بڑا ہوتا ہے۔ اس کا پھل سفید جس میں جامن کے رنگ کی جھلک مارتی ہے۔ اور میو کی کلی کی مانند ہوتا ہے۔ پھل کی پائری میں سے بادامی رنگ کا پھٹا بیج نکلتا ہے اس کا تیل پھل پتہ اور بیج کام میں آتے ہیں۔

اس کے بیجوں کانیل تو چاروگ کی بیماریوں میں کام آتا ہے کنجا
 گلے میں باندھنے سے بوائی نہوا کا اثر نہیں ہوتا ہے اسکو جلا کر سوٹے مضبوط
 ہو جاتے ہیں۔ اس کو سہاشہ کھونکر کھانے سے مونیا مند جاتا رہتا ہے اسکے بیج
 کو دودھ میں گھسکرانے سے کالے داغ سفید ہو جاتے ہیں۔ سہاشہ کنجا
 کھانڈ کے ساتھ کھانے سے بچہ آرام سے پیدا ہوتا ہے۔



کنجے کے پتے کا کار صھا پینے سے لمبم اور بادی جاتی رہتی ہے۔

الابچی

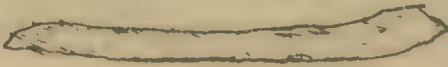
اسے سنسکرت میں بلانا۔ ارواڑی میں بلاوڑا۔ ہندی میں الابچی اور
انگریزی میں کانڈے عم کہتے ہیں۔

یہ مالا بار کی طرف ہوتی ہے یہ اتیجک اور بار کو دور کرنے والی
ہوتی ہے۔ اس کے بیجوں کو چبانے سے منہ کی بدبو جاتی رہتی ہے دل
خوش ہوتا ہے۔ بلوان کرتا ہے۔ اور کھانا اچھم ہو جاتا ہے بڑی الابچی
نیل، برہمی، کباب، چینی، اونس، لوجن، سفید کھٹا، گلو کے سخت ان صاب کو
باریکٹ میں کر سات دن کھانے سے سوزاک جانا رہتا ہے اور پیشاب
کھل کر آ جاتا ہے۔

اٹل تناس

اسے سنسکرت میں مارگ بدھ مار واری میں داسوا۔ ہندی میں ملتناس
گورکھی میں گریا بنگالی میں سونالو۔ انگریزی میں پڈنگ پائپ ٹری۔

PIPEPPERVONCI کہتے ہیں



یہ درخت بڑا ہوتا ہے۔ پتے بڑے اور ایک دوسرے کے سامنے لگتے ہیں پھل میں پانچ پنکھڑیاں ہوتی ہیں۔ یہ آلے کی مانند میلے اور بھنی بہت لگتے ہیں۔ اس کی پھنی ایک سے دو فٹ تک ہوتی ہے۔ اس پھلی میں ہوا ہوتا ہے۔ یہ ہی دھاکے کا آنا ہے۔ یہ اور رگوں میں جلاب کیلئے بہت فائدہ دیتا ہے۔

(۱) ہرے دھنئے کے پانی میں المٹاس کے گودے کو گھوٹ چھان کر کرے کر نیسے حلق کے درمیان کاک کی سوزن جاتی رہتی ہے۔
(۲) المٹاس کی گڑھی چادریوں کے پانی میں پیسکیر سوکھنے سے گند والا کو فائدہ دیتا ہے۔

(۳) المٹاس کے پتے کا سنی کے پانی میں پیسکیر پ کر نیسے پھل کھجی وغیرہ جلدی بیماریوں کو فائدہ دیتا ہے۔

(۴) ہرے مکوے کے پتوں کے ساتھ پیسکیر ابھی کے اد پر لپ کرنے سے گتھیا ناگ کا درد اور سخت سوزن دور ہو جاتی ہے۔ چھو مینے کا پرانا المٹاس مکوے کے پتوں کے ساتھ ابھی کے نیچے لپ کر نیسے پینا کے ساتھ خون کو روکتا ہے۔

منہس راج

اسے سنسکرت ناروڑی منہدی میں منہس پدی۔ بنگالی میگو یا لینا ارڈ
 میں ساراج جوال فارسی میں پرسیا اوشا۔ انگریزی میں میندن ہیر کہتے ہیں۔
 اسکے پتے کی صورت منہس کے پاؤں کی سی ہوتی ہے اس کا بہت چھوٹا
 درخت ہوتا ہے اسکی زندگی سنہری کے کالے باجوں کی مانند ہوتی ہے اس
 کے پتوں کا رنگ نیل میں ڈالنے سے آنکھ کا ماسور جاتا رہتا ہے۔



ہے۔ اسے بالکریا نہ ہنے سے اندکوس کی سوجن جانی رہتی ہے۔ بہری ہنس۔
 پدی پیکریپ کر نیسے کھلا۔ بالے کتے کے کاٹے ہوئے۔ اور سر کے گنج میں
 بہت فائدہ دیتا ہے۔ اسکو پیکری میں ملا کر لپ کرنے سے سر کی گنج دور
 ہو جاتی ہے۔ سر پر اگر بال نہ اگتے ہوں وہاں سوسن کا تیل شراب اور ساج
 پیکر لگانے سے سر پر بال اگ آتے ہیں۔

آلہ



اسے سنسکرت میں آملکی گھاتری پھل ماروڑی میں انب ہندی میں آلو
گورکھی میں آنبلہ۔ انگریزی میں ایمبلک نائٹرولسن کہتے ہیں۔

آملہ کا درخت بڑا ہوتا ہے۔ اس کو اصل کے برابر پتے لگنے میں مسکی
شاخوں پر رانی کی مانند چھوٹے چھوٹے پھول لگتے ہیں اس کے پھول کچھا دار
ہوتے ہیں اس کے پھل پر چھڑکھا ہوتی ہیں۔ پھل کے بیج ایک بیج ہوتا ہے
اسکا پھل دو امیں چورن مربہ اور گواختہ کے روپ میں لایا جاتا ہے۔ اسلی
خوراک سہاشتہ سے ۶ ماشہ تک ہوتا ہے۔

پرمیہ جواکین۔ ترکش۔ رکت و کاریت دکار۔ آردھی اور ارعین
آومی پر دیا جاتا ہے۔ سوکھا ہوا آملہ کو اخٹہ اور چورن کے کام میں
آتا ہے۔ اس کو گاکرد ہونے سے بال کالے چکنے اور نرم ہو جاتے
ہیں۔

رسائن چورن۔ آملہ۔ گلوست اور گوکھروان کو برابر لے کر چورن
بنادیں اس میں سے تین ماشہ کھانڈ کے ساتھ کھانے سے تپ اور داد
جاتا رہتا ہے۔

آملہ کارس آملجہ میں پکوانے سے جالادور ہو جاتا ہے۔
مہندی اور آملہ سکھا کر باریک مسیکر اور پانی میں گوند کر لگانے
سے بال کالے ہو جاتے ہیں۔

دھنیا اور آملہ کو رات کے وقت بھگو کر علی الصبح چھان کر پیئے
سے پیشاب کی بھلن جاتی رہتی ہے۔

آملہ کا مربہ: آملوں کو کوٹ کر چمکڑی کے پانی میں ات بھر پڑا ہونے
دیں۔ پھر کچھ جوش دے کر چاشنی میں ڈال کر تین چار دن بعد جب اس
میں پانی آجائے تب اس میں سے آملوں نکال کر سی کھانڈ لی بار چاشنی
کر کے آملوں کو ڈال دیویں مربہ بن جائیگا۔

بالنس

اسے سنسکرت میں بنس کہتے ہیں ہندی گور مکھی بالنس اردو میں کشب
انگریزی میں ہیپو کین کہتے ہیں۔

بالنس جنگل اور پہاڑوں کی تلیمٹوں میں جھنڈ کے جھنڈا گتے میں سکی
گاتھوں کے پاس سے بھالے کی صوت کے لمبے لمبے پتے نکلتے ہیں مر پھل
لکھاس کھلے پھل سے بقدر سفید ہوتا ہے۔

۱) بالنس کے ماریٹ پیسکرنپور ہلو شہد کے ساتھ چائٹس لڑکا تو نیلے
بعد جو ریٹ میں جلی رہ جاتی ہے وہ بشیر الکیمف کے نکل جاتی ہے۔

۲) اس کے پتوں کے رس میں کثیرہ ملا کر پیئے سے سوزاک کی
بیماری جاتی رہتی ہے۔

۳۱ بانس کی جڑ کا لپک کرنے سے توڑ دیں کا درد جاتا رہتا ہے
 ۳۲ بانسوں کو جلا کر سر کی گنج پر لگانے سے بچ دور ہو جاتا ہے
 بانس کی پور کا بانس پو جن کہتے ہیں اسکی گولی چھ ماہ تک ہے۔



سفید کھمیا بھینی سفید جندن بمصطکی ہر ایک دو ماشہ۔ جس
 کو جن تین ماشہ ان سب کو باریک پیس کر منہ میں ڈالنے سے
 چھالے جاتے رہتے ہیں۔ منہ سے پانی نکلنے کو بھی روکتی ہے
 بانس کے پھول کبھی کبھی بانس کے اوپر ایک قسم کے نکلے ہیں۔

چاول نکلتے ہیں ان پیادلوں کو لپکا کر کھانے پر یا اس قدر ہو جاتی ہے
اور دست کے ساتھ جو خون آتا ہے وہ بھی بند ہو جاتا ہے۔

مال کنگنی !!

اسے سنسکرت میں حیوشی اردوڑی میں مال کنگنی بنگالی میں لٹائلی
اور کھمی میں مال کنگنی انگریزی میں STAFFTREE کہتے ہیں۔



اس کی سب سے بڑی چیز ہے۔ پتے گول اور کچھ نوکدار ہوتے ہیں۔ پھول بہت

چھوٹے پانیخ پتھر سی دانے اور چھبکے دار ہوتے ہیں۔ پھیل بھی چھبکے
دار چنے اور ٹینڈی کے برابر ہوتے ہیں۔ اس پھیل کے درمیان لال رنگ
کے جو بیج ہوتے ہیں، ان سے کھجور تیل کا کام میں لیا جاتا ہے۔۔

یہ گرم اور سپینڈاؤ ہے۔ اس کے استعمال سے مندا گنی بدامنی
سینیدھ پات اور بدی کی بیماری پیش گھات تپ اور مرگی کی بیماریاں
جاتی رہتی ہیں۔ اس کے تیل کے لگانے سے سینیدھ پات کی بیماری دور
ہو جاتی ہے۔ کم عقل و اے لڑکے تیل کو چھ چھوڑا عرصہ تک لیٹا رہا
تو اس کی عقل بڑھ جاتی ہے۔

ایکھ۔



اسے سنسکرت میں اکھشودارداری میں ونس ہندی یکھ گنا پورا
 بنگالی میں کشیز گودکھی تشرڈی فارسی میں نیشکار دو میں کسمن شمسکر
 انگریزی میں شوگر کین (SUGERE) کہتے ہیں :-

اس کا رس تو سنے سے پھیری کڑے کڑے ہو کر نکل جاتی ہے
 چھاتی کے درمیان کی تر فراہٹ جاتی رہتی ہے کلیجے کی جلن دھو جاتی
 اگڑ خربوزہ



اس کو کھانا سے بھوکنے کے ساتھ خون پانے کو روکتا ہے دہلی
 گھڑ بٹ جاتی رہتی ہے اس کا پانی دلو پر لگانے سے درد جاتی رہتی ہے
 پھیل آتشک کو کھودیتا ہے اس کا چار کھانسیے تاپ تلی جاتی رہتی ہے

گاجر



اسے سفیکرت میں گر جن ہندی مدد داری رنگالی میں گاجر فارسی میں

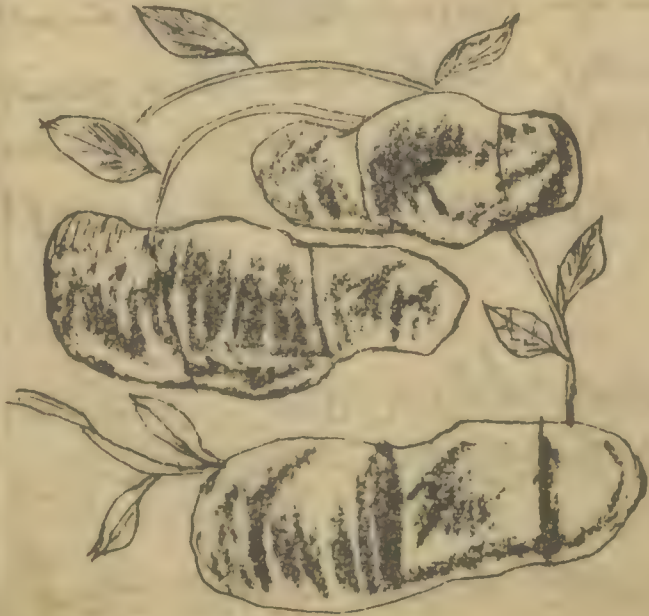
یوگ اللہ میں حجر الکریم کی بکری شہدہ کہتے ہیں۔



کی گاجر کھانے سے صلی کا درد اور جلد صحر جاتا تھا ہے اس کے
 ہرے پتے کھانے سے پیٹو شکتی بڑھتی ہے جگر و ہیمہ کسی بیکہ خون جگر
 کیا ہو تو اس کے پتوں کو چوش دے کر اس جگر بڑھانے سے خون
 بکھل جاتا ہے۔ ہر کہ میں اس کا چار ڈل کر کھانے سے لی جاتی
 رتی ہے شہد کے ساتھ اس کا عرق کھانے سے نشہ جاتا تھا ہے
 گاجر کو بھون کر شکر کے ساتھ کھانے سے پتہ لیوں کی انہیں جاتی

رہتی ہے۔ گاجر کے بیج اور پتوں کو پیس کر رگڑنے سے کسی جانور کے
 کانٹے کو آرام ہو جاتا ہے۔ گاجر کے نیچے سے پولی کر کے شلغم کے بیج
 مولی کے بیج بھر کر اسکا مزہ بند کر کے آگ میں پکا کر کھانے سے گردے
 اور مثانے کی پتھری جاتی رہتی ہے اور پیشاب جاری ہو جاتا ہے

ادرک



اے سنسکرت میں آدرک ہندی میں ادراک مدواری اور گورکھی میں
 آلیگو آدو انگریزی میں میجز روٹ کہتے ہیں:
 یہ خشک اور ترز میں ہوتا ہے اس کے پتے چھوٹی الائچی کے
 برابر ہوتے ہیں اس کے قند کو ادراک کہتے ہیں اسمیں پھل اور پھول نہیں
 ہونے سوکھی ہوئی ادراک کو سونٹھ کہتے ہیں:-

ادراک کو جلا کر اس کی راکھ کو آنکھ میں لگانے سے جال اور دھندلا
 جانے رہتے ہیں اسکو میسکیز لیب کرنے سے ہاتھ پاؤں کے بوندے
 جاتے رہتے ہیں مکھانا کھانے سے پہلے ادراک کھانے سے حلق اور زبان
 صاف ہو جاتی ہے اسی کے استعمال کرنے سے جھڑا گنی برصغیر میں
 کا بھی سیندھا نمک اور ادراک کھانے سے تمام بیماریاں جاتی رہتی ہے

ہلدی

اے سنسکرت میں ہریدا ہندی میں ہلدی گورکھی میں ملہوادی
 میں چروچوب اردو میں اردو شمشیر انگریزی میں ٹرمولیا کہتے

ہیں:
 ہلدی تین طرح کی ہوتی ہے ایک دہسی دوسری آنا ہلدی
 تیسری دار ہلدی ہے



ہدی کو بھون کر دانتوں کے نیچے دبانے سے دانتوں کا درد -
 جاتا رہتا ہے۔ دانت کے کیڑے مچھلتے ہیں ہدی ہوند ہندھا
 کر لپیپ کرنے سے سوزاک جاتا رہتا ہے۔ گھسیکر لگانے سے آنکھ کی
 نظر بڑھ جاتی ہے۔ ہدی بھون کر سوئچ لڈ کھانڈ لڈ کر پھانکنے سے
 جوڑوں کا درد جاتا رہتا ہے۔ ہدی کے پتے بستر پیچھا کر سونے سے
 تبسم کا درد جاتا رہتا ہے۔ ہدی کے لڈو کھانے سے گھٹیا
 کا درد بھی کافر ہو جاتا ہے :

انجیر

اسے سنسکرت ہندی اور گورکھی میں انجیر، بنگالی میں انجیر پیرا اور دو میں تین انگریزی میں فیکٹی (FIG TREE) کہتے ہیں۔



انجیر کو زبوں کے ساتھ کھانے سے دمہ، کھانسی، تپ تلی کا سوجنا، سینے کا درد، گھٹوے کا کڑور ہونا اور بوند بوند کو آنے سے روکتا ہے۔ اس کا لسیپ کرنے سے بڑے پھوڑے وغیرہ جاتے رہتے ہیں۔ انجیر اخصاروت ملا کر کھانے سے کسی زہریلے جانور کے کاٹے

ہوئے گا زہر اترتا جاتا ہے، ایک انجیر درخت میں ماشہ شورہ کھانے سے
موترنالی کھل جاتی ہے۔ انجیر کدوس پتھر گرکان میں ڈالنے سے۔
بھینچنا مٹ اور غار ش جاتی رہتی ہے۔ انجیر کے دودھ کا سرمہ لگانے
سے موتیا بند جاتا رہتا ہے۔ چینل پر چاتو سے تراش کر انجیر کا دودھ
لگانے سے چینل جاتی رہتی ہے۔ انجیر کے پتوں کا کاڑھا لیکر انگلیں
دھونے سے پتلوں کا بھاری پن لاگی اور غار ش جاتی رہتی ہے جو کہ
درمنی اور انجیر میں کرمائش کرنے سے چھیب اور سفید کوڑھ کے داغ۔
مٹ جاتے ہیں اگر نولاکٹ کھائے تو انجیر اور ستر کھانے سے اس
کا زہر اتر جاتا ہے اگر مذی پور پور ہو جاتی ہو تو شش کے پتے اور انجیر
پیس کر لگانے سے بدی کا پور لیسر نکل جاتا ہے۔ انجیر کے دودھ میں
روٹی بھنکر دانت کے نیچے رکھنے سے دانت کی درد اول لیسر جاتا ہے
چربی اور انجیر لگانے سے داغ جاتا رہتا ہے انجیر کو دودھ میں
ڈال کر کھانے سے سردی مٹ جاتی ہے۔ اوتا ہوا دودھ اگر انجیر کی
کڑی سے تیلایا جائے تو کھپ جاتا ہے۔

اجوائن

اسے سنسکرت میں جودھنی۔ اردو میں آواہندی میں اجوائن بنگالی
میں جمانی گورکھی میں اجوا۔ فارسی میں نانکھ واہ اردو میں کن انگریزی میں
اوپھلائٹ کہتے ہیں :-

اس کی پائرا ۲۰ سے ۴۰ گریں تک ہے۔ یہ گرم بات ناشک
اور دیمین ہوتی ہے۔



بدھیمی اور سول میں اس کا استعمال کیا جاتا ہے پیف میں درد ہوتا
ہے۔ تو اجوائن اور سچل نمک کی بھکی دینی چاہیے اجوائن۔

کاتیل نکلتا ہے۔ اس کی گولی ایک سے تین بوند تک ہے۔ تیل کا کچھ
 حصہ اڑ جاتا ہے اور جو نیچے رہ جاتا ہے وہ اجوائن کا پھول اور اجوائن کا
 پانی رہ جاتا ہے۔ اجوائن کا تیل میسرمنٹ اور کتورتینوں کو ملا کر شیشی میں
 ڈال کر اس عرق میں سے دو بوند پانی میں ڈال کر پینے سے پیٹ کر درد
 سہیضہ بخار وغیرہ روک جاتے رہتے ہیں :-
 بچھو اور بھڑکے کاٹے ہوئے پر اس عرق کو لگا نیسے آرام ہو جاتا
 ہے اسی عرق کو میٹھے تیل میں ملا کر لگا نیسے درد مٹ جاتا ہے :-
 چھ ماشہ اجوائن پھانکنے سے استری دھرم جلدی ہو جاتا ہے بد بو اور پھیپھڑے
 کی گرمی نکل جاتی ہے :-

بال بھڑ

اسے مدواری۔ بنگالی۔ سنسکرت میں اڈا سا گور مکھی میں اڑا سا
 بال بھڑ۔ انگریزی میں سپکنائی (SPICKNAIE) فارسی میں سنہیل
 مندا کہتے ہیں :-

یہ پہاڑی زمین میں ہوتا ہے اس کی جڑ پر دھوسرے رنگ کے
 بوٹے ہوتی ہیں پھول گلابی رنگ کے گچھے طرہ ہوتے ہیں :-
 انگریز ڈاکٹر جیماسی کے گن انگریزی دوا بالیرین کی مانند ہوتے ہیں :-

اسکی بڑھ چھڑوی ہوتی ہے۔ اسکا تیل نکال کر بالوں پر لگاتے ہیں جس سے دماغ میں طاقت۔ سر کا درد۔ زکام۔ میں فائدہ پہنچتا ہے۔ اس سے بال بھی بڑھتے ہیں۔ جٹا ماسی کو پیسکر آٹے کے ساتھ گوند کر لگانے:



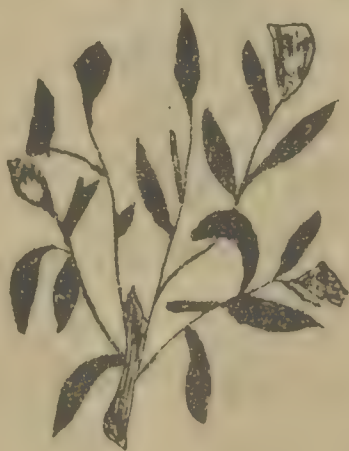
سے گالوں کا رنگ صاف ہو جاتا ہے۔ سرے دھنیا کے پانی کے ساتھ پیسکر آنکھ کی پٹکوں پر لگانے سے پلک جم جائیں گے۔ جٹا ماسی کو لٹو کیسا لٹو پیسکر لگانے سے آنکھ کا ناخون بند ہو جاتا ہے۔ جٹا ماسی کے کارھے میں آٹا گوندھ کر بالوں پر لگنے سے بال کاٹے اور لمبے ہو جائیں گے۔ جٹا ماسی کو باریک پیسکر فوٹی بلنڈھ کر سینکے سے گرمی کا درد جھاتا

رہتا ہے:

برہم ڈندی

اسے سنسکرت مارواری، گورکھی ہندی میں برہم ڈندی کہتے ہیں

انگریزی میں ٹیکو لیمپس گلبریا کہتے ہیں :-



اس کے پتے اور پھلوں پر کلنٹے ہوتے ہیں
یہ بلغم اور سو جینے کو دور کرتا ہے۔ اس کا کارضا کر کے مینے سے جلد کی
بیماریاں جیسے بھجلی، جنپیل وغیرہ دور ہو جاتی ہیں :-

آکاش بیل

اسے سنسکرت میں آکاش دلی، ہندی ساروا اور ناگر آکاش بیل
کہتے ہیں۔ گورکھی میں اس بیل، فارسی اردو میں انقن، انگریزی میں -
کسیوٹری کہتے ہیں :-

آکاش بیل دورے کی طرح اپنے پاس والے پیڑوں پر ڈالی جاتی
ہے۔ اس کا رنگ پیلا ہوتا ہے۔ پتے بہت باریک اور نازک کی مانند
کچھ کچھ پیچے ہوتے ہیں۔ اس کا پھل مفید ہوتا ہے جس سے پانی میں
جھنک مارتی ہے۔ اس کی تڑپ نہیں ہوتی اور جس رحمت پر پھیلتی
ہے اس کو سکھا دیتی ہے :-

۱۱۱ آکاش بیل کا کاڑھا دستور ہے اور مرگی کی بیماری کے:

لے بہت فائدہ بخشتا ہے:

۲) منکے کے ساتھ اس کو کاڑھ کر پینے سے پیٹ کے کيرے نکل جاتے ہیں:

۳) گلقد کے ساتھ کاڑھا کر کے پینے سے سر کی درد دیگر امراض دور ہو جاتے ہیں:-

۴) بچے ہوتے دورھ کے ساتھ کاڑھا کر کے پینے سے ہاتھ پاؤں کے بونٹے اور سُن ہو جانے کو دور کرتی ہے۔ زیادہ دھیان رکھنے کی یہ بات ہے کہ یہ کوئی نہیں چاہیے کوٹنے سے اسکا اثر جاتا رہتا ہو اس کے کڑے کر کے پانی میں باندھ کر سادھا کر لیا جاتی ہے

بانڈا

اسے سنسکرت میں بندرا بننگالی میں بانڈھوا گورکھی میں بانڈو۔ انگریزی میں کورنٹس پوائی فوٹس میں کہتے ہیں:-

بندال ایک قسم کی گھاس ہے جو درختوں کی ڈالیوں پر لگاتی ہے زمین میں اس کی جڑیں ہوتی ہیں اس کے پتے زیتون کی صورت کے اور گس سے ہوتے ہیں اس کا کپول اور زہیچ ہوتا ہے اس کا فائدہ اس درخت کی مانند ہوتا ہے جس پر وہ لگتی ہے



بیدال کو انجیر کے ساتھ کاڑھ کر پینے سے حقوکنے میں خون آنا اور چھپاتی کی
 رگ کھل جانے کو فائدہ دیتا ہے۔ اس کے سوکھے پتے کو تھلا کر سر کی درد
 کو نمک سے دھو کر درو پر رکھنے سے درد مٹ جاتی ہے جو بندان بولیا
 کے درخت پر ہوتی ہے اس کی ٹہنی کمر باندھنے سے بواسیر جاتی رہتی ہے سلی
 مٹری جلا کر انک ملا کر کھانے سے بھی بواسیر دور ہو جاتی ہے۔ سورج -
 نکلنے سے پہلے انوار کے دن اسے کمر سے باندھنے تو نون کے
 دستلوں اور بواسیر کو فائدہ پہنچاتا ہے۔ انار کے درخت یا میل

یعنی جو کے درخت پر پونڈال لگتی ہے اُسے دودھ کے ساتھ -
 کارہ کر جیوا ہونے سے بعد تیرہ دن تک استری کو پلانے
 سے وہ گرہ دتی ہو جاتی ہے :-

کن

اسے سندھیت میں کوہیز ہندی گیہ بنکالی میں کردی اردلی
 یہ کہنے نوالہ ہی میں کہہ چھڑا گیزی میں سمجھوا یہ کہتے ہیں :-



کثیر اپنے پھولوں کے رنگ کے مطابق سفید لال تیلی اور گلابی چار
قسم کی ہوتی ہے۔ اس سے گھوڑا سر جاتا ہے۔ پینگ کی گانٹھ پر کثیر
کی چھال کا لیمپ کر نیسے گانٹھ پیچ جاتی ہے۔ اس کے پتے کاڑھ کر تر پڑا
کرنے سے ٹانگ کا درد دور ہو جاتا ہے۔ اسی کاڑھے سے منہ دھونے
سے آنکھوں کی لالی اور کھجلی جاتی رہتی ہے۔ کثیر کے سوکھے ہوئے پتوں
کو جلا کر پڑا نے زخموں پر بڑکنے سے زخم سوکھ جاتا ہے پتے اور چھال
کو کاڑھ کر اس پانی کو گھر میں چھڑکنے سے دیمک بچھو سناپ بھانک
جاتے ہیں کثیر کی چھال، انیسہ اور ادشک کیساتھ پیسکر سر پر لگانے
سے سر کا درد اور پڑا نے زخم جاتے رہتے ہیں۔ کثیر کے پھولوں کو چالیس
دن تک پیچھے تیل میں ڈال دے جب پورے گل جابین تب اس میں اتنا
سی زیتون کا تیل اور ملا دیا جائے اس کے لگانے سے کوڑھ، سفید راش
اور بچھڑ کا درد جاتا رہے گا۔ اس تیل کو آری اندری پر لگائے تو سستی نامر
جاتی رہتی ہے۔

تلہ

سفید کثیر کی جڑ، تلہ لیکر دس سیر دردھ میں کاڑھ دیوے اچھی طرح -
کر مٹنے پر کھان کر مجا دے۔ پھر اس دسی گڑ کا تیل لکھنی نکال لے جس کو
سنسنی ہو گئی ہو۔ اسے پان پر لگا کر کھلا دے۔ جس ناک

کمزور ہو گئی ہوا سے ایک رتی کھن میں ملا کر کھلا دے اور اسی گھی کا۔

مالش کرے اور سر سے پاں باندھ دے :- اگر پھپھی دکھائی دینے لگے تو سو
بل کا دھلا ہوا گھی پیڑ دے۔ اگر تیل کھائی کھانا چھوڑ دے۔ ہوا میں کھاتا
ہوا سے ایک ایک رتی صبح شام دینے سے انیم کی عادت جاتی رہتی ہے۔

ہڑتال اور شکر کے جسم کرنے کا طریقہ

پہلی کنیر کے دودھ میں توڑے شکر یا ہڑتال یا بیخ دن تک کھل
کرے۔ پھر لکیاں بنا لیوے۔ پھر کنیر کے پتوں کو سیکر پٹی بنا کر اس پٹی
میں اور والی ٹکیاں رکھ دے پھر پٹی کی چھال ہانڈی میں آدھی بھر کر
پھر دہی رکھ ہانڈی کے ساتھ رکھ دے رات کو خوب زاباد اب
کر بھرے تب سے سانس نہ لکھ پاوے پھر اسے چھوٹے برتن
کر چار پہر تک اس دے تو بھہہ ہو جھٹے گی اس جسم سے کوڑھ
یتجار سی ادھر تک واسے کو آدھ چاول کے برابر شرک دیویں کر
تیل کھائی سے پر تیز کرے :-

املی

اسے سنسکرت میں تنترہندی املی، بنگالی میں تنیل، اروڑہی میں
چنخ گورکھی میں آولی، انگریزی میں همپور الندر (TAMORI FLOWND) کہتے ہیں



املی کا درخت بہت بڑا ہوتا ہے۔ اور ہر جگہ پایا جاتا ہے۔ اس کے پتے
چھوٹے چھوٹے اور ٹہنی میں برابر لگے ہوتے ہیں اس کے پھل سفید اور
لال ہوتے ہیں۔ پھول چمکدار ہوتے ہیں اس کے پھلوں کو کھارے کہتے
ہیں۔ کچے کھارے کھتے ہوتے ہیں۔ کچے پر کھچ لاریو بنے ہیں۔ جسم
املی کے پتے۔ پھل۔ بیج اور جھال سب کا مہکتے ہیں اور روٹی جی ہوتی
چھال بھلا کر اس سے علی ہوتی ہے۔ یہ نارین کا تیل لگا کر سر پر کرک

دے۔ جلی ہوئی جگہ سوکھ جائیگی۔ املی کی سوکھی ہوتی چھال گھسیکر لگائیے۔
 کھڑی کا پھلنا جاتا رہتا ہے۔ املی کے بیج نوٹکر اور اس کے برابر کھانڈ ملا کر
 ایک تولہ روزمرہ سویرے دردھ کے ساتھ پھینکے تو پریمیم دور ہو جائے
 کسی جگہ پر پھوپھو یا بر رنے کا ہوتا اس کے بیج کو کچھ گھسیکر چنپا دیوے۔ تو
 زبردور ہو جاتا ہے۔ املی کے پھول کو باریک پیسکر لپیپ کرنے سے انکھ
 کی لالی جاتی رہتی ہے۔ کناروں کو بانی میں بھگو کر رات بھر رہنے دے
 سویرے ہی اوپر سے پانی اتار کر کھانڈ یا نمک ملا کر پینے سے تپ کا بخار
 سوزاک جی کا متلا نا۔ اور چھاتی کی جلن جاتی رہے گی۔ اس کو آلو بخارے کیساتھ
 بھگو کر پینے سے دستا در ہو جاتا ہے۔ اس سے لوکا لگنا دور ہو جاتا ہے:-

شکر ف پھوٹ نکلنے کی دوا

اگر کسی شکر ف پھوٹ نکلا ہے تو املی اور مولی کے پتوں کے رس
 کو ملا کر لپیپ کرے۔ اور سات آٹھ دن سم تولہ مولی کا رس ۶ ماخذہ کلونجی اور
 ایک ماخذہ انار کا چھد کا پیوے۔ تو شکر ف کا زہر اتر جاتا ہے:-

ہڑتال چھوٹنے کا طریقہ

ایک تلوہ ہڑتال کو آگ کے دودھ میں بھگو دے پھر اُلی کی راکھ آدمی ہانڈی میں بھر کر بیچ میں ہڑتال رکھ کر اوپر سے اُلی کی راکھ ہانڈی کے منہ تک داب داب کر بھر دے اور چوہے پر رکھ دے اور چار پہر تک اس کے نیچے آگ جلا دے تو ہڑتال ٹھیک ہو جائے گی :-

کانچ نکلنے کی دوا

اُلی کے بچوں کا آٹا ایک تولہ گلو کے دہی میں ملا کر کھانے سے کانچ نکلنا بند ہو جاتا ہے :-

کھانسی کی دوا

اُلی کے پتوں کے کاڑھے میں ہینگ اور سیندھا نمک ڈال کر پینے سے کاس روک اور کھانسی جاتی رہتی ہے :-

بنگ کھسبم کا طریقہ

زانگ کا تین بار کال کر گھی میں تھما دے۔ پھر اُلی کے پتوں کی پوٹلی کے

بیج میں رکھ دے اور لکھے طریقہ سے اہلی کی رکھ کے بیج میں داب کر
پھونکنے سے رنگ نیلا مو جاتا ہے:

آلو بخارہ

اسے سنسکرت میں آلوک، ہندی میں آلو بخارہ، ماراڑی میں بی ایروک
گورکھی میں آلو، انگریزی میں تبیر سین (CHEPRYANUM) کہتے ہیں:-



یہ ایک چھل آلو کی سی قسم کا ہوتا ہے۔ اور بخارا پرانت سے آتا ہے
اس لئے اسے آلو بخارا کہتے ہیں۔ اور ذائقہ میں کھٹا ہوتا ہے اسکو۔
پانی میں ڈال کر پینے سے جسم کی کھجلی اریٹ کا بخارا جاتا رہتا ہے۔
آلو بخارا سفید زیرہ، پودینہ سوڈ، تریج، منقہ، سلیدھا نمک

کالائٹک ان سب کو گلاب کے پانی میں پیسکر چٹنی تیار کر لے۔ اس کے کھانے
 سے جی مچلنا، بھن ہونا، پیٹ کا درد، جلابوں اور دیگر مہیضہ کو بہت ہی
 فائدہ مند ہے۔ صرف آلو بخارا کو گلاب کے پانی میں ڈال کر پینے سے بھی
 بہت فائدہ مند ہے :-

مونگا

اسے سنسکرت میں پردل، مارواری میں پردل، پنجاب میں ہندی میں
 مونگانارسی میں مرجان، اردو میں بسود، انگریزی میں ریڈ کورنل،
 RED CORL کہتے ہیں :-

مونگے کی بیل سمندر میں ہوتی ہے اور صبح کے سورج کی مانند چمکتی ہے۔ کسوٹی پر گھسنے سے بھی یہ بیل اپنی چمک اور رنگ کو نہیں چھوڑتا ہے۔ مونگے کو بول کے گوند میں پیسکر گھانے سے بوا سیر کا خون اور نفوک کا خون اور دیگر غصہ اور پیشاب کا جلن سے اتنا ان سب ہماروں کو فائدہ پہنچاتا ہے۔ مونگے کو جلا کر آنکھوں میں لگانے سے کمرے سے آنکھ سے پانی بہنا آکھ کی کھجلی اور آنکھوں کا بھاری ہونا ان سب کو فائدہ دیتا ہے۔ اور نظر بڑھاتا ہے۔

مونگے کو داساں کے تیل میں گھسیکر کان میں ٹپکانے سے بہرہ پن اور کان کی کھجلی جاتی رہتی ہے۔ مونگے کی جھسم کوڑھ اور دم کو بہت فائدہ دیتا ہے اگر پیچھے و مرگی آتی ہو تو مونگے کو لال گرم کر کے اس کے سر پر لگا دیتے اسکو بخوں کی گردن میں باندھنے سے نظر مد سے محفوظ رہتا ہے۔ اگرگی دالے آدھی کی گردن میں باندھنے سے بھی بہت فائدہ ہوتا ہے۔

مونگے کی جھسم کا طریقہ

مونگے کی بڑو کو گوری کے رس میں بہلا کر کھجے کر گورے میں رکھ کر کھڑی کر کے آگ میں رکھ دیں جھسم ہو جائے گی اس کی گولی دراقی پانی کیسا تھدی جاتی ہے

اک

اسے سنسکرت میں ارک، ہندی میں آک، ملائیشیائی میں اکرزگور کھی
 میں اکڑو، انگریزی میں جاسکیننگ کھالو برٹ کہتے ہیں :-
 آک دو طرح کا ہوتا ہے ایک سفید پھولدار دوسرا لال پھولدار یہ جنگل
 اور ریت میں پیدا ہوتا ہے :-



اک کا ہر ایک حصہ کام میں آتا ہے ہلتے ہوئے دانتوں کا کالنا ہوا آگ
 کے درودھ کی ایک بوند لگانے سے نکل جاتے گا آگ کے پتوں پر ٹیٹھا تل
 لگا کر سیک کر باندھنے سے گنٹھیا کا درد جاتا رہتا ہے جو کان میں چپکا چلنا
 ہے تو آگ کے پتوں کے رس کو کان میں ٹپکانے سے چپکا بند ہو جاتا
 ہے آگ کا پھول جو اس اور پھوڑ سی ہی انہی ملا کر گولی بنا کر دینے سے دمہ
 اور چھپڑے کا سنسنی مٹ جاتا رہتا ہے آگ کی جبروں کو سایہ میں سکھنا
 سے اور انیسیکر کچھ پھوڑے انہیں سے ایک رتی بھر رو میں ملا کر دینے سے
 سردی کا بخار جاتا رہتا ہے خوشادر سفید زریہ کالی مرچ پسینہ ہانک
 جو کھار کا نمک سبز ایک تین ماشہ تک کے پھول دو لہ انیسیکر چنے کے
 برابر گولیاں بنا دیں بہت درد ہوتا ہے تو دو گولی گرم پانی کے ہمراہ کھلا
 دے جو مہینہ بھر ہو تو یہ گولی کلاب کے پانی سے دے اس سے گھانا
 میضہ ہو جاتا ہے اور سب بیماریوں کو فائدہ دینے والا ہے :

بادام

اسے سندیت میں باناؤ۔ ہندی میں مارواڑی بگورکھی۔ فارسی بادام
انگریزی میں آسٹور (MOND) کہتے ہیں:

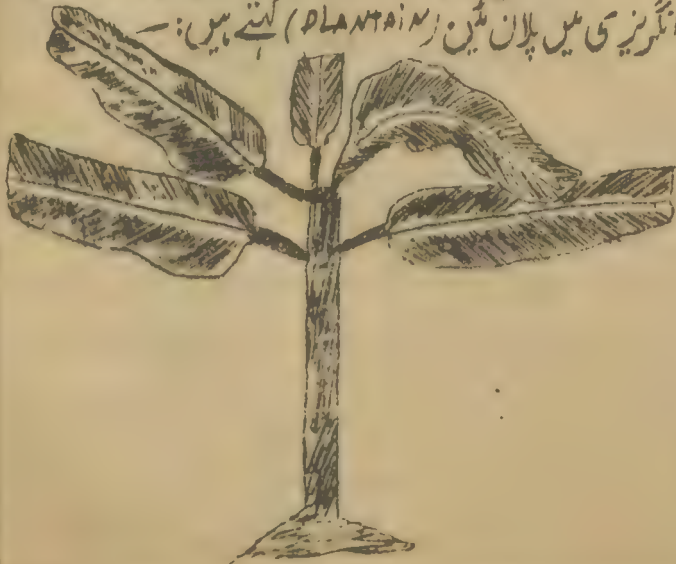


بادام دو طرح کا ہوتا ہے۔ ایک کھڑا اور لمبھا۔ کھڑا بادام کھانے سے
پھٹری کی بیماری دور ہو جاتی ہے۔ تین ماشہ گولی شند میں ملا کر کھانے
سے بادام لے کئے کہے ہوئے کا زہر جاتا رہتا ہے۔ جھینگرے
کی سوہن اور سوکھی کھانسی کو فائدہ دیتا ہے۔ جھینگرے بادام سے در در

اور جلن پیشاب کی جاتی رہتی ہے۔ بادام کا تیل سر پر لگانے سے۔
 تکلیف دور ہو جاتی ہے۔ اور سر کی خشکی جاتی رہتی ہے۔ بادام کے
 حصّے کی راکھ مصطکی، کالی مرچ، بنک ملا کر پیس لے۔ اس کو دانتوں
 پر نینے سے دانتوں کا درد اور بادی کا خون لکھنے سے بند ہو جاتا ہے
 ہلتا ہوا دانت مضبوط ہو جاتا ہے:

کیلا

اسے سنسکرت میں کیری، ہندی بنگالی میں کیلا، گجراتی میں کلیا
 انگریزی میں پلانٹین (Plantain) کہتے ہیں:۔



یہ کئی طرح کا ہوتا ہے۔ اس کا پکا ہوا پھل کھانے سے دیرِ ج بڑھتا ہے
 چہرے کا رنگ تچکنے لگتا ہے۔ دل خوش ہو جاتا ہے۔ لیکن مند اگنی۔
 وائے آدمی کو اس کا کھانا فائدہ مند نہیں۔ یہ ثقیل ہوتا ہے۔ صبح کیلئے
 کی کہر میں ایک تولہ شورہ۔ چھ دانہ لڑ سادر ملا کر کھانے سے تاپ تلی
 جاتی رہتی ہے شہد کے ساتھ کھانے سے جسم میں طاقت آتی ہے اور
 سنگھم سکتی بڑھتی ہے۔ کھدے کی جڑ کا عرق پینے سے پیٹ کے کیرے
 جاتے ہیں۔ کھدے کا پانی پینے سے نشہ اتر جاتا ہے کاٹے ہوئے پر
 لگانے سے زہر دور ہو جاتا ہے:-

انناس

اسے سنسکرت۔ ہندی گورکھی میں انناس۔ مارٹاری میں۔ انبل انگری
 میں پائن اپل (PINEAPPLE) کہتے ہیں:-
 چہرے کی بے رونقی کو دور کرتا ہے۔ گرمی کے خبا کو روکتا ہے انناس
 کے پتوں کا لاکھ چوبیس کی جلی بونی مٹی پھینکڑی کا پھولا سا بھر ٹنک
 کالی مرچ بگے ارہنی ہنس لوجن۔ ان سب کو باریک پیس کر انتور پر
 ملنے سے دانت کا درد جاتا رہتا ہے:-

انناس کو خوش کرا اس کے کالے کانے سبجوں کو پتر سے



نکال ڈالے۔ پھر ٹکڑے ٹکڑے کر کے پانی میں ابال کر یہ ان کے
 کھانڈ کی چاشنی کر کے اس میں ڈال دے۔ سات دن بعد کام کے لائق
 ہو جاتا ہے۔

بول

اسے سنسکرت بارواڑی بنگالی میں بالے پھیر آئیں جا بول۔ گورنری میں میرا
بول انگریزی میں می (MYRIHA) کہتے ہیں



بول ایک قسم کا گونا گونا گل کی مانند ہوتا ہے۔ عربستان سے آتا ہے
بول کے سونگھنے سے سر کا درد جاتا رہتا ہے۔ چھینک آتا ہے۔
اس کے کھانے سے استروں کا رت دھرم جاتا رہتا ہے۔ آرمور اور
کڑے کٹھ کے ساتھ میں بول کر پیس کر پیپ کرنے سے گردے کا

درد جاتا رہتا ہے۔ دو ماشہ کھالینے سے پیٹ کے کیرٹے مر جاتے
ہیں۔ اور مروڑا جاتا رہتا ہے۔ اور زہر دور کرتا ہے کسی کو دست برد
آئے ہیں تو قلاب کے ساتھ کھانے سے جاتے رہتے ہیں۔

انجم

اسے سنسکرت میں آیفین ہندی میں انجم۔ اردو میں آنو۔
انگریزی میں آیفین فارسی میں فیون۔ اردو میں مجھے شخصاش۔ اردو میں
اوشن کہتے ہیں۔



انیم کا چھلکا پیس گر کھانے سے سر کا درد جانا رہتا ہے۔ میٹھن اور گلاب کے ساتھ انیم کی چلی کا جوش دے کر آنکھ کو دھوئے سے آنکھ کی لالی جاتی رہتی ہے۔

انیم کی چلی کے نیچے ایک چھلی ہوتی ہے۔ اس کو پینے سے حقہ کے ساتھ خون آنا بند ہو جی لہانسی اور پرانے بخار کو فائدہ نہشتا ہے انیم کی چلی سوکھنے سے نیند آ جاتی ہے۔ اس کے ڈیڑھ ٹولہ بیج کھانے سے نشہ آ کر نیند آ جاتی ہے۔ گل روغن کے ساتھ انیم کو گھس کر کان کا درد جاتا رہتا ہے۔ اور اس کو سوجن جاتی رہتی ہے۔ گل امنی بھٹکڑی کیسے انیم کی چلی کی ٹوپی تولہ آٹے کے ساتھ پیس کر ملنے سے تپتی نشہ ہو جاتی ہے۔

انیم کے بیجوں کو خشک کر کتنے ہیں۔ ان میں سے بل کالاجا سکتا ہے۔ اس میں سے بل نکال کر ملنے سے سر کا درد جانا رہتا ہے۔ بھٹکڑی اور چلی کی ٹوپی کو اس کے برابر بھنگ ٹاکیا بنا کر کھانے سے پیٹ کا درد جانا رہتا ہے۔

عام زہر

دست اور میٹھن میں عام زہر کا استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کا طریقہ جالفل، بونگ، انیم شگرف اور کپوران کو جیل کے ساتھ گھوٹ کر

دردانی کی گولی بنادیں۔

گرمی پٹا رس

جائفل۔ سہاگہ شہر کو کیا ہوا۔ الجھڑک۔ دھنورے کے بیج ہر ایک پر
ان کو بچیان کے رس میں گھوٹ کر گولیاں بنادیں۔ یہ پرانے دھرتی و
سنگھنی مین بہت فائدہ دیتا ہے۔ اس سے آم اور پھول یکیت لہ کے
روگ ہاتے رہتے ہیں۔ ذہی اور جاول کا استعمال کرنا۔

نمین لائے کی دوا

ایم کے تیل کو ماتھے پر ملنے سے نمین آتی ہے اور سر میں طاقت رہتی ہے

آنکھ کی بیماریوں کی اعلیٰ دوا

ایم اور زمینی کالبرپ کرنے سے آنکھوں کی ٹپکوں کے اوپر سوجن اور
سرخی جاتی رہتی ہے۔

دانتوں کی درد کی دوا

ایم اور نو شادر میں کر دانت کے چھید میں رکھنے سے دانتوں کا

درد کم ہو جاتا ہے۔ درد سر کا علاج

انجم چار رتی۔ دونوں ٹمپلر گرم کر کے سر پر تپا لپیپ کرنے سے
سر دمی۔ بادی کا سر درد جاتا رہتا ہے۔

نکسیر کی دوا

انجم اور گرد دونوں کو ایک برابر لے کر پیس ڈالے اس پانی میں
سنگھانے سے نکسیر بند ہو جاتی ہے۔

زکام اور کھانسی کی دوا

بجوں سمیت انجم کے چھٹانک بھر ڈوڑے کا کارٹھا کر کے چھان لے
پھر اس میں دھانی چھٹانک بورا ڈالکر شربت بنا لو اسمیں سے ہر روز تین گولہ
پانی میں ڈالکر پینے سے زکام اور کھانسی جاتے رہتے ہیں۔

کمر کی درد کا علاج

آدھ تولہ پوست کے دانے مسکر انتنی ہی مہری ملا کر پھکی دینے سے
کمر کا درد کم ہو جاتا ہے۔

عام لوگوں کی بہتری کے لئے

جواد تری اور افیم ایک تدرہ کنواری ایک تولہ کیو چو پختائی تولہ تو پیکر
 کپڑ چھان کر لے۔ پھر اس کو بان کے رس میں گھوٹ کر دو دو گرین کی گولی
 بناؤ۔ ان گولیوں کے استعمال سے جسم میں طاقت اور حستی برپا ہوتی ہے۔
 افیم۔ کھانسی۔ کف۔ ہچکی۔ مروڑ۔ دست۔ گریب۔ سقان کا بند
 ہونا۔ رکت۔ شراب۔ سنک کی بیماریاں۔ سندھی بات۔ پھیری کا درد
 کیلئے مفید ہے۔

ما پھر یا افیم کے ست کو کہتے ہیں۔ افیم سے ما پھر یا میں اٹھ گنی
 طاقت ہوتی ہے۔

کچنار

اسے کچنار میں کاشنا۔ بنگالی میں کاشن ماردارا۔ می میں کچنار۔ کچنار میں
 کچنار۔ انگریزی میں بوسینا۔ میرائے گریٹ کہتے ہیں۔
 کچنار لال۔ پیلی اور سفید مین قسم کی ہوتی ہے۔ لال کچنار نزل ساک
 آگے دھابن ہوتا ہے۔ از رکف پت پھولا پھنسی گرمی روگ گنڈا لال۔ کشٹ
 گدھبرنس کو رفع کرتا ہے۔

پہلی کچنار دھپیں دنوں اور پیشاب کا جلن سے آنکھ کو دور کرتا ہے
سفید کچنار دھپل کمزور سانس کو آنے کیلئے اور گرمی کو دور کرتا ہے۔



کنٹھمالا کے دور کرنے کی دوا

کچنار کی جڑ چیتا - اڑوسا - ان کو پانی میں پیس کر سات دن تک
لیپ کرنے سے کنٹھمالا پھوٹ جاتی ہے۔ اسکا لیپ کر نیسے ہر قسم کے
بھوڑے وغیرہ کیلئے آرام دہ ہے۔

منہ کے چھالوں کا علاج

اگر اپدلس کے باعث منہ میں چھالے پڑ گئے ہوں۔ تو کچنار

کے رتے اچھان میں، ماشہ کھنڈ اور ایک شہ پھپھڑی ان سب کو کھسپ
 دیا۔ ان میں جب بھی طرح کھولے تو وہ نین آباں آئے پھر اچھان
 ہم ٹھنڈا ہونے پر اس پانی سے کر لے کر سے نو چھالے جاتے رہتے ہیں۔

گرڑمالی دوانی

کچنار کی چھال کے کاٹے میں سوڈ کا پورن ملا کر پانا چاہیے جو دوا
 ہوتے ہوئے کچنار کی چھال کا رس نیلے کا پورن اور کپور ملا کر دینا
 چاہیے۔

روپیہ کھسپ کنیکا طریقہ

کچنار کی چھال کو کرٹ کر ایک پیالہ میں رکھ دے بیج میں چاندی کا روپیہ
 رکھ کر شراب ڈال کر اکیس بار پھونکنے سے چاندی کھسپ ہو جاتی ہے۔

سونہ کھسپ کنیکا طریقہ

کچنار کا پھول یا چھال مشیکر اس میں چھ ماشہ گندھک ملا کر سونے
 کی ڈلی کو درمیان میں رکھ کر شراب ڈال کر اکیس بار پھونکنے سے سونا
 کھسپ ہو جاتا ہے۔

سو جن پر لپیپ

کچنار کی جڑ کو پانی میں گھس کر سندھنی بات اور گرمی سے پیدا ہوئی
سو جن پر لگاتے ہیں۔

پرمیہ پر کچنار کا استعمال

کچنار کی کلی کو کھانڈ میں ملا کر دینے سے پرمیہ کی بیماری جاتی رہتی ہے۔

سنگرنی کی دوا

کچنار کی ہری اور سوکھی ہرنی کی سنگرنی پر دی جاتی ہے۔

منہ پکنے کی دوا

کچنار کی چھال کا کاڑھا کر کے کر لے سے منہ کا پکنہ جاتا رہتا

ہے۔



کچلا

اسے سنسکرت میں کاشکرہ مارواری میں کاجرا کچلا۔ گوریکھی میں جھڑے کو کچلا
اردو میں کاتڑ ٹھٹھولا کلب کہتے ہیں۔



یہ درخت ساہیادری کی پہاڑیوں میں کثرت سے ملتا ہے اس کے پھل دینے
وغیرہ سب سے بھرے ہوئے ہوتے ہیں۔ اس کے بیجوں کو کچلا کہتے ہیں اس
زہریلے درخت کی قدرت نے ہیبت سے ان کو ظاہر کئے ہوئے ہیں۔

سردی کے بخار پر کچلا کی دوا

مصدقہ کیا ہوا کچلا ۱۵ حصہ۔ لڑکے ایک حصہ ان کو ادراک کے

اس میں کھول کر کے ایک ایک رتی کی گولی بنا کر کے ساتھ دینے سے سری
کا بخار عام سول منہ لگنی جاتے رہتے ہیں۔

سول کی دوا

باناں حشر کئے بوجہ کچا کچے بچوں کا تیل لگا کر انہیں لگا دینا یہ سول کی
بیماری تھی ہے۔

بدھمی کی دوا

شروع کچا ایک رتی۔ اگر درد رتی۔ ان کا چورن شہد کیسا کھنڈ کھائیے مہمنی
کی اور منہ لگنی جاتے رہتے ہیں۔

طاقت مردی کو قائم رکھنے کی دوا

کامی آدمی اس کے بچوں کو کھانے کی شق کر لیتے ہیں یہ کا آلو بھانے والی
ہے لیکن راصل ٹھیک نہیں ہے۔

داد کی دوا

کچا کالیپ کر نیسے داد دوڑھو جاتا ہے۔

گندھیا کے درد کی دوا

شدہ کچلا۔ انیم اور کالی۔ ریح النہینوں کو ہر بار چھوڑ دینا اور دوسری کی پانی
بنامیں لکیریں ایک گولی ان کے من کیساتھ دینی چاہیئے اس سے باؤں کی بیماری جاتی
رہتی ہے۔

سول دور کرنے کی دوا

ہر تر کاٹیا۔ کچلا۔ ہینگ۔ گندھک۔ سہا نک۔ ان سب کو برابر لیکر
پانچ پانچ گولی کی گولیاں بنا دیں ان میں سے ایک گولی گرم پانی کیساتھ صبح
کھانے سے سول منگرنی پانی میں اور بدھنی منڈانی جاتے رہتے ہیں۔

منڈنی کی دوا

شہ پارہ۔ زہر گندھک۔ اجمود۔ تر کھلا۔ سحی کھار۔ جیتا
سینہ صانک۔ زہرہ سنحل نمک۔ بڑنگ۔ سمند جھنگ۔ تر کٹا۔ ان سب یوں
کے برابر کچلا ملا کر لمبوں کے ریس کے ساتھ کھول کر لے اور کالی مرچ کے برابر
گولیاں بنالے۔ ان میں سے ایک گولی ہر روز کھانے سے منڈانی جاتی رہتی
ہے اور ہاضمہ کو بڑھاتا ہے۔

کچلا شدہ کرنیکا طریقہ

کچلے تو تین گھڑ کے پیشاب جگہ دے۔ پھر پانی سے دھو کر پتہ

دن پانی میں بھگو دے اس پانی کو تیس سے دن بدلتا رہے۔ پھر دن بعد
ان کچیلوں کو گائے کے دودھ میں ابالے پھر ان کو پانی سے دھو کر سکھالے
اس دودھ کو کہیں لگ کارٹھ دے۔

اسگندھ

اسے سنسکرت میں سنگدھامندی میں اسگندھ۔ بارواڑی میں سنگدھ
بنگالی میں سباندھ گورکھی میں آسوندھ انگریزی میں بڑھیر می کہتے ہیں۔



دیگر وجوہات

یہ کشت جاتی کا درخت سب جگہ ملتا ہے۔ اونچے سے اونچا دو ہاتھ
 بڑھتا ہے اسکے جڑ پتے پھل پھول چھال سب کام میں آتے اسکی جڑ کو اسگندھ میں
 گن۔ یہ رساں دھاتو کو بڑھانے والی بل کو دینے والی۔ کانت کو
 بڑھانے والی۔ پوشک اس کا سحر ہے۔ یہ بادی اور گڑے منہ
 کو دور کرتی ہے۔ سو جن۔ کھلی۔ وغیرہ کو دور کرتی ہے۔ اور سفید کو بڑھانے
 کو بھی فائدہ دیتی ہے۔

دھات کی دوا

اسگندھ اور نیل کا کار دھا کر کے کھا جائے۔ گھی اور شہد میں ملا کر پیئے سے
 دھاتو کا ہلکا پی جا تا رہتا ہے۔ پشیز۔ دودھ اور چاول۔

جسمانی طاقت بڑھانے کی دوا

گوئے ایک بعیر دودھ میں اتار لے اسگندھ اور ابرا بنی سے پھر اسے
 چھانک کر می ڈال کر پیئے سے جسمانی طاقت بڑھتی ہے اس میں سے سافے
 ذرا بیہوشی دینے کمزور کے طاقتور ہو جاتا ہے اور کمزوری دور ہو

جانی ہے۔ اسوگندھ بادی گھی

پہلے اسگندھ کو چوگنے پانی میں ڈال کر کار میں جو تھالی تھیں
پر اتار کر بھپان لیں۔ اس کارٹھے میں اتنا ہی گھی اور دو گنا ڈال کر
دیں۔ اس کارٹھے کے پینے سے بچہ تندرست اور طاقتور رہو
جانا ہے۔

اسوگندھ کی چورن

دس تولہ اسگندھ اور اتنا ہی بدھارہ ان کا چورن کر کے چکنے
بزم میں رکھ دیں۔ پھوٹے دن بعد ان میں سے جو ماشہ دو دو کیسا
بچا لیں۔ اس کے استعمال سے انتہی کیسا بخیر ہوگا کرے انہی
نہیں ہارتا اور انتہی بہتر گھم کرے بل سفید نہیں ہوتے پاتے۔

اسوگندھ بادی صوپ

اسوگندھ۔ دگندی۔ کشیری۔ پیل۔ ان کو کٹ کر گھی یا گندھ میں
دھونی دینے سے بواسیر کو درد جاتا رہتا ہے۔

اسوگندھی تیل

تیل، سیرسگندھ کا کلک ایک سیر۔ اسگندھ کا کارٹھا ۱۵ سیر دودھ آٹھ
سیر اٹکوشدھ کر کے تیل تیار کریں۔ اس کی مالش سے آدمی موٹا ہو جاتا ہے

اسوگندھی کارٹھا

اسگندھ گلو۔ ستادروس مول۔ کھیرنی۔ اڑوسا۔ کٹھ۔ بولکر مول۔ ان
کا کارٹھا پیسے سے سب جاتی رہتی ہیں۔

گرچہ دتی استری کی دوا

اسگندھ کا کارٹھا پان کرانے سے گرچہ دتی استری طاقتور ہو جاتی ہے
اور سحر طاقتور ہو جاتا ہے۔

بڑھاپا دور کر دوا

اسگندھ کے چورن کی پھلی سے تیار دیہ سے دودھ پیسے سے آدمی
جوانی کے کام کرنے لگ جاتا ہے۔

نظر قائم رکھنے کی دوا

اسگندھ کا چورن۔ مٹھی کا چورن۔ آملے کے رس کے ساتھ بھانکنے سے نظر قائم رہتی ہے۔

سب بیماریوں کے در کرنے کی دوا

اسگندھ اور گلو ایک تولہ پیکر شہد کے ساتھ چائے اور گلو کے چھلکے میں ایک شکر گلوست ملا دے۔

جلد کی بیماریوں کی دوا

نیل میں اسگندھ کا ٹھلے۔ اس نیل کی مالش کرنے سے تمام جلد کی بیماریاں جاتی رہتی ہیں۔

گندھ کالا کے در کرنے کی دوا

اسگندھ کی جڑ کو پیشاب میں پیکر گرم کر کے لیپ کرنے سے کاٹھ بیٹھ جاتی ہے۔ اور سچوٹ جاتی ہے۔ اور سوجن جاتی رہتی ہے۔

ناروے کی دوا

اسگندھ کی چھال کو نیل میں لگا کر ناروے ناروے جاتا رہتا ہے۔

مکری درد کی دوا

اسگندہ اور کھانڈ برابر گھی میں ملا کر کھانی چاہئے۔

گر بھق قائم کرنے کا طریقہ

ماہواری خون کے بعد اسگندہ کے کاٹھے میں شدہ کیا ہو گھی پانی سے

شہری گر بھق دتی ہو جاتی ہے۔

ماہواری خون بھٹک کنکری دوا

چھ ماشہ اسگندہ اور اتنی ہی کھانڈ ملا کر پانی کے ساتھ پیانے سے منہ

کے وقت پلا نیسے خون پڑنا بند ہو جاتا ہے۔

مونہ بیماری کی دوا

اسگندہ کے بچوں کو ٹھنڈے پانی کے ساتھ پھانکنے سے پیشاب منہ

آ جانا ہے۔ اور اسکی ٹھنڈے پانی سے بھٹکی لینے سے پیشاب کی زیادتی ہوتی

ہے۔

ابھٹھ کی دوا

اسگندہ کے تپوں پر ارٹا کا تیل چوڑ کر بیٹھیر باندھنے سے۔

بہت فائدہ ہوتا ہے۔

دودھ جمانے کا طریقہ

اسگندھ کے بچوں کو دودھ میں ڈالنے سے دہی جمن جاتا ہے

ناشیپاتی



اسے سنسکرت میں امرت پھل یا روچی اور انگریزی میں PEARL کہتے ہیں۔
 اس کا پھل کھٹائی لئے ہوئے لچھڑ پٹھا ہوتا ہے اور دیر میں مضم ہوتا ہے
 اور ویرج بڑھانے والا اور ذائقہ دار ہوتا ہے۔ زیادہ عطار لوگ اسے
 صیب کے مربے کے بدلنے میں اسکا مربہ بنا کر دھاکے بنیے بچ دیا کرتے
 ہیں۔ ناشپاتی زیادہ کھانا اچھا نہیں ہوتا۔

مندگنی کی دوا

ناشپاتی کے رس میں بیسی ہوئی ٹیمپل ڈالکر پیسے سے تپ سے پیدا
 ہوئی مندگنی مٹ جاتی ہے۔

رکتی ساری دوا

ناشپاتی کے شربت میں بیل گرمی یا آئیس ملا کر چاٹنے سے رکت
 دور ہو جاتی ہے۔

رکتا رس کی دوا

ناشپاتی کے مربے کے ساتھ ناگ بلیسر ملا کر کھانے سے خونی براہیر
 کا خون بند ہو جاتا ہے۔

مضمی کی دوا

روٹی اٹھانے سے ذائقہ نہ آتا ہو۔ وہ ناشپاتی کے شربت میں سیندھا
نمک۔ کالی مرچ۔ اور جھنا ہوا زیزہ ملا کر چاٹنا چاہیے۔

رکت کی کمن کی دوا

جو کمن کے ساتھ خون نکلتا ہو۔ تو ناشپاتی میں ہیر کی گری کوٹ کر
پینے سے آرام ہو جاتا ہے۔

سمر کی رد کی دوا

ناشپاتی کے رس میں لھانڈا کر پیئے سے پت سے پیدا ہو کر درد
جاتا رہتا ہے۔

مر بے کا طریقہ

ناشپاتی کے پکے ہوئے پھلوں کو تراش کر ان میں لوسہ کی سلائی
سے بہت سے چھید کر لیں پھر ان کو ابال لیں نرم ہو جانے پر انار سرد ہو۔
ڈالیں اور ٹھانڈی چاشنی ڈال دیں۔

اڈھر

اسے سنسکرت میں اڈھکی - ہندی میں اڈھریا اور اڈھی میں توتڑی اور کھئی
میں تورارد میں کبج - فارسی شارپل - انگریزی میں یگون کہتے ہیں۔



اڈھر کا درخت دو قسم کا ہوتا ہے اور سال بہ سال پیا جاتا ہے۔ یہ زمین پا کھڑا
اوپر پاتا ہوتا ہے۔ وہ ہر ایک بویا ہوا زمین چار برس بڑھتا ہے۔ یہ چار پانچ ماہ تک رہتا
ہے اڈھر کی دو اہندوؤں میں بہت استعمال ہوتی ہے۔ ایک اڈھر کو دور

کرتی ہے کسی انسان کے دل میں درہوتی ہو۔ تو اسکا استعمال کرے۔

بھنگ اتارنے کی دوا

اڈھر کی دال کا پانی پینے سے بھنگ کا نشہ اتر جاتا ہے۔

افیم کا نشہ اتارنے کی دوا

اڈھر کے پتوں کا رس پلانے سے افیم کا نشہ جاتا رہتا ہے۔

دانت کی بیماریوں کا علاج

دانت میں درد ہو یا دیگر دانتوں کی بیماریوں ہوں تو اڈھر کے پتوں

کا کاڑھا پینا چاہیے۔

منہ صاف کرنے کی دوا

آدھ تولہ اڈھر کے پتے بار بار منہ میں چباتے رہیں اور اسکے پتوں کے رس کے ساتھ کڑے کریں۔ اور اسکے دال کو پانی میں کھگو کر اس پانی سے کرے کرے۔

اڈھ سری کی دوا

اڈہر کے پتوں کا رس اور دوب کا رس مان دونوں کو ملا کر دینے سے آدھ سہری کی
درجہ جانی رہتی ہے۔

رکت پیت کی دوا

اڈہر کے پتوں کا رس ایک تولہ گھی ۳۴ تولہ ملا کر پلانا چاہیئے اس سے
ناک منہ کے رستے جو خون پڑتا ہے۔ وہ بند ہوجاتا ہے۔

سانپ کے زہر کی دوا

اڈہر کی جڑ کو چبا چبا کر کھانا چاہیئے۔

آنکھ کے حالے کی دوا

اس کی جڑ کو پانی میں گھس کے آنکھ میں انجن کی طرح ڈالنے سے حلال
کٹ جاتا ہے۔

ناسور کی دوا

گائے کا گھی اکسیر بار دہو کر اڈہر کے پتوں سے پاؤ پھر رس میں یا از خیم
پر لپیٹ کرے۔ اور اس کے پتوں کی رلکھ گھی میں ملا کر لگا دے۔

کنٹھ سو جن کی دوا

اڈہر کے تپوں کے رس کو کچھ گرم کر کے اور اس کی دال کو پانی میں بھلو کر
اس پانی کو کچھ گرم کر کے کر لے کر نے سے کنٹھ کی سو جن جاتی رہتی ہے۔

خارش کی دوا

اڈہر کے ال اس کے تپوں کو جلا کر ہی میں ملا کر گانڈی خارش جاتی رہتی ہے۔

بچکی کی دوا

اڈہر کی جو سی حلیم میں رکھ کر پیسے سے بچکی بند ہو جاتی ہے۔

بیہوشی کی دوا

اڈہر کی دال کو ابانا اس کو دینے سے بیہوشی دور ہو جاتی ہے۔

پستان سے دودھ ٹپکنے کی دوا

اڈہر کی بھلی اور تپوں کو پیلا گنٹا کر کے پستان پر لگا کر دودھ ٹپکنا

بند ہو جاتا ہے۔

مجیٹھ

اسے سنسکرت میں منجشیٹھ، ہندی میں مجیٹھ، مارواڑی میں منجشیٹھ، کالی میں
منجشیٹھ، اردو میں بھوباہ، فارسی میں ردوک کہتے ہیں۔



مجیٹھ گرم کانتی بڑھانے والی۔ سور کو تھپاک کرنے والی، بھاری
وزن، آنکھ کی گن بیماریاں، سوجن، پوشیدہ بیماریاں، کورٹھ، ان سب
بیماریوں کو آرام دینے والی ہے۔

مجیٹھ کی جڑ دوا کے کام آتی ہے۔ یہ کپڑے رنگنے کے کام میں بھی بہت آتی ہے۔ اس کے پتوں کا ساگ یعنی جھیر چااں دہر اور حلیہ کی نما بیماریوں دور کرتی ہے۔ اسکی گولی میں تھے میں فی تک ہوتی ہے۔

مجیٹھ کا کارھا

مجیٹھ۔ اندرجو۔ ناگر۔ مستھاں۔ سنوٹھ۔ ہلدی۔ داد ہلدی نیم کی چھال پیل۔ ہڑا بھڑہ۔ آلمہ۔ کلکی۔ اڑو۔ سا کی چھال۔ ایس۔ گلو۔ سنوٹھ۔ نوکر۔ مول۔ خس۔ ان میں سے ہر ایک ایک تولہ لے کر جو کٹ کر چھ پٹریاں باندھے۔ صبح سویرے ایک پٹریا کا کارھا بتا بس دن پورے اس سے سب قسم کی بیماریاں جلدی۔ کوڑھ اور بان رکت جاسے رہتے ہیں۔

مجیٹھ چوران

مجیٹھ۔ ہڑا آلمہ۔ رسالو مکھی۔ بھڑہ۔ ان سب کو برابر لے کر کپڑ چھان کر کے چوران بنا لیویں۔ اس میں ہر ایک ایک تولہ کھاتے کے ساتھ کھانے سے دست صاف آجائے ہیں۔ اور سب قسم کی جلدی بیماریاں دور ہو جاتی ہے۔

مجیٹھ گھی

مجیٹھ چندن اور دھرمیان تینوں کو برابر بیس کر گھی میں چھان لپیپ کرنے
سے آگ سے جلے ہوئے داغوں کو دور کر دیتا ہے۔

چہرے کے داغ کی دوا

مجیٹھ کو شہدیں گھسکر نکالیں چہرے کے بے نماز داغ مٹ جاتے ہیں۔

سو جن لپیپ

مجیٹھ اور ملٹھی کو کاغذی کے ساتھ پیسکر لپیپ کرنے سے ہر طرح کی بوجھ

جاتی رہتی ہے۔

گرچھوٹی سنتری کی ہوری دوا

مجیٹھ، ملٹھی اور لہو دھرمیان ایک ایک تولیے کر چورن بنانے اس میں سے ہر

ایک تھو اکھاڑ کے ساتھ پھانکے سے روزانہ بخار اور کھنہ دور ہو جاتے ہیں۔

چوہے کی ہری دوا

مجیٹھ۔ ملدی اور ناک کا لپک کرنا چاہیے۔

مجیٹھ میہہ کی دوا

مجیٹھ اور پیلے چنڈن کا کاٹھا پینا چاہیے۔

رجودوش کی دوا

ڈھانی تولہ مجیٹھ کا سہانک کر کے پلاوے۔

جورول کے ٹوٹنے کی دوا

مجیٹھ۔ مہوے کی جچال اور املی کے پتے پیسکر گرم کر کے باندھنے سے
ٹوٹی ہوئی جڑ جاتی ہے۔ مجیٹھ۔ بلٹھی ان کو لمبوں کے رس میں پیسکر پال کا
ناڑھ اور سو جاردھلا ہوا لکھی ملا کر لپک کرنا چاہیے۔

دانت درد کی دوا

مجیٹھ۔ نو پیسکر دانتوں پر رانے سے دانتوں کی کل پیاربان جاتی بہتی

ہیں۔

پونناگ

اسے سنسکرت میں پونناگ و اڑمی میں دُرُن۔ بنگالی ہندی گورگھسی پونناگ۔
انگریزی میں (ALEXANDRIAN LAUR) ایلوک جو طین لاریل کہتے ہیں۔



یہ درخت کوکجن دیس میں بہت زیادتی سے ہوتا ہے اسلئے سورناگ
کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں۔ لیکن ان سے کچھ موٹے ہوتے ہیں۔ اس کے
پھول پہلے رنگ کے میٹھے اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ ان میں سپارسی کی

طرح گول پھل لگتے ہیں۔ ان پھلوں پر سخت چھال ہوتی ہے۔ اس کے پھلوں سے تیل نکالا جاتا ہے جو انڈی کے تیل کی نسبت جلدانے میں اچھا ہوتا ہے۔ اس کی لکڑی نامت کے کام آتی ہے۔ اس کی جڑ کے پاس رال کی مانند گوند لکڑی ہے۔

پونناگ مدھر ستیل خوشبودار رکت دوس۔ ناشک اور بھوت بادنا شک ہے۔

کھجلی کی دوا

پونناگ کانبل لگانے سے کھجلی مٹ جاتی ہے۔

انڈ کے بڑھنے کی دوا

پونناگ کی اندرونی چھال کوٹ کر بڑھے ہوئے انڈ پر گرم کر کے لگانا بھنے سے آٹھ دس دن میں آرام ہو جاتا ہے۔

دھننی آنکھ کی دوا

اس کی گوند لو پانی میں ڈالنے سے تیل تیرنے لگتا ہے۔ اس تیل کو آنکھ سے دھننی آنکھ کو آرام ہو جاتا ہے۔

پھوٹے پھنسی کی دوا

پوشناگ کی گری کانیل پھوٹے پھنسی پر چھڑنا فائدہ مند ہے اکی چھال
کو جس لرگنا بھی فائدہ مند ہے۔

آنکھ کی سوجن کی دوا

اسکے پتوں کو پانی میں جھگوڑا آنکھ پر باندھنے سے سوجن مٹ جاتی ہے۔

جسم کا خون روکنے کی دوا

اس کا چھال کی پھکی دینے سے جسم کے کسی حصہ میں سے ہینا خون رو
فورا بند ہو جاتا ہے

بسن تیزین کی دوا

اس کے گوند کی پٹی دینے سے اور اس کا پھل کھانے سے بسن اور
تیزین دور ہو جاتا ہے۔

مظ

اسے سنسکرت میں چھلانے ہنہ ہی میں مڑگر کھی میں مٹانا بٹانا یا رداڑی
میں بٹانوں بنگالی میں مڑا مڑی کڈنی (ETEEPEA) ہتے میں۔



ٹاچر ٹی اور بڑی دو قسم کی ہوتی ہے اس میں نگلی کے برابری پھیلا
 لگتی ہیں ان پھیلاؤں میں سے مڑ کے دانے نکلتے ہیں۔ ان کو کچے ہی کھا
 لیتے ہیں۔ اور بڑی بنا لیتے ہیں۔ کپے پر ذال کا کام دیتے ہیں اس کا
 بہت استعمال کرنا بات کا ایک اور عام دکار درتپادک ہے۔ یہ طبیعت کو
 خوش پوشک دہمہ کو مائل کرتی ہے۔

کارٹھا

مڑ کے آٹے کا کارٹھا کر نیسے سنہ کی چھایاں وغیرہ جاتی رہتی ہیں۔

سوجن پر مڑ

باڑے کے موسم میں عام طور پر انگریز "سوت" دیا کرتی ہیں۔ انکو
 مڑ کے کاٹھے سے دھوا پنا بیسے۔

بیل

اسے سنسکرت میں بکومین ہی میں ہیں۔ گور بھی میں ہی مارواری میں
 بیل بیل چل۔ بنگالی میں چل۔ اردو میں سفربیل۔ انگریزی میں
 (MERMELIAEGIE) کہتے ہیں۔

یہ بیل کا وزن ۱۵ سے ۲۵ تک اونچا ہوتا ہے۔ مہندوستان میں

کے سب موالید پر انا اسے نہیں دیکھتا تو اسے ظاہر نہیں



ہندو لوگ اس درخت کو بڑی جھوٹی نظروں سے دیکھتے ہیں۔ کیوں کہ
 شیو کے پوجائے کا مہر آتا ہے۔ اس سے ایک ایک کچے تین تین
 پتے پڑتے ہیں۔ یہ تین پتے والے کچے شیو پر چڑھاتے ہیں۔ لیکن
 تین پتوں سے کہ اور بہتہ ہو۔ تو وہ بہت بڑا ہوتا ہے۔ اور پوجا کے
 کو ایسے مندیں آتا ہے۔ ساون میں۔ ریشمی اور خاص سووار کو یہ پتے شیو
 جی پہ پٹھاتے ہیں۔

اس درخت کی شاخوں پر بند رہا۔ اور کانٹے لگتے ہیں۔ ہاٹے
کے موسم میں جو ہم ہیں اس کا پت جھڑتا ہے۔ سمیت بیٹا۔ میں نے پتے
لکھ آئے ہیں۔ اور چوہے کے مٹھری میں ایلان لئے ہوئے سفید رنگ کے
پھل لگتے ہیں۔ جن میں بہت چھٹی خوش بو آتی ہے۔ اس کے پھل بہت بڑے
اور گولائی دار ہوتے ہیں۔

بیل کی جڑیں۔ بہت گہری اور مضبوط ہوتی ہے۔ بڑگی اور پروالی
پھال کا رنگ پیلائی لگتے ہوئے سیاہ اور دھبائی سے سفید ہوتا ہے۔ انکی جڑ چوہے
سے پیوریں نکلتا ہے۔ خوش بوی دیر میں کارٹا اور پیلا پڑھا ہے۔

بیل کے پتے لمبے۔ کانٹے۔ لطیف سے بیٹھے ہوتے ہیں۔ اس کے
پتے موٹے پھل لے لو غریب لوگ کھاتے ہیں۔ اور اس کے پھلوں کے ٹکڑے کر
کے کھا لیتے ہیں جن میں بیل کی بڑی ہوتے ہیں۔

اس کے موٹے پھل کو بیج میں سے چیر کر کھو کھا کر لیتے ہیں
جو چوہوں کو بھرنے کیلئے کھڑی کا کام دیتے ہیں۔ اس کی جڑ پتے پھل پھول
پھال بھی کام آتے ہیں۔

بیل سے ہر دل کو متھکاری۔ گرم ہمت کو خوش رکھنے والی آگ سرد
بیہن رانی۔ روکھا تیل کھا۔ بھاری۔ ہاتھ کو ٹھیک کرتا اور سب بیماریوں
کو دور کرنے والا ہے۔

بیل کا کوئل پھل - خوشبودار - بھاری - طبیعت کو خوش رکھنے والا پھل
 گراہک - پاجک - ہلکا اور عام دات گرنہی اور کھٹ کو ناش کرنے والا ہے۔
 بیل کی جڑ بدہتر مری و ش کی ناشک درمن اور سور کور دکتا ہے۔
 بیل کے پتے گراہک اور بات ناسک ہے۔
 بیل کی جڑ دشمنوں کے کاٹھے میں ڈالی جاتی ہے۔ اس کا اھے میں
 یہ پھلا حصہ ہے۔

بیل کے پکے ہوئے پھل کی نسبت کچا پھل بہت فائدہ مند ہے۔
 بیل کا پھل بڑی مشکل سے ہضم ہوتا ہے۔ اور دات کارک ہے اس کے
 پکے ہوئے پھل کی گرمی کو سنسکرت میں بلو پوشید کا اور سنسکرت میں بیل گرمی کہتے
 ہیں۔ یہ اوروں کے شک و رانی سار لینے بہت مفید ہے۔
 بیل کے پتوں کا تازہ رس سنسکرت میں دیش سے بخارجانا رہتا ہے اور
 یہ دانت کو بھی صاف کرتا ہے۔

بیل کی جڑ کا کار چا پیے۔ یہ بخارجانا رہتا ہے۔ اور دل کی گھبراہٹ
 بھی دور ہو جاتی ہے۔ بیل کی بڑ کو پانی میں جسک زہری جانور کے ناک
 پر تیرا جیت سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ بیل کے پتوں کی پوٹی دھاتی انکھ پر
 باندھ دی جاتی ہے۔ اس کے پتے اور پھلوں کا رس دی کی موچن سے دیر
 لگانا بہت فائدہ مند ہے۔

اس کے نرم پتوں کی چٹپنی پت کو آرام اور باختمہ ہوتی ہے۔ جس کو سردی ہو گئی ہو۔ اسے بیل کے پھول سوکھانے سے جسم میں گرمی اور دل کو آرام آجاتا ہے۔

بیل کے کچے سوکھے ہوئے پھل کا چورن کھانڈ کے ساتھ چھانکنے سے دست اور سنگریزی اور پت کا بخار جانا رہتا ہے۔ اور سونٹھ کے ساتھ دینے سے مدھمی جاتی رہتی ہے۔ اور بھوک نہ لگتی ہو۔ تو بھی فائدہ بنتا ہے۔ حکیم لوگ بیلگری کا شربت بناتے ہیں۔ یہ شربت دست و بدن سنگریزی اور پت درکار پر دیا جاتا ہے مگر کسی کو گرمی کی شکایت ہو تو یہ شربت دینے آرام ہو جاتا ہے۔ بیل کا سوکھا گودا سنگریزی پر کھانا ہے۔

بیل گرمی کا مرہ بنایا جاتا ہے۔ جو اتنی سار اور بیت دن کی پانی سنگریزی اور خون آنے کو روکتا ہے۔

بیلوں کی عام دوا

بیل پھل کی گرمی دینا چاہیے۔

عام سنگریسی کی دوا

کچا بیل، سولف، سوئٹ۔ ان کا کڑھا دینا چاہیے۔

دھالو شپٹ

گٹو کے دودھ میں بیل کی چھانچھ کارس اور زیرہ ڈال کر استعمال کرنے سے دھالو شپٹ جاتا رہتا ہے۔

سب فستم کے اتی ساروں کی دوا

بیل کی چھال اور آک کی چھال۔ ان کا کڑھا کر کے شہد و مرضی میں ملا کر پیئے سے سب فستم کے اتی سار جاتے رہتے ہیں۔

بشتم بخار کی دوا

بیل کے پتے اور گدوان کی گولی بنا کر دیے۔

دھالو شپٹ کی دوا

پاتل جنتر میں بیل کل کا عرق نکال کر مینا چاہیے۔

دات گلم کی دوا

کچا بیل پھل اور گلو ان کا سر روز استعمال کرنے سے دات گلم جاتا رہتا ہے۔ اسی سے رکت آتی سا۔ کو کو کھٹے سول۔ عام سول مل دھندا دور ہو جاتے ہیں

سانپ کے کاٹے کی دوا

بیل کی جڑ کو اٹھ کی جڑ ان تینوں کا رس نکال کر پلینے سے سانپ کا زہر جاتا رہتا ہے۔

بہرہ پن کی دوا

گنوموتر۔ بیل پھل کو پیکریل میں پکا کر اس تیل کو چھان سے اس تیل کی بوند کان میں ڈالنے سے بہرہ پن جاتا رہتا ہے۔

کر می دگ کی دوا

اگر سیٹ کیڑے پڑ گئے ہوں تو بیل پتروں کا رس استعمال کرنا پیا ہے۔

جسم کی بدبو کا علاج

بیل کے تنوں کا رس جسم پر ملنے سے بدبو جاتی رہتی ہے۔

بدبوی کے بخار کی دوا

بیل کی جڑ کا کاٹھا دو دھلیں ملا کر دینے سے بدبوی کا بخار جاتا رہتا ہے۔

بسوچکا کی دوا

بیل در سوٹھ کا کاٹھا دینے سے ایکائی اور بسوچکا جلتے ہننے میں اوبیل سوٹھ اور جالعل کا کاٹھا رس سے بھی بسوج کو فائدہ دیتا ہے۔

پیر کے تلووں کی کھلن کا علاج

بیل کے پھل کی کچی گری تل کے تیل میں ساٹن تکٹاڑ بنے دیکھو
اس تیل کو جسم اور تلووں پر لگا کر شیان کرے تو کھلن مٹ جاتی ہے

پرانے اتی سار کی دوا

بیل کے کچے پھل کا کاٹھا چوٹھائی رتی انیم ڈال پرائے ہننے سے بکر پرانے

اتنی سار میں بہت فائدہ مند ہے۔

پیشاب رک کر آنے کی دوا

سانے بھل کے گوہے گوہے یکے بھنگ کی طرح دودھ میں چھان لے اور پھر اس میں سیتل چربی کا چورن ڈال کر پیوے اس سے پیشاب کا رک کر نہ اٹھیکے ہو جانا ہے اور پیشاب نے یاد دہانی سے آتا ہے۔

بھوڑوں کا علاج

اس کے دوتیل کو کوٹ کر اس پٹائی کو لگڑے ہوئے بھوڑوں میں باندھنے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ لیکن سمن پانی نہیں ڈالنا چاہیے۔

تری دوش کی بمس کی دوا

بیل کے چھال کے کاڑھا شہد میں ملا کر پیئے سے تری دوش کو آرام

ہو جاتا ہے۔

گر بھنی کی ابکائی کی دوا

بیل گری کو پیکیہ چارلوں کے پانی میں دینے سے گر بھنی کی ابکائی بند ہو جاتی

رکت اتی سار کی دوا

ہے۔

بیل گرمی کو گڑ کے ساتھ ملا کر کھایا جسے رکت اتی سار عام و شہموتی پوسٹ
دونا کی بیماریاں ہٹ جاتی ہیں۔

اتی سار کا علاج

بیل کا سوکھا ہوا گردہ - موٹھا - پامٹھا - دھائے کے پھول اور نوپرس
ان کو ایک برابر بیکڑیا کاڑھا کرے۔ اس کاڑھے میں شہد یا کوکھنور انٹو اچول
کو چٹالے سے انکو اتی سار جاتا رہتا ہے۔

بلو آوی کو اتھ

بیل کی جڑ اور دھان کی کھیلوں کو کاڑھے میں مصری یا مائزہ کو دینے
سے ان کا سردی کا سار جاتا رہتا ہے۔

سوجن کا علاج

بیل کے ہرے پتوں کے رس میں کالی مرچ پیس کر ملانے سے سوجن مٹھ
کوشٹا رس اور پیلیا کی بیماریاں جاتی رہتی ہے۔

بلوادی تیل

تیل ۱۲ ۱/۲ سیر سوکھے ہوئے چل ۶۴ سیر پانی میں پکا دیں جب چڑھائی
 حصہ جوش دے کر دھجائے تب اسکو چھان کریم سیر تیل کا تیل ڈال دے اور نیچے
 لکھی دوائی کوٹ کر لیا دے۔ راشنا۔ ماسنٹھ۔ کچھ۔ سوٹھ۔ سوکھا ہوا پل اٹھائے
 کھولیں۔ دیوار۔ لودھ۔ موٹا بیج کیر کا ٹوند۔ ہر ایک چھ تولہ بیج مارھیں جب
 تیل اندازے تک چڑھائے تب پھانکر تولوں میں بھر لے یہ سنگریزی۔ بیاری کلیم اتنی سا
 کاں۔ پٹوروں۔ کچی دھن۔ اچھی کنٹھ والا مہینہ کے بناروں کو دور کرتا ہے اور
 بزرگنی اٹھ اکتور معدہ کو ملاقت دینے والا ہے۔ یہ تیل اشیوں کی مار کا بنایا ہوا
 ہے جسم پر مالش کرنے کے کام آتا ہے

تیل پھل کا چورن

تیل پھل ۴۴ ڈرام۔ بونہ۔ امونخ۔ انوشو۔ دار۔ سوٹھ۔ موچ۔ پس۔ اور اندر جو سیر ایک
 ڈرام۔ نلوچر۔ جان کر کے چورن کر لیا دے۔ پھل آدھے سے ایک ڈرام۔ تک غوطہ
 کھانڈیہ۔ پھل کے دن پیر و تیار دینے سے کمند و مرز جاتا رہتا ہے۔

بلو نیچک

بیل کا گودا دس حصہ - ہو چرن دس حصہ - آم کی گھٹلی سات حصہ - بھل دس حصہ
انکو ملا کر گھیا میسے مروڑ جاتا رہتا ہے - خوراک :- ۲۰ سے ۴۰ فی تنگ

بیل کا چورن

بیل گری ڈیڑھ ڈرام - سونٹھ آدھا ڈرام - سونف اڑھائی ڈرام - ایک
ڈرام کپڑھچان کر کے کھایسے مروڑ جاتا رہتا ہے -

لال مرچ

اسے سنسکرت میں گو منبر بندھی میں لال مرچ جگالی میں لال مرچ روارہی
میں مچی رزوں میں پھل احمد فارسی میں پھل مسو - انگریزی میں چلیٹری کہتے ہیں -
لال مرچ کا پھول مکوے کی مانند ہوتا ہے - اس میں سفید رنگ کے
پھول گنتے ہیں پہلی حالت میں پھل کا رنگ ہارنونا ہے - پکنے پر لال ہو
جاتا ہے - لال مرچ کسی قسم کی ہوتی ہے - یہیں ہستان میں تمام جگہ یہی ملتی
ہے - اور ہندوستان کے تمام لوگ اسے کھاتے ہیں -



لال مرچ پت اور واہ پیدا کرتی ہے۔ اگنی نیز ہوتی ہے کف
عام اور سول پیدا کرتی ہے خشک ہوتی ہے اس کے بیجوں کا تیل بھی
کالا جاتا ہے۔

مند اگنی کی دوا

لال مرچ دو تولہ۔ سوٹھ دو ماشہ۔ کالائیک چھ ماشہ۔ ان

قینوں کو پس کر تیر چھان کر کے لکڑی کی پالی پر بخور لکڑی ال لکڑی میں پانی
 مینگ اور زیزہ بخور اڑالہ ہے۔ اور پھر اس میں اوپر لکھے ہوئے مصالحہ ڈال دیں
 کھولنے پر اتار لیں اس کو در دہی پوری کے ساتھ کھانسی منہ کا ذائقہ اچھا ہو جاتا
 ہے بادے کو دور کرتا ہے۔

پتھو کی دوا

لال سرچ کو پانی میں پیس کر کھو کے کاٹے، پر لکائیے زہر نر جاتا ہے۔

سانپ کے زہر کا علاج

سانپ کے کاٹنے سے جو بھوشی ہو گئی ہو تو بخور ہی سی لپی ہوئی لکڑی
 اس کے منہ میں ڈال دینے سے بیمار بوشل میں آ جاتا ہے۔

سور کے ٹھیکے کی دوا

بادام کی گرمی اور لال مرچ دونوں کو پیس کر کھانسی گولی بنا کر کھانے
 سے سور کی حالت درست ہو جاتی ہے۔

کتے کے کماٹے کی دوا

اگر کسی کو بادلے کتے نے کاٹا ہو۔ تو اس کے زہر پر لال مرچ چھیں کر پیس کر دینے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔

ہیضہ کا علاج

کھینی ہوئی ہیننگ کپور اور لال مرچ کو پیس کر گولی بنا کر کھانے سے چھتہ

کو آرم ہو جاتا ہے پیمیش کی دوا

لال مرچ۔ ریونت چینی۔ اور سوکھڑی تینوں ایک برابر لے کر گولیاں بنا کر دینے سے دست صاف ہونے لگتے ہیں۔

رکت اتی سار کی دوا

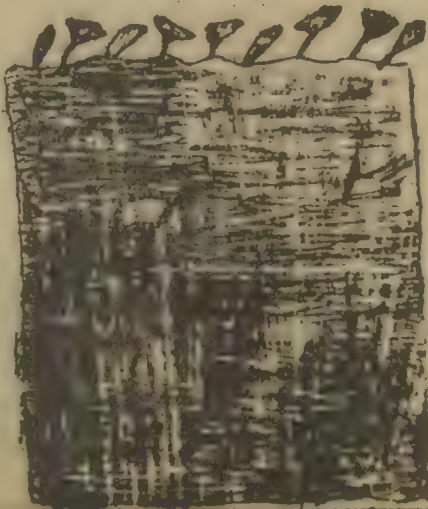
لال مرچ کے بیج مال میں ڈال کر چلاو۔ پھر اس میں کوہاں لو۔ اس میں کی دس بوند تیل میں ملا کر دینے سے رکت اتی سار کو دور کرتا ہے اس تیل کے لگانے سے پیسیاں بھی مٹ جاتی ہیں جو سالوں بعد دل میں نکلتی ہیں۔

تپ محرقہ کی دوا

لال مرچ کو پانی میں بھگو کر سل کر چھان سے بادی اے بخار میں اسکی
دو بوتری پانی میں پلانے سے بخار جاتا ہے۔ لاچار سی کے وقت جو کوئی دوا نہ
طے تب اسے کا آئیں لادیں۔

پچھو کی دوا

مندرجہ بالا دوائی پچھو کے کاٹے پر لگانے سے زہر اتر جاتا ہے۔
سنگھاٹھا



اسے سنسکرت میں سنگرمک ہندی میں سنگھارا بنگالی میں پانی پھل مارٹاری
 سنگھارا انگریزی میں اتر پیل واپ MATARANGA کہتے ہیں۔
 بیتالاب جو ہتر اور جھیلوں میں بہت ہوتا ہے اس کے پتے سرخ ہوتے ہیں۔
 کی طرح دو کاتے ہوتے ہیں۔ اس لئے اسے سنسکرت میں سنگرمک کہتے ہیں۔
 اس کے پھل کے اوپر کا لامٹا پھلکا ہوتا ہے اس کے در کرنے پر درمیان سے سفید
 رنگ کی گری نکلتی ہے یہی کھانے کے کا آتی ہے اس گرمی کو سفید گری
 لینے سے آٹا بن جاتا ہے جو پوری اور روٹی میں کام آتا ہے۔
 سنگھارا پوشک۔ ہلکا گراہک۔ رچی۔ دردھک۔ اختتام اور ذائقے
 بدلنے والا ہوتا ہے۔

درد کی دوا

سنگھارے کی تیل ویکریپ کر فے سے آرام پہنچاتا ہے۔

دیرین ٹھہارے والی دوا

سنگھارے کے آٹے کا حلوہ بنا کر کھانا سب دیرین ہوتا ہے۔

گر پھردنی کے لئے کت کی دوا

سنگدڑے کے آٹے کو دودھ کے ساتھ پوٹی بنا کر استعمال کرنے سے گریبھ
 رتی استوی ہمارے بند ہو جاتا ہے۔

کنول

یہ پراچین زمانے سے ہندوستان میں بہت مشہور یہ صاف پھلوں
 میں پیدا ہوتا ہے۔ اس کے بڑے بڑے گول پتے پانی پر پھیلتے ہیں اور ایسے
 چکنے ہوتے ہیں جن پر مانی کی بند بنیدر بھرتی۔ کنول بہت قسم کا ہوتا ہے
 زیادہ تر شہد کنول کو پتہ کلاں کنول کو۔



گوگرد اور نیل گنول کو بندری درختے میں - جڑ ڈالی بھول چہ تھمیت سب
درخت کو پر دھونی کتے میں جس میں بیج رہتا ہے اس کو شہ کو کینہ پھوٹوں
کے پر آگ کو مگر تھہر کیسے لوگ کیسے درخت تک کس آل کو ہر آل جڑوں کو لٹاؤں
اور جلیڈر بہون کو مل لٹھا لیتے ہیں - اس کی سوچی ہنی جڑ کو پیسا غریب لوگ
اسکی روٹی بنا کر استعمال کرتے ہیں -

رست ارش کی دوا

کمل کیسہ شہد اوزارہ کھن - سفیدہ زربیں ملا کر کھانے سے خوش
لو اسیر کو آرام ہو جاتا ہے -

پرور کی دوا

نیل کی کیسہ سینچیں نمک زیرہ - عظمیٰ ان کا پتہ دن دی اور شہد کے
ساتھ کھا نیسے پرور کی بیماری باقی رہتی ہے -

ایتلادی نسقم

نیل گنول - سیوت کس - رکت کس ان سب کو کیسہ اور مدھی بڑا پیرا
طریقہ سے دودھ میں بڑھائیں - اسکے استعمال سے کوئی تری نہ لگے نہ ہنسی

برابر خون پڑتا ہے وہ بند ہو جاتا ہے۔

واہ کو دور کرنے کی دوا

کمل تیل بھڑا سا لوک۔ چیدن۔ کمل کیسرا۔ ان کو ٹھنڈے پانی کے ساتھ پیس کر ماتھے اور دیگر جگہوں پر تیزا پٹا لپیٹ کر میں۔ اس سے کمر و جانا رہتا ہے۔ آملہ اور مل کیسرا کو پیس کر لپٹ کرنے سے بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔

دوسری دوا

کمل اور کیلے کے پتے بستر پر بچھا کر سوئے اور چیدن کے جس سے موکت ازار کے پنکھے کی ہوائے اس سے واہ کی بیماری جاتی رہتی ہے۔

بمن کو دور کرنے کی دوا

کمل نٹے کو بھون کر اس کی گری نکال کر اس گری کے سے ایک ہر رنگ کا گٹرا ہوتا ہے اسے نکال کر مہینہ تک دیکھو اس مہینہ کو دیکھو شہد کے ساتھ چھانٹنے سے من دور ہو جاتا ہے۔

رکت پڑی دوا

کھلی کیسر ملتانی مٹی اور مصری کے چورن کو بھانک کر اوپر سے جل
بھانکنے سے رکت مٹ جاتا ہے۔

خونی بوا سیر کی دوا

کھلی کیسر کو پیس کر مکھن اور مصری ملا کر کھانیسے خونی بوا سیر جاتی رہتی ہے

عرو جوں کے سخت ہونے کی دوا

کمل بیجوں کو پیس کر کھانڈ ملا کر استعمال کر میسے آنسو یوں کے کچھ کھڑو
جاتا ہے۔ یہ دوا بی ایک مہینہ استعمال کرنا چاہیئے۔

گد بھنس کی دوا

کمل کے پتوں کو پیس کر کھانڈ کلبا مٹھ کھانیسے کا بیج کا لکنا بنو بھنا لہے

سر پر لگانے کا تیل

کمل کی جڑ کو تیل کے تیل میں کاٹھ کر چھپانے اس تیل کو سر پر لگانا ہے۔

اور انھوں کو طراوت پہنچتی ہے۔

گرچہ سردی کا علاج

جو درجہ سردی مہینے گزرے بعد سردی ہو جاتا کرتا ہے تو کس اور ناگ کیسے کو
زردی کے۔ اٹھ پلانا چاہیے۔

امراتک

اسے سنسکرت میں امراتک پندھی میں انباڑہ مارواری میں انباڑہ گورکھی
میں امیر انبگالی میں امرا۔ انگریزی میں ہلک پلہ یا بیلر موگو کہتے ہیں۔
یہ درخت ہندوستان میں تقریباً یہ جگہ ہوتا ہے۔ لیکن کوئٹہ اور کراچی
کے قریب بہت زیادتی سے ہوتا ہے۔ یہ درخت بہت بڑا پھیرا نہیں
فٹ اونچا ہوتا ہے۔ اس کا پتہ بھی بہت موٹا ہوتا ہے، لیکن عمارت کے
لئے اچھی نہیں۔ اس کے پتے رام پھل کی مانند ہوتے ہیں۔ ان میں عام طور پر حیر
کی مانند چل لگتا ہے اور پھل چھوٹا کھٹ مٹھا لگتا ہے۔

انباڑہ بھاری، گرم، تکیا، روچی، دروہک ستاور کنٹھ نو مینکا می
بہت کھٹ کو دور کرنے والا ہے۔ اس کا پکا ہوا پھل ٹھنڈا طاقت دینے والا

دل کو آرام دینے والا۔ دھاتو آنے سے روکنے والا ہوتا ہے اسکے کوئل پتے
روحی کرگراہک اور آگ کی مانند ہوتے ہیں۔



ال نیت کی دوا

ابناٹے کے کچے پھل ان کا رس نکال لیں۔ اسے انبارہ کے ایک
تولہ میں ۵ تولہ کھانڈ اور ۳ رقی کالی مرچ ملا کر سات دن تک ونوں

وقت پیوں اور پھنیر کھیں۔

کرن سول کی دوا

انباڑے کے تپوں کا اس کان کے باہر چپڑے اور دو بونڈ کان کے اندر ٹپکا دے۔ اس سے کان کی درد جاتی رہتی ہے۔

امت سار کی دوا

انباڑے کے چھال کے کاڑھے میں اس کے تپوں کا چورن ملا کر پٹنے سے امت سار عا تار ہوتا ہے۔

چرپر امہٹ دور کرنے کی دوا

اسکے درخت میں بہر شرم کا گوند آتا ہے۔ اگر کسی دایر بہت چرپر امہٹ ہو تو اس گوند کو میسکر اس میں ملا دینے سے چرپر امہٹ دور ہو جاتی ہے۔

چٹنی

اس کے پھل کو نیکس مرچ۔ دھنیا اور مصالحوں کے ساتھ میسکر چٹنی بنا لیتے ہیں یہ کھانے میں بڑی مزیدار ہوتی ہے۔

بھٹی آملہ

اسے سنسکرت میں بھو بھیا۔ ہندی میں بھٹی آملہ گورکھی میں موٹلی رواری
میں بھٹے آملہ نیکالی میں بھٹی آملہ کہتے ہیں۔



بھٹی آملہ ہندوستان کی اونچوں جگہوں میں ہوتا ہے۔ یہ ماخذ ڈیڑھ ماہ
لمبا ہوتا ہے۔ اس کے پتے کچاؤ کے پتوں کی مانند باریک ہوتے ہیں۔ یہ
برسات کے موسم میں اگتا ہے۔ ماہ کتنک میں پاک کر تیار پہچاتا ہے اسی
وقت اور کاتک میں سکو کاٹ لینا چاہیے۔

اس کا چل بہے رنگ کا ہوتا ہے۔ جو کھانے میں کٹھا اور کچھ کڑوا ہوتا ہے۔

بھٹی آملہ ٹھنڈا۔ رچی کو بڑھانے والا۔ ہر بھر دھنکی کی بیماری پانڈورو پیساب کی بیماریاں۔ کھانسی۔ خون کی خرابی۔ سواسن سانس اور اسی طرح کی بیماریاں کو دور کرتا ہے۔

بدھمی کے بخار کی دوا

بھٹی آملہ کی چھال کو پیس کر چھان کر دیا نے سے بدھمی کا بخار جاتا رہتا ہے۔

اختلام کی دوا

بھٹی آملہ۔ دار پینی۔ الائچی۔ کالی مرچ ان تینہ ہم کو پیس کر سات دن تک استعمال کرے اختلام جاتا رہتا ہے۔

زخم کا علاج

بھٹی آملہ کا دو دو زخم پر لگانے سے زخم جلد ہی بند ہو جاتا ہے۔

ہیں۔

سوچن کی دوا

بھئی آملہ کے ہرے پتوں کو میسر پوٹلی میں نمک ملا کر گکانے سے
سوچن بھائی رہتی ہے۔

پانڈوروگ کی دوا

بھئی آملہ کی ہری جڑ کو کوٹ کر ایک تولہ رس نکال کر دودھ کے ساتھ
دینوں وقت پینے سے پیٹ کا اٹھا جاتا رہتا ہے۔

سنگرنی کی دوا

بھئی آملہ کی کونپوں کو بھجی دے کیساتھ دینے سے سنگرنی جاتی رہتی ہے۔

جلندھر کی دوا

اس کی جڑ پیسے اور پانچور حصے کا کاٹھا پلانے سے پیشاب زیادہ ترنے
سے جلندھر مت بھائی ہے۔

ماہواری رتودھرم شدہ ہونی کا طریقہ

بھئی آملہ کی خبر کو چادروں کے پانی کے سانخ پلانے سے جس عورت کے
ماہواری رتودھرم کا خون جیسے زیادہ نکلتا ہے وہ ٹھیک نکلنے لگتا ہے۔

باری کے سنجار کی دوا

بھئی آملہ۔ آملہ کی نئی کونیاں اور کالی مرچیں کو پیس کر چھوٹے سیر کے
برابر گولیاں بنا کر استعمال کریں۔ اس سے جوڑوں کا درد اور بادی سے متعلق
درد دور ہو جاتا ہے۔

پیشاب کی کل بیماریاں کی دوا

بھئی آملہ کے چھال کے کاڑھا کر کے چھان لے اور اس میں مصری
ملا کر پیوے۔ تو پیشاب کے ساتھ جلن ہونا اور بھی کل بیماریاں دور ہو
جاتی ہیں۔

واہ کا علاج

بھئی آملہ کے رس کو تالو پر لپیٹ کر واہ کی گھبراہٹ کم ہو جاتی ہے۔

منہ پکنے کی دوا

بھی آٹھ کے پتوں کو میسر چھپن لے اور اسے محفوظ سا اُرم کر کے کرے تو منہ
صاف ہو جاتا ہے۔

پیت پر کوپ کی دوا
اسکے پتوں کا کارٹھا پانی سے پیت کو آرام ہو جاتا ہے۔

خارش کی دوا

بھئی آٹھ کے پتوں کو میسر کھجلی پر لگانے سے آرام ہو جاتا ہے۔



آتشک یعنی گرمی

سبب پیدائش آتشک زدہ عورت کے ساتھ جماع کرنے سے یا پردی
انتر ہوتا ہے۔

علامات اول عفتناس کے بمنہ پر سرخ دانے سوزش اور پس کے
ساتھ پیدا ہوتے ہیں۔ اور بعد میں بدولے ٹوٹ جاتے ہیں اور زخم ہو کر موزا بنے
لگتے ہیں۔ رفتہ رفتہ تمام بدن پر زخم ہوتے جاتے ہیں۔ اگر مریض کا علاج باز آئے
نہ ہو تو کوڑھ تک ہو جائے گا اندیشہ ہے نہ اہر انسان کو اس بیماری سے محفوظ
رکھے نیل کا نسخہ مہس برس کا مریض صرف پندرہ دن میں دور کرتا ہے۔

نسخہ

سم الفار سمیرج۔ نیلہ تھوٹھا۔ رسکیور۔ داجکنا۔ بیٹھا نیلیا۔ مدر سنگ
ہر ایک چھ ماشہ۔ گندھک آملہ سار دو تولہ۔ سب چیزوں کو عرق گلاب
میں تین دن بھل کریں۔ بعد ازاں ایک دھتورہ اکا بھیل لے کر اس کے دانے
لٹالیں اور اس کے اندر سب ادویات کو بھر کر اوپر سے ایک دھتورے کا
چھلکا لگا کر بھر کر پٹے کو لیکر پیس دیں۔ ایک ہانڈی لے کر آگ پر حرارہ دیں
اس کے درمیان دھتورہ رکھیں۔ کامل چار گھنٹہ تک آگ بخندنی

رہے بعد ازاں وہ نکال کر اندر رکھ دیا حاصل کر کے اس سے ہمہ تن دیکھ کر ایک ذات کر لیں اور چھ سات رقی بھر وزن کی گولیاں بنائیں ایک گولی ہر روز عرق گلاب کے ساتھ نوش کریں انشاء اللہ عجلہ صحت ہوگی بشرطیکہ دیرینہ مریض نہ ہو ورنہ مگر مریض ویرجہ ہووے تو مندرجہ علاج دوا کھانے سے چار یوم ملتزم رہیں۔ علاج یہ ہے:

غار یقینوں، ختم معظن، مقنونا، مصور، ریزہ زینی، یہ ایک دوا ترقی بخشنے والا ہے۔
بنکر بادام، ریشم میں کپڑ کرے پانی یا عرق گلاب سے کھائیں۔

فوائد

یہ گولیاں پُرانے سے آتشک اور علاوہ گنٹھیاں، برص، بہق، وابتداء، عذام، کوثر طبع، دوزخ رقی میں، ان گولیوں کے کامل دو ہفتے کے استعمال سے جسم کو خوشی بیماری باقی نہیں رہتی۔ آتشک تو یقیناً ایک ہفتہ میں شریطہ کا فور ہو جاتی ہے۔ دل کا ہونا اور مباشرت سے پرہیز رکھیں باقی اور کسی قسم کا پرہیز نہیں۔

تشریح مرض آتشک کا شریطہ علاج

عقرباز، عذرا، زہانہ، ملاچی، سفید، اجوا، خراسانی، رنگ، ہر ایک دوا کو

مغز نخم کر جوہ ہر کا پوست چار تولہ قند سیاہ پندرہ سالہ دس تولہ
 سب کو کوٹ کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں ایک گولی صبح اور شام
 تازہ پانی کے ہمراہ نگل جائیں :-

دبگر

شنگرف ایک تولہ آگ کی جڑ کا چھکا ۳ تولہ جنطل ۱ پوند او بنہ کسیدہ
 چار تولہ نیم کی جڑ کا چھکا ۴ تولہ جھار سیری کی جڑ کا چھکا ۴ تولہ سب
 دویات کو کوٹ پھان کر مثل میدہ باریک کر کے پھر شنگرف ملا دے
 جب سب یک جاں ہو جاویں تو بمقدار چھ کے گولیاں بنا دے
 پھر ایک گولی چمکوری میں رکھ کر اوپر آگ کندی سے کی رکھے اور مر لیں تو
 پلا دے جہاں تک کہ آگ وغیرہ سب لاکھ ہو جاوے :-

ادائے مینی ارومی کے سب اشیاء سے پرہیز کریں

ہوا سے نبرد مکان میں رہے دست زیادہ آئیں گے اور بعد بوجہ ہونگے سات
 یا گیارہ روز تک کرے بالکل آرام ہو جائیگا خواہ کیسا ہی سخت مرض ہو

شرطیہ علاج ہے تشنگ کا آزموہ بخار علاج

بیلہ زنگی سولہ نیلہ تھو تھو تالیہ دوتوں کامل آب لیموں تازہ سے

حل کرے۔ یہ سب بمقدور مریح سیلہ کے باندھے دو گونی وقت
مصرعہ آبیہ نیموں مژدہ زبان گذر بر رویہ غنیمت کھاوے تا صحت بلا
ترشی شفاء سے قطعی پر پیر کرے۔ اس نسخہ کو بہت جگہ استعمال کیا گیا ہے۔

مرحم آشک

جو چاروں میں نہ خوں کو شریہ خشک کر دے۔
پارہ چھ ہائے ملال چار تولہ چھ کروی ایک تولہ ہمالہ یک تولہ صفایاں
تولہ مردہ سنگ ہر تولہ بنیلہ حقو حقو ہر تولہ۔

پارہ علیحدہ کر لیں باقی سب چیزیں باریک کر کے آدھ چھٹا تک
سروں میں پارہ ملا کر آدھ گھنٹہ تک گھومیں مرہم تیار ہے۔
مرض آشک (۱) گنگھی کے جو گو پانی میں یک کثیر چھان کر کے
پتیں ابتدا میں مفید ہے۔

(۲) زیادہ تن کا ہو تو طبل کے پتوں کی گھنٹہ پانی میں اور نگار می کن
نکاحہ زخموں پر باندھیں۔

(۳) تھکن میں سورخ ہو گیا ہو تو مرہل شکمہ ہولوں کو مار تھیں ابتدا
میں مفید ہے۔

(۴) بڑے پتوں کی باکھ پان کے ساتھ کھانا ابتدا میں مفید ہے۔

۵) پرانے ہوتے کی راکھ و مسوگنی راکھ ملا کر زخم پر باندھیں یا زرد کوڑھی جلا کر دیکھیں زخموں کو تسکین دیگی۔

۶) کالی مرچ ۴ تولہ لونگ ایک تولہ چودہ گھڑی غرق آبیوں میں کھرن کریں اور پھر تین تین ماشہ کی ایک گولی بنائیں ایک گولی رات کو سوتے وقت پانی سے استعمال کریں (غذا)۔ مونگ کی دال۔

۷) کسوندی کے پتے دو۔ مرچ کالی تین تین ماشہ میس کر کھانا اکیسیر ہے (غذا)۔ بلا نمک۔

۸) آگ کی لگڑی کا کوئلہ شکر و گھی ملا کر دو ماشہ زرد نہ کھانا حکمی ہے پہلے پہل ہے تو یہ دوائی کھائیں: غذا: آبیوں کا دلیا بغیر نمک۔

۹) امور کا پنکھہ علیہ میں کھڑکیوں میں حیدر سمیت ہوگی۔

حرکت البول یعنی سوزاک

یہ مرض بھی آنشک کی طرح خطرناک ہے زیادہ تفصیل کی ضرورت نہیں عوام پر اچھی طرح روشنی ہے۔ مندرجہ ذیل نسخہ ہر قسم کے نئے پڑانے سوزاک کیلئے شریعیہ دوائی ہے۔

برازہ صندل سفید ایک پاؤں کافور کچھ سفید۔ ورنہ الاچی توند بواب چینی۔ سفید۔ دم الاخوان۔ یکھنل بید۔ یکھنل سفید۔ ایک ایک تھپڑا نک کو۔

باریک کوٹ چھان کر بہ وزہ خام ہوا سیر میں کھل کر کے آتش نشینی میں ہمارے
 کے طریق پتال جہز رخصت کھینچیں ترکیب استعمال دس ہونڈ صبح شام
 دوپہر ایک چھٹانک پانی یا کچے دودھ یا تولیہ شربت بنفشہ میں ملا کر
 استعمال کریں جلد آرام ہوگا :-

سوزاک کے لئے مجرب الحرب سفوف

کیکر کی خام پھلی خشک تیل گھری ہر ایک ایکونہ مغز کنو گندہ دانہ چنی ہونڈ
 اندر جوہر ایک چھٹانک پھل گری بریاں چار ماشہ ہمارا اتنی گائے شام کے
 وقت استعمال کریں یہ دوائی سوزاک کے لئے کثیر ہے :-

ہشتم کے سوزاک تیر ہنڈ سفوف

ریخ انجیر ست گول خٹمی پر سیاہ شاں برگ بول کوئل درخت
 برکھا سفوف ہر ایک وڈولہ خطیبانہ زعفران مصطفیٰ کافور اقبوت ہر
 ایک تین ماشہ تمام چیزوں کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور رات کو ذیل
 کی ادویات بھگو کر صبح کو سکا پانی نثار کر مصری حل کر کے اندر تیرہ ذیل
 سفوف تین ماشہ صدائیں ادویات بھگوئے والی پیچھے لکھی ہوتی ہیں :-
 ہار می تمام بہرہ فستق ہند برگ ہندی گل رومی گندہ سپندان ہر ایک

ترتیب۔ ماشہ جو کرب کر کے گورے گورے میں بھگو دیں اور استعمال کریں
اس دوا کے لگاتار استعمال سے پانچ سوزاک بھی دور ہو جاتا ہے سوزاک
کی تمام عمر کی شکایتیں دفع ہو جاتی ہیں صرف کہ آٹھ ماہ میں پینے پر یا کھانے پر

نسخہ بچکاری سوزاک

نیز بھلا تین تولہ۔ رومنٹ ایک تولہ۔ کوفور۔ پشکری سفید تین تین ماشہ۔
نیلا صفو۔ کھابریاں ایک ماشہ۔ بن سب۔ نیم کوفتہ کر کے سات کو ایک حیر
گرم پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو چھ پانچ دن میں دو مرتبہ ایک ایک چمچ ملا
پانی سے بچکاری لگا دیں۔ جلد آرام ہو گا۔

سوزاک کے لئے

۱۔ گندھ۔ ماشہ شہد سے کھانا فائدہ کرتا ہے۔
۲۔ سنیمینہ۔ ماکوڑیس کر سات دن۔ سی کیسا۔ کھانا تر کو مفید ہے۔
۳۔ سیکیر۔ کا گوند اور گائے کا مٹھا ملا کر بیویں۔ آرام ہو گا۔
۴۔ سفید۔ چند دن کا براہ۔ دودھ کیساتھ کھانا جلد آرام کرتا ہے۔
۵۔ سیر۔ بھرق۔ برگ۔ مہندی۔ کھنڈ۔ ماشہ۔ نیلہ۔ صفو۔ کھانا۔ ماشہ۔ بریاں۔ ملا کر
پانی میں چھ سات دفعہ دینے سے دو روز میں قطعی آرام ہو گا۔

۱۰۰ اسی میں ملٹھی کا عرق ملا کر جو شاندرہ پینا کمبیر ہے۔۔

خواص حیوانات

خواص

اس کی پنڈلی تو شخص اپنے پاس رکھے اس پر کبھی جلد کا اثر اور نظر پر کا
شر نہ ہوگا۔ اور اس کے دماغ کو بھون کر نوش کرنا عشرہ کے واسطے مفید ہے
اور اسکی میٹنی جب تک اپنے پاس رکھے گی حاملہ نہ ہوگی اور اس کے خون کو
گرم گرم چہرہ پر ملیں تو چھیب وغیرہ کو دور کرتا ہے اور اس کے خون کو آنکھ
میں لگانے سے آنکھ میں پیدا نہ ہونگے

انسان

مرد کی دائرہ اگر دائرہ درد والا نکلتے تو اس کے درد کو تسکین دے اور اگر انسان
کی دائرہ و ربا بد کا دایاں بازو سونے والے کے سر کے نیچے رکھیں آدھ
سونا ہی دیکھا جب تک یہ اشیاء اس کے سر کے نیچے رہیں انسان کا فقر کی بڑی
جانوروں کے کاٹے ہوئے درمچوٹے پھنسی کے واسطے مفید ہے۔ صبح کو وقت کی گرنے سے

پہلے ان پر لگا دینا چاہیے۔ اگر باکرہ عورت کے پہلے حیض کا خون اسکی چھاتیوں پر مل دیں تو بڑی نہ ہوگی۔

لومڑی

لومڑی کا دماغ گنجائش کے سر پر ملتا ہے۔ تو بال پیدا ہو جاتیں گے اور اس کا منہ اگر سر ہڈ کے نیچے خاک میں ٹپکا دیں تو کبھی اس کے سر درد نہ ہوگا اور بلکہ اس کا سر درد پر بندھنے سے درد کو آرام آتا ہے اور چربی اس کے کان میں ڈالنے سے درد کو آرام کرتی ہے اور اس کی ٹحال کو پیٹ پر باندھنا طحال کے درد کو تسکین دیتا ہے۔

بھبھریا

اگر اس کا منہ کے برج پر لٹکا دیتے تو اس کو کوئی آفت نہ ہوگی اور اسکی دانت آگاہ کو تو شخص اپنے پاس رکھے تو نہ تفریق کو خوف ہو اور دماغ اسکا سر پر ٹوٹ میں لگا کر جسم پر نہتے سے ہر ایک تھا ہر اند باطنی بیماری کو آرام ہوتا ہے اور اسکا حیرت بھرا منہ مفید ہے اور اسکا تشعب بھونکر کھانا قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔

بھبھریا

بلی

ریں

اسکی چال متحاضہ پر باز دھنے سے اسکا خون بند ہوتا ہے اور اسکا پتہ لکھ
میں لکھتے زانگو مثل دن کے نظر آتے ہے :

بکرا

اس کی منگیلاڑی نے دے مجھ کے سر ہانے رکھیں اور ناموقوف ہو گا۔
اور اسکے ٹخنہ کو میسر مینے سے قوت باہ زیادہ ہوتی ہے :

فندق

بعض لوگوں کا قول ہے کہ اسکا گوشت تمام وحوش کے گوشت سے بہتر
ہوتا ہے جیسے کہ سب پرندوں میں سر کا گوشت افضل ہوتا ہے اسکا پتہ
کو بال مونڈ کر دیں تو پھر بال پیدا نہ ہونگے اور اگر آنکھ میں لگائیں تو سفیدی
دھت ہو اور اگر روغن گل میں ملا کر بہرے کے کان میں ڈالیں کان اسکا
تندرست ہو مگر کئی روز ڈالنا ہی بیٹے :-

بوم

یعنی اوجب اس کو قرح کیا جاتا ہے تو ایک آنکھ اس کی ہے۔

بند ہو جاتی ہے اور ایک کھلی رہتی ہے۔ کھلی ہوئی آنکھ کو جو شخص رکھ
گا۔ اس کو نیند نہ آئے گی۔ اور بند آنکھ کو سونے والے کے پاس رکھ دیں
تو وہ بیدار نہ ہو گا۔ طرانی کہتے ہیں اگر تم کو دونوں آنکھوں میں شب ہو جائے
اور جاگنے سونے کی آنکھ نہ معلوم ہو۔ تب دونوں آنکھوں کو پانی میں
ڈال دو۔ جو آنکھ پانی کے اوپر آ جائے وہ جاگنے کی ہے اور جو پانی کے اندر
بیٹھ جائے وہ سونے کی ہے اور دل اس کا جو شخص لگا لکھ بیٹھے کی جھلی
میں لپیٹ کر اپنے پاس رکھے۔ تو روقزاق سے بچوف رہے اور لوگوں
میں ہمیت اور عظمت پیدا ہو اور سب کی چیزیں کو جلا کر اس کی آنکھ میں لگائے
پھر جس اندھیرے مکان میں جائے وہ روشن معلوم ہو گا۔

خطا

اس کے دل کو خشک کر کے پیسے اور نوش کرے قوت باہ زیادہ
ہوگی۔

رخمہ

اس کے پردوں کی دہریں نہ مشن کر بنے سے موزی جانور مکان
سے بھاگ جاتے ہیں۔

مرغ

اس کا گوشت جو ان آدمی کھائے تو اسکی عقل میں زیادتی اور خون مصالح پیدا ہوتا ہے اور اس کا دماغ بچھو کے کائے کو مفید ہے اور اگر اس کے گوشت میں دس گھنیاں پیاز لگی اور ایک مٹھی کچر مقلشر ڈال کر پکائیں اور نوش کریں تو قوت باہ اور شہوت زیادہ ہو۔

بجہ شہر لمر

اس کا پتہ خشک درم کو تحلیل کرتا ہے اور اسکو شہر میں ملا کر عضو تناسل پر میں تو شہوت کے عجب کرشمہ ملاحظہ ہوں اور اسکی چربی تھلا کر ترش اٹلر کی جڑ پر ملیں تو لہذا خدا بھیجا ہو جائیگا۔

کرکس

اس کے دل کو بھڑتیہ کی جھلی میں لپیٹ کر انسان اپنے پاس رکھے تو بادشاہ حاکم اس کی تمام حاجات پوری ہوں اور حسب کسی عورت کے بچہ ہونے میں دقت ہو اس جانور کا ایک پر اپنے سر کے نیچے رکھے عہد بچہ پیدا ہو اس جانور کی سب سے بڑی بڑی جو شخص شاہی ملازموں

کے خوف سے اپنے پاس رکھے انکے غصہ سے محفوظ رہے اور اگر اس کا پر
 ۱۰ مکان میں رزق نہ کرے تمام موزیات بھاگ جائیں گے اور اس کا جگر جلا
 کر دیش کرنا قوت باد کو مفید ہے اور اسکے پتہ کو آنکھ میں لگانا آب نرزل نور دھند
 کو مفید ہے۔

کوا

اس کی چوڑی کا پاس رکھنا نظریہ سے محفوظ رکھنا ہے اور اس کا جگر آنکھ کے
 جال کو فائدہ کرتا ہے۔

چیل

اس کا پتہ ایک شیشی میں اپنے پاس رکھے پھر جس شخص کو بچھو وغیرہ کوئی موزی
 جانور کاٹے اس جگہ پر ایک قطرہ ٹپکا دے اور جسم کے گرد اس طرف کاٹا ہو
 تو بائیں آنکھ میں اور اگر بائیں طرف کاٹا ہو دائیں آنکھ میں سلامتی سے چار مرتبہ۔
 لگائے تکلیف جاتی رہے گی اور کسی مکان میں چیل لٹکا دیں سانس بچھو اس
 کے اندر داخل نہ ہو گا۔

بندر

جو شخص اس کی زبان اپنے پاس رکھے غیب اس پر غلبہ نہ کرے اور نہ۔

ایمان کو کجبرائے اور اسکی کھال جس درخت کو لگائیں پالا اسکو نہ جاوے۔

گورہ

تیس آدمی کے رانوں مانگوں کے درمیان سے نکل جاتی ہے وہ پھر باشت
پرتاؤز نہیں ہوتا اس کی چربی قصب پر بالش کرنے سے قوت باہ زیادہ
ہوتی ہے اسکا گوشت کھانے سے پیاس کم پتی ہے۔ عرب کے لوگ
کہتے ہیں کہ گورہ چالیسویں روز پیشاب کرتی ہے اور جب اس کو پیاس
لگتی ہے یہ ہوا کے رخ ہو کر منہ کھول دیتی ہے اور یہی اس کا پینا ہوتا ہے
جو شخص اسکو اپنے پاس رکھے حکام اس سے محبت کریں اور اس کی شخصیت
گھوڑ دوڑ کے وقت جس گھوڑے کی پیشانی پر باندھیں کوئی گھوڑا اس سے سبقت
نہ لے جائے گا۔

مچھلی

اسکا جگر میں کرزہ پر چھڑاکیں خون کو بند کرے اور گوشت پیدا کر کے اچھا کرے
وے مجرب ہے۔

اونٹ

اونٹ کا پیشاب نشہ والا ہے تو نشہ ہرن ہو جائے۔

باز

باز کا پتہ یہ شخص آنکھ میں دنگاے آب نزل کر فائدہ دے۔

حجر کا دل جس عورت کو کھلا میں کبھی حاملہ نہ ہو اور حیب اسکے کھڑا
دھونی کھڑی کریں تمام موزی جلاؤ بھاگ جائیں:

بھدھد

بیان کیا گیا ہے کہ اس کے بانیس خواص ہیں اور یہ سب جانوروں سے
زیادہ تاثیر رکھتا ہے والقد علم بالصواب جو شخص اسکے دماغ کو صحت
گنا شک یا شہد کیسا بخوش کریں جو بات سننے پر گزرنے بھولے اور اس کی کھ
جو اپنے پاس نہ رکھے بھولی ہوئی بانیس اسکو یاد آ جائیں اور دل اسکا جو
نصیب کر شراب کے ساتھ کھائے اسکے فہم اور دل حافظہ میں ترقی ہو اور
اسکی چرخ کو جو جہلی میں نیٹ کر اپنے پاس رکھے کوئی چیز اسکی تلف نہ ہو
اور اگر بادشاہ کے پاس جائے تو بہت عزت پائے اور کل حاجتیں رونما
اور جس نبی کو یہ جانور اپنی چرخ سے گریہ اسکو فیر ہی پر ڈالنے سے جلد
خلاصی ہوتی ہے اور اس کا ناحق بچہ کے گلے میں ڈالنے سے نظر بد نہیں لگتی
اور اگر اس کی دم کو قدرے اس کے خون کے ساتھ کسی درخت پر

لگائیں کبھی بار آور نہ ہو۔ اور اگر نکسیر دے کے گلے میں باندھیں نکسیر
اسکی موقوف ہو اور اسکے پر کو تو اپنے پاس رکھے۔ دشمنوں پر غالب
ہو۔ اور یہ ایک حاجت میں کامیاب ہو اور اسکے گوشت کا کھانا
فایده کونا فاع ہے اور اس کے دماغ کو خشک کرے آگے میں ملا کر ترس
نہائے اور کسی کو کھلائے اور یہ کہتے کہ فلاں میرا تو اس طرح مطیع اور تابعدار
ہو گیا جیسے ہمد حضرت سلیمان کا مطیع تھا وہ شخص اس کا مطیع اور
عاشق ہو جائیگا اور اس کی دائیں آنکھ کو تو ایک نئے کپڑے میں لپیٹ
کر اپنے پاس رکھے جیسے بھی وہ دیکھے وہی اس سے محبت کرے۔

جالبینوس

کہتے ہیں کہ اس کے خواص میں سے یہ بات ہے کہ اگر اسکے دماغ کو
چہرے پر ملیں چھائیاں اور چھپ دیا ہو اور پھر روشن ہو جائے۔
اور اگر اس کے قلب کو عورت خفتہ کے سینے پر رکھیں اپنی تمام باؤں
کی خبر دے اور اسکے خون کو آنکھ میں رکھنا تمام امراض کو دور کرتا ہے اور
اگر اس کو زنجیر کر کے کسی گھر میں لٹکادیں جادو کے اثر و فساد سے وہ گھر محفوظ
رہے۔ اور اگر اس کے سر کو خشک کر کے پس لیں اور زعفران ملا کر مویں جنات
کے اثر سے محفوظ ہو جائیں اور وہ دھکے ساتھ پیٹنے سے ذیابیطس کے

اثر سے حفاظت ہوتی ہے اور اسکی زبان کا مینہ کے پانی کیساتھ پینا کوئی بیماری
 پیدا نہیں ہونے دیتا۔ اور اگر اُسکے دلو زعفران کیساتھ ایک برتن میں رکھ کر
 تین شب تاروں کے نیچے رکھیں اور بعد ازاں ہمارے پیویں حفاظت میں
 بڑی ترقی ہو۔

بھیب کی دوا

مخدر، شہد، فول، ردمن، زیتون، صابون سب کو ملا کر چیرہ پر ملیں :-

فاعدہ

لوٹری کی زبان ایک کاغذ میں لپیٹ کر جو اپنے پاس رکھے اس
 پر نہ بھونکے نہ حملہ کریں :-

مینڈک

مینڈک کا زبان جو کھانے میں ملا کر تپڑ کو کھلا دے چوری کا اقرار
 کرے اور کسی عورت کے چھونے میں مینڈک کو زخمی کرے وہ عورت
 سوتے میں اپنی تمام ہاتھوں کو داہر کرے

قنفذ

قنفذ کے جگر کو نوش کرنا قوت باہ کو از حد بڑھاتا ہے ۔ اور اس سے

کی چربی کو جگر پر بھی نہایت تیزی پیدا کرتا ہے۔ اور اس کی کھال کی مٹھی
 لینا مردیستہ کی قوت کو کمولتی ہے۔

تکسیر

تکسیر کی دوا یہ ہے کہ انڈے کے چھلکے پیکرناٹ میں ڈالیں تو کچھ
 کی آنکھ میں کرتا ہے پڑ جائیں اور اس کی مال اپنے منہ میں ڈال کر نکالتے ہا
 کر اس کی آنکھ میں لگا دے۔ اور اگر بے آدمی کی آنکھ میں ہوں تب بندھ
 پیکر آنکھ میں لگا دے۔

پشو کو دفع کرنے کا مجرب علاج

لاٹری کی چربی چند لکڑیاں پر لٹا کر رکھیں۔ تمام پھولان پر جمع ہو
 جاتیں گے۔ اور ایسے ہی اگر کو بے برتن میں بوب بکرے کی چربی چھل کر
 رکھیں۔ تمام پھولان کے اندر آجائیں گے مجرب ہے۔

گندہ دہنی کا علاج

میشکائی اور سبز نمک ہیکلہ پٹروں اور مسوڑوں پر خوب ملیں
 اور عتوت کو خوب لٹالیں باد بود و زہری۔

ہر ایک زخم

اور جلے ہوئے عضو پر آنے کے خمیر کو باندھنا نہایت ہی مفید ہے
شب و روز کرنا چاہئے اور نیز جب ہاتھ یا پیروں کے زخموں پر معلوم نہ ہو کہ کتنا
چھوٹا ہے یا کوئی مادہ ہیں یا ہوا ہے۔ اس وقت بھی عمل مذکورہ سے فائدہ ہوتا ہے
میں نے خود اسکا تجربہ کیا ہے۔ اور صبح پایا ہے اور نیز جب کٹے پر رات
کو باندھیں۔ صبح کو کٹا نکل جائیگا۔

زخموں کی واسطے

عرق شجر برہم پس کر زخم پر باندھیں۔ اور ایک کپڑا اوپر باندھو
نہایت مجرب ہے۔

اونچا ستانی دینے کی واسطے

مجھنی کو تیل میں جریاں کریں جب تھیلی خوب تیل میں بکسٹے تو اس
وقت تیل پر پانی ڈالیں۔ تیل اس کے اندر سے برآمد ہوگا۔ وہ تیل کان میں
ڈالیں مجرب ہے۔

زخموں کے واسطے

انسان کے کانوں کا میل تیل بنجبہ انگوٹھ میں لگائے تو زخموں پر ہوگا

بعض اولیاء اللہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کو خواب میں دیکھا اور ضعف افسردہ
کی شکایت کی حضور نے فرمایا باد ام شمس کا چھپکا جلا کر سر پر استعمال فرمائی گئے
ساتھ انھیں لگاؤ اسطے

دارھ کی درو کے اسطے

یہ نروغ چھری کی نوک سے زمین پر گریس اور ایک بس کاٹنے چسپ
کاڑوں پھیر انیس حروف کو سات بار پڑھ کر اسطے پرم کر کے درو چسپ
کم سنائی دینے کے واسطے

برگ رخت قباد پیکر اسکا عرق نان میں ٹپکات پیت مفید ہے۔

آواز بجاری ہونے کے واسطے

بیضہ مرغ کا کچا پینا مفید ہے۔ دانت اور دارھ کے درد کے واسطے
اڈھے کی زردی اور ریح زیتون نو گرم کر کے لگانا مفید ہے۔

نابینائی کی واسطے

بعض لوگوں کو خواب میں حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہوا ہے نو مڑی
کا پتہ فدیے قنقد کے خون کے ساتھ لکھ کر لکھتے تکم اس سے منہ مست ہوگا

آنکھ میں دھند اور اندھیرے کے واسطے

جنگو کچھ بھی معلوم نہ ہو تاہوان دانیوں کا استعمال کرنا چاہیے گوے اور
سرخ کا پتہ اور خرگوش یا بھڑٹ یا بکری یا گائے وغیرہ کا پتہ یہ پتے نہایت
نافع ہیں شب میں ملا کر لگائے۔ آنکھ کی بینائی میں روشنی اور قوت پیدا
کے فضول طوہر کو دور کرتے ہیں۔ اور عرق غل آنکھ میں لگانا بھی بہت فائدہ
کرتا ہے اگر آنکھ میں نزول آب شروع ہو تو گدھے کی آنکھ کو دیکھا کرے۔

کھانسی کی دوا

ابو عبد اللہ بن الفارسی اپنی نظم میں لکھتے ہیں کہ ان پانچ دوائوں کو شہد
میں ملا کر استعمال کریں جلد فائدہ ہو گا۔ کلو دیکھی کر دیہ جتنہ الحارہ۔ ہڑناں مفید

ظالموں کو پریشان کرنے کے واسطے

بید کپڑے کو جلا کر مہمان پر اس پر پڑھے۔ اور ظالموں کے کھان میں اس
کے ظالم منظر اور پریشان ہو جائے۔ اگر کوئی عورت یا تنک کو پڑھے اور اس
کے منہ میں بن باریختوک کرے پھر اس جگہ چھوڑے۔

کھجلی کے واسطے

گندھک خوب باریک ٹیس کر تیل میں لگانا اور بدن پر مل کر دھوپ
میں بیٹھنا نہایت مفید ہے۔

ایک درخت ہے جسکو برہم اور مفتاح الارحام بھی کہتے ہیں جب
کسی کے پیٹ میں درد ہو اسکو شہد کیسا ٹھکھائے آرام ہوگا اور چھوٹے کاٹے
کو بھی شہد کے ساتھ کھانا مفید ہے اور جو شخص اس درخت کے چار پتے پیسید
شہد کیساتھ سات روز برابر کھائے کسی زہر یا جانور کا زہر اس پر بھی اثر نہ
کرسے اور اس کے پیٹ میں نفخ ہو وہ اس کے پتے سانس میں ڈال کر نوش
کرسے نفخ ہوگا۔

کشتہ جات

یعنی سائن

قدر زر زر گرد بد مدت در جوہر جوہری
قدر گل بلبل شناسد قدر عنبر عنبری

کشتہ سونا

ترکیب حسب ذیل ہے۔ سونا ایک تولہ لے کر اس کا بڑا دہ کریں ورنہ
بینیم ہنر کے پانی پاؤنچتہ میں خوب کھل کر پین دو آبلہ خانگی بوزن یک یہ خفتہ
میں رکھ کر آگ یوں سرد کر کے نکال کر باریکت میں کر اور پھیل کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال و خوراک

اس کی خوراک بقدر درخشندگی سے یک چاول تک ہمراہ کھیں کھانے
پہیں۔ یہ کشتہ دل و دماغ جلد و گردہ کو طاقت دیتا ہے مثلاً ضعف کرتنا
ہے۔ اعصاب کو بھی طاقت دیتا ہے۔ اور مضبوط کرتا ہے قوت الحسک پیدا
کرتا ہے حرارت غریزی کو قائم رکھتا ہے۔ پیرینز تری۔ روغن میا دال ہوٹھ
و بیضی و دال مسور۔

ایضاً

تازہ برگ سمبھا لوصف پاؤں کر لوٹ کر نگدی بناویں اور فنا چھو ماشہ
کاپتر الیکترنگدی میں مذکور میں رکھ کر اوپر سرائی ٹاکیاں لپیٹ کر معمولی گل حکمت
کر کے خشک کر لے۔ ۵۔ اسیر پاچکدہنی میں پھونک یوں سرد کر کے نکال لیں
ترکیب استعمال مذکورہ بالا۔

اکسیر جوہر

لیموں کاغذی ۴۰ عدد نمک سا بھروسا سیریکٹری پھول ۲ کپڑوں
جست کی نصف چھٹانک۔ پارہ نصف چھٹانک۔ پیلے ایک لڑی میں نمک
مذکور میں پیس ڈالیں۔ اور آگ جلا دیں۔ اور اس ستوری میں بارہ ڈالیں اور
اسکے اوپر لیموں کا رس پھوڑیں جب میں اور آگے علیحدہ کر دیں یہاں تک
کہ تمام عرق لیموں ختم ہو جائے۔ اور آگ بھندری ہونے نہ پائے جب بھری
میں بارہ کھل جائے۔ تو اتار کر کھل نکال دیں۔

کشتہ چاندی

معلوم ہو کہ چاندی کو قمر۔ مہ۔ لسنہ۔ ماہ سفید۔ میم۔ نقرہ۔ ردیا
سیا۔ یکن۔ ورب۔ ربہ۔ رکھی بھی کہتے ہیں۔ کشتہ اس کا بھنا۔ زمیہ ہے۔
ترکیب کشتہ چاندی خالص ایک تولہ۔ گن۔ یونی۔ جس کو ٹوٹوری یا
ٹوٹوری بھی کہتے ہیں۔ یا اگر عرق نکال کر چاندی کو ہند بھجادیوں بھیر دیں
کو مزہج و شراخ برگ مین تولہ لے کر کوٹ ریت سے چاندی کے رتوں پیلوں
میں بند کر کے گل حکمت کر کے خشک کر کے سیراک دیوں۔ کشتہ ہو
جھاویگا۔ یا چہ پیر کر کے کسی شیشی میں محفوظ رکھیں آج تک کسی نے بھی صرف

ایک آنچ میں کشت قابل خوراک نہیں کیا۔

فائدہ ترکیب استعمال خوراک

جرمان سوزاک کو کھوتا ہے۔ لیساک تا ہے اور سرخ رفت کو دور کرتا ہے۔ دل کی عرق کو بھی نافع ہے۔ بدکشتہ کھانا قبض شکم پیش و باری شب و خفقان کو دور کرتا ہے۔ اور حواس خمسہ کو مکرر کرتا ہے خوراک یا سنی شہد خالص ڈیڑھ تولہ سات ورتک کھا دیں۔ پرمیز ترشی۔ بادی اور جماع

کشتہ تانبا

ماتہ کو مس نخاس۔ زہرہ۔ مائیں بہام۔ شیشہ تلمی بھی کہتے ہیں۔ ترکیب کشتہ تانبا کا برادہ کر کے ایک تولہ وزن لے کر برگ سبز کمرن پاؤ پختہ میں کھل کر کے خشک کر کے غلولہ بناویں اور دوا پلہ خانگی کلاں کے درمیان رکھ کر ۲۵ سیر آگ دیں۔

۱۲ سفید پھول الی منڈی بوئی مین تولہ کوٹ کر مٹی بنا کر ایک پیہ درمیان رکھ کر دس سیر پاپاک دستی میں آگ لگا دیں۔ کشتہ حکم پروردگار تیار ہو جائے گا۔

(۳) ایک پیسہ نانک شاہی لے کر ایک چھانک سوت میں رکھ کر درمیان دو گویہ رکھ کر سپردہ سیر پامپ کی آگ لگا دیں علیٰ ہذا القیاس میں مزید کریں۔ پروردگار کے حکم سے کشتہ ہو جائیگا۔

(۴) جڑ درخت انکول کو چھید کر درمیان پیسہ دھکر کر اجڑائے متغیر سے بند کر کے ۲ سیر آگ ہوائے بچائیں۔ کشتہ سفید ہو جائیگا۔

(۵) پنج ہزار کو کھود کر درمیان پیسہ رکھ کر اوپر ٹالیاں ایک سیر لپیٹ کر ایک من آٹہ لٹھائیں پوئیں۔

(۶) لمبی محل نیم بوزن ایک پاؤ بوا کر درمیان میں پیر تانبا ایک تہہ رکھ کر دو بڑے آلوپوں میں نگدی رکھ کر ۵ سیر آتش دھن منہ دی جاوے کشتہ عمدہ ہو گا۔

فوائد ترکیب استعمال و خوراک

یہ کشتہ نامہ و کینامرد پیر کو جوان بزدل کو شیر بر بنانے والا جسم انسانی کے واسطے برق اثر رکھتا ہے۔ اس کا کشتہ غیر بار بھانا قے آور ہوتا ہے دوران سہ اور منہ و خون میں کرتا ہے۔

پرینیز تیل کھٹائی۔ کچا میٹھا۔ دہی۔ چھاچھ۔ وغیرہ۔

کشتہ فولاد

برادہ فولاد ایک تولہ بھنگدہ کے عرق لٹھائی تو ابین گھول کیا
جائے خشک ہونے پر کسی مٹی کے کوزہ میں بند کر کے ۵ سہولک می بجائے
علی ہذا تین دن کوئی کشتہ عمدہ ہو جائیگا۔

(۲) برگ جاسن اور ان کو گھوٹ کر رتن نکالیں۔ اور یہ رتن ایک کڑی
میں ڈال کر اس میں ایک تولہ فولاد کاسات یا آٹھ دن تک دھوپ میں رکھ
چھوڑیں۔ بعد گذرے میعاد ٹکڑا اقلیل ہو جائیگا گھول میں خشک کر کے ایک
کوزہ گلی میں بند کر کے آگ میں جاتے کشتہ ہو جائیگا۔

(۳) کسبیس ۵ تولے لے کر زیرہ بالٹکڑا فولاد وزن ایک تولہ کو کوزہ
گلی میں رکھ کر گلی حکمت کر کے خشک کر لیں۔ اور ایک گھڑے میں ۵ اسیر
آگ ہوا سے بچا کر دیں۔

فوائد ترکیب استعمال

گوشت اور خون اور بصارت کو بڑھاتا ہے۔ اور تمام امراض معدہ
اور کھانسی دمہ سنگریسی۔ کو معید ریش کا قاطع مقوی اعصاب
ہے۔ جگر کو بہت فائدہ دیتا ہے۔ غیر دیر کشتہ کھانا سوزش پیدا

کرتا ہے۔ جلد بھارتا ہے۔ اس کے استہال سے ہوا میر کو سول دور بھاگتا ہے۔

پتھر ترش شراب تیل۔ اش کی دل اور گوشت۔
خوراک۔ ایک رقی سے دور تکی تک کھن یا لڑائی مامر بہ لیلیٰ تمہیب
میں یا جواش مصطفیٰ میں رکھ کر کھاویں۔

کشتہ فلعی

برگ نیم سبز ایک پاؤے کر ایک تولہ فلعی مقفائے نیر کر کے
برگ مذکور میں رکھ کر برتے اولیوں میں آگ دیویں۔ سر در کے کام میں
لاویں۔

۲۔ چھال نازد درخت کی کر ایک پاؤے کر کوٹ کر راکا ایک تولہ
کے تیرے کر کر چھال نہ کوڑ میں رکھ کر اوپر ایک سپٹاکیاں لپیٹ کر دریاں
گوہ جنگی ہا سیر میونک دیں۔ سر دہنے پر نکال لیویں۔ پتھر سفید برق
چھوٹے ہونگے۔

۳۔ چھال کوفتہ کٹھی سیری یک پاؤ۔ فلعی ایک تولہ کے کر پتھر
کر کے بطریق بالا آگ دیویں۔

۵) ناجوان دسی اغص پاؤں کے کٹائی ایک تولہ کسٹیرے ہو کر ۲ ہڑے
 اوپوں میں زیر بالا پتر ہائے مذکور کے اجوائن لکھ کر حفاظت کے ایک گوتھ میں
 پانچ نگی کے سمبرہ ۱۵ میراگ پوس ہر دیک کے نکال کر استعمال کریں۔

۶) ہلیلہ بھنگ ہلدی تخم و برگ حنا۔ دودھی خورد۔ ہر مل اور کھٹی لوبی
 بنفسہ بھجھولی میں بھی اسکا کشتہ بھاتا ہے۔ مگر اس مختصر میں گنجائش نہیں۔

فوائد و ترکیب استعمال

یہ کشتہ مقوی باہ۔ مغاظ منی۔ دافع جربان و سرعت انزال و
 سوزاک ہے۔ اور مخفف طوبت و نزلات و نافع طحال و ربو تپ ہائے
 بلغمی اور سر میں ملا کر آنکھوں میں ڈالنے سے سیلاب آب چشم بخار
 کرتا ہے۔ اور مریم میں ملائے سے مدل اور مخفف اور مدادات کے سوا
 پینا۔ دافع سوزاک اور بچکاری کرنا خشک کن۔ جراحات و فروج
 نافع۔ نزف الدم بمسرفہ ملغمی۔ ضیق النفس اور بخار ہائے بار میں شیرہ
 پان۔ بنگلہ خواہ شیرہ اورک کے شہد کے ساتھ اور سوزاک میں زیرہ
 سفید یا لہاب چینی کے ساتھ اور سرعت انزال اور جربان منی میں مالکھا
 یا موچرس کے ساتھ م رتی کی خوراک کرنی چاہیئے۔
 پرہیز۔ ترشی نیل کی چیز۔ اجار وغیرہ۔ جماع سے پرہیز کریں۔

کشتہ

سکہ کو مرہب - مرہب - رصاص - اسود زحل - فرش ناگ - جیون
 ملا رخص - مرہب - زوالور - ایارہ - لبودا - کیران - منظوعات - زاک - اسود
 بھی دیکھتے ہیں۔

۲۔ سادہ حصا کو ایک کڑھچہ - آہن میں ڈال کر دیگران کے اوپر دھر
 کر نیچے پیری کی لکڑی جلا دیں اور ایک تازہ ڈنڈا درخت پھوٹا کا لیا کر
 اس میں پھیرتے جاہیں اور نیچے آگ برابر جلائے رہیں آہستہ آہستہ سک
 خانی رنگ کی خاک بن جائیگا نیچے آگ کو سرد کر کے پارچہ کریں اور یہ
 خاک پانی کی سطح پر تیرتی رہے گی۔

۳۔ سکہ صاف شدہ کے کر بطریق مذکورہ بالا کڑھچہ میں ڈال کر نیچے
 پیری کی آگ جلا دیں اور تازہ ڈنڈا درخت بوہڑ سے بدستور پلاتے
 رہیں شہ خانی رنگ نہا ہوگا۔

۴۔ سکہ ایک تولہ کا برادہ لے کر ایک خیم حیات بوٹی لیک پاؤ کے
 چیرا خوب کھریا کریں جب غلوں نے جہاں سے لکڑی بوٹی مذکورہ دو تولہ
 اور کم کرد و سیالوں میں بند کر کے محفوظ رکھیں۔

فوائد ترکیب استعمال

یہ نشہ سوزاک جریان منی۔ امراض گردہ۔ جین بیل اسواں صفرووی
تمام امراض منی نوزاد ہے۔ امراض بلغمی کھنسی کو دور کرے۔ سنگریسی اور بواسیر
کو دور کرے۔ کھانچہ کو طراوت دے۔ خوراک الیکسیں تیراہ مکھن :-

کشتہ پارہ

پارہ کو عطار دعب۔ کاب۔ ابن۔ ترین۔ برقی۔ فرار۔ طارناطر عیار
مسود افروہ۔ اجراع۔ مقدس۔ جزع۔ صلی۔ روح مغرب۔ ابن۔ افراز۔ بارنلا
سیاب۔ شوہی۔ تہ ہیں۔

(۱) ایک نمبے بانس سے ایک فٹ کا ٹکڑا کاٹ لیں۔ کہ ٹکڑے
کی ایک طرف بانس کی گانٹھ سے بند ہے۔ چھ ایک پارہ عشبہ کے
باریک ٹوٹ سر آدھا ایک فٹ بانس کے ٹکڑے میں ڈالیں۔ اوپر سے
دو ٹولہ پارہ مدبر ڈال کر یہ باقی ماندہ عشبہ بھی ڈال کر بانس کا منہ مٹی سے
مستحکم کر کے خشک کریں۔ اور ایک گڑھے میں ۲۰ سیر باحک خان کی ہنس
سہو سے بچا تر آگ دیں۔ نگہ بستہ برآمد ہوگا۔ خیال رہے۔ بانس کو پارچہ
باریک پٹ کر معمولی گل جھک کر کے خشک کریں۔

۲۔ ایک چمکاؤر کر کے اس کے منہ میں پارہ ڈال کر تین اس بند کر کے چند دن تک دفن رکھیں بعد ازاں نکال کر گھٹے میں ۴ سیراب دیں۔ پارہ شگفتہ ہو جائیگا۔
 ۳۔ پارہ اور جہنم دزن سے کر سبب جہنم کو بگھاڑیں۔ اور جس بزن میں پارہ رکھا ہوا ہے۔ اسی میں پارہ کے اوپر جہت گدافند ڈالیں۔ تو فوراً جہنم اور پارہ کی ایک ہی ڈبی بن جائیگی۔ بعد ازاں چھ دو سیرابی میں پیکر اور چھ انار ایک کڑا ہی میں ڈال کر چوٹ پر رکھیں اور نیچے محالہ کی آگ لگائیں اور وہ ڈبی گڑھے میں رکھ دیں جب آگ اپنی بجائے تو پارہ کھاجاؤسے گا۔
 ۴۔ سیلاب میں ایک نولہ لے کر سمندر کے درمیان جلون بوٹی نصف پاؤ گندمی میں رکھ کر دو نصف پیول میں رکھ دیں۔ اور ہوا سے بچا کر ۲ سیر سے آگ دیں۔ سمندر کے نکال لیویں۔ آسمانی رنگ کا کشتہ ہو ا کرتا ہے۔

فوائد ترکیب استعمال

یہ کشتہ نہایت مفوی بہا۔ نامردی کا دافع۔ سستی ضعف معده کو دور کرنے والا۔ روح جزام۔ خیال جگندر کے واسطے تریاق جبرائیل بہت وغیرہ کو دہ کرتا ہے۔ خوراک نہ نصف چاول۔ برابر جزام دودھ اور گھی جس قدر چاہیں۔ استعمال کریں۔

کشتہ سنکھیا

سنکھیا کو سم الفار - مرگ موش - نیم آدم - قتال - نیک مباح - کشتہ
رخی - سفید بھیر - شک - ہنک - سمان رخی - شوہر - نحاس - ہوز - زہر کھجور
جانا ہے۔

سم الفار سفید دو دھنیا ایک تولہ چرواریہ ایک پاؤ میں کریں گے
ایک قمر بناویں۔ اور اوپڑس کے پار پیٹاڑ سے کاپیت ڈھیا ہوں
میں رکھ کر پالے میں بوجھ کر لے کر دیں۔ سر کے نکال دیں
سفید بے دودھ - نیکمگا پادریہ منیر کر کے بوقت ضرورت استعمال کریں۔

الضا

مخدر کے درخت کی تنہ لٹری لے کر اس سے نور سے خالی کوکے
اس میں نیم نڈر کی ٹلی سے کر لٹری کا منہ بند کوکے میں تپا رہے ہیں
کر کل حکمت کر کے خشک کر لیں۔ اور گز عبیر کی آج دیوں کشتہ بہت
عمد ہوگا۔

ایضاً

سم الفار سفید ماشہ کی ڈبی لے کر مکے کی مکھ والی ہڈی میں
دھ کر ٹہری مذکور کو کپڑوں کی کر کے دس سیراگ دیوں کشتہ سفید بے دودھ ہوگا

ایضاً

سم الفار ایک تولہ کو آگ کے دودھ میں تین روز تر کھیں لکڑی برگ
کنہ سفید ایک پاؤ میں ڈبی ملکور رکھ کر اوپر سوت فام لپیٹ کر صرف ایک
سیراگ دیوں۔

ایضاً

سم الفار ایک تولہ کو نو دن تک درک سے پانی میں تر کھیں۔ پھر
ایک ڈبی بڑی ادرک کی لے کر دیہان سے کوہ کر ڈبی سم مذکور اس میں
رکھ کر ادرک کا منہ اسی کے برادے سے بند کر کے کھنٹ کر کے کل حکمت کر کے
خشک کریں اور پندرہ سیراگ لگا دیں۔ کشتہ ہوگا۔

تکریب استعمال و فائدہ

یہ کشتہ سفیدی آنکھ دوران خون کے واسطے جزام اور ضرب کی جگہ

مفید ہے۔ مقوی معدہ اور اریض کرتا ہے اور تپ کو مفید ہے۔
 خوراک: ایک سرخ سے ۴ سرخ ہمراہ شربت سنگبین اور لعاب
 بیدانہ استعمال کریں۔

کشتہ شگروف

شگروف کو شجوف۔ اینار۔ بختر سرخ مرتب بھی کہتے ہیں۔ شگروف رومی
 ایک تولہ لے کر ۶ تولہ گودہ گھیکوار کے ہمراہ کھل کریں۔
 جب خشک ہو کر گولی بن جائے تب ۲۰ پارچہ لپیٹ کر گل حکمت
 کر کے خشک کریں اور آتش اویلیہ جنگلی ایک سیرومی جاوے۔ سرد کر کے
 نکال لیویں۔

ایضاً

شگروف رومی کو ایک تولہ شیردار ۲ تولہ کے ہمراہ کھل کر گولی بنا
 کر ۲۰ پارچہ لپیٹ کر گل حکمت کر کے ۲۰ سیراگ دی جائے۔

ایضاً

شگروف رومی ایک تولہ لیویں۔ ایک بہنڈیا کہ جس میں پاؤں پختہ

براڈھی شراب موجود ہو۔ شکر و مذکور بھی دال دیں۔ پھر بند یا کوڑھلے
سے بند ہر کے منہ پر آرد ماش غصے بند کر کے بند یا کوڑھلے دال دیں
رکھ دیں اور آگ جلا دیں لہذا ہن کی خصوصیت نہیں جب شراب خشک
ہو جائے اور بند یا ہر دھو جائے تو نیچے اتار کر مارچ پیسہ کر کے کھینچی میں
محفوظ رکھیں بوقت حاجت استعمال کریں۔

ایضاً

سات عدد پیاز بڑے بڑے لاکر اور ایک تولہ شکر و کی ڈبی ایک
عدد پیاز میں رکھ کر پیاز کو لپٹوئی کر کے دو سیر یا چھپٹنگلی میں آگ دیں۔ پھر
اسی طرح دوسرے پیاز میں اتنی ہی آگ دیں۔

ترکیب استعمال و فوائد

یہ کشتہ باہ۔ اعصابی امراض اور امراض بلغمی کے لئے اکسیر ہے
مقوی خون صالح پیدا کرتا ہے۔ لقوہ۔ فالنج برص۔ ذہ۔ ریش کو قطع کرتا
ہے۔

عمدہ کشتہ کی پہچان۔ جو سفید اور آگ پر در سوال نہ دیوے۔
پرھیز آئیل اور کھٹائی۔

کشتہ ہڑتال ورقیہ

ہڑتال کو رز بیخ - انحصار علم یزید - ورق - روح صندلی - سند اغار
 سیکری بھی کہتے ہیں۔

عام لوگ اس کے کشتہ کرنے کے لئے حیران ہو رہے ہیں اچانک
 کسی شخص نے بھی کسی خاص بوٹی سے پورے پورے وزن کے ساتھ
 کشتہ نہیں بنایا۔ عموماً چار یا پانچ ماشہ تک برآمد ہوا کرتی ہے۔ یہ
 خیال نہ کریں۔ کہ یہ فضلہ رہ جاتا ہے۔ بلکہ سم الفار - پارہ - ہڑتال یہ
 سب روح نہیں۔ کہ آگ پر رکھنے سے فوراً اڑ جاتے ہیں۔ پس اگر کسی
 بوٹی سے قبا قائم النار وہ جائے فضلہ بہرگز نہیں ہو سکتا۔ بلکہ خاص
 روح ہے۔

ایک عدد بیٹھا لے کر درمیان سے آدھے پیٹھے تک کھنکھڑتال
 ورقیہ ایک تولہ کی ڈبی اس میں رکھ کر اجزائے مستخرجہ سے بند کر کے
 ایک گڑھے میں اتنی آتش دیویں۔ کہ بیٹھا جل جاوے۔ سرد کر کے نکال
 لیویں۔ بوقت ضرورت استعمال کریں۔

ایضاً

فلفل سرخ کی لکڑی کی راکھ دوسیر لادیں ایک ہنڈیا میں ڈال کر
 راکھ کے درمیان بٹل ورقیہ ایک چھٹانک رکھ دیں اور نیچے آگ جلا دیں
 منہ ہنڈیا کا بند رکھیں بعد چار گھنٹہ کے سرد کر کے نکال لیویں۔ مسفید
 برآق برآمد ہوگی۔

ایضاً

بٹرتال ایک تولہ کنڈش یعنی ناک چھلپنی ۸ تولہ کوٹ کر ایک بڑے
 پاچیک کو لٹھو کر نصف کنڈش اوپر ایک دوسرے پاچیک سے لب ہڑ
 دھاپیوں کے لاکڑی سیرالک میں پھونک دیں۔

فائدہ اور ترکیب

یہ امراض قات خون۔ آتشک۔ بخار۔ بہر قسم امراض منی کو نافع ہے
 جزام۔ ذق جربان کو نافع ہے۔
 عمدہ کشتہ وہ ہے جو مسفید ہو جائے۔ اور آگ دھواں نہ دیوے
 خوراک نصف چلوں ہمراہ شہد۔

کشتہ ہڑتال گنو دتی

خالی آگ پر پھول کریں کشتہ نہیں ہوتا۔ کسی خاص بوٹی کا پانی اسکا پڑانا چاہیے۔

ہڑتال ایک چھٹانک عرق برگ وخت نیم سبز ایک پاؤ کے سمراہ کھل کر کے کوزہ میں بند کر کے گل حکمت کر کے پانچ سیراگ دیویں۔

ایضاً

ہڑتال ایک چھٹانک میں ایک پاؤ آب گل میں کھل کر کے آدھ پاؤ آب ہیلہ زرد سے کھل کریں پھر آدھ آب خجیل بوٹی میں کھل کر کے خشک کر لے عنولہ بنا کر کپڑی میں نہ کر کے سیراگ دیویں۔

ایضاً

ہڑتال ایک تولہ کو آب کو ارنڈل پانچ تولہ میں کھل کر کے بطریق بالا آگ دیویں۔

تکریب استعمال

یہ کشتہ بخار-جریان-اسہال-قہار-نفت-لحم-نرف-لحم-خون
بواسیر-ضیق-انفص-کو بہت فائدہ دیتا ہے۔ خوراک-نصف چاول ہمراہ شہد

کشتہ ابرک

ابرک کا دوسرا نام طلق سمع-مطلسن-صناح الشیب-افریدیل
اخترا-فرلون کوکب الارض کن بھی کہتے ہیں۔

ابرک سفید پیریا سیاہ دونوں لے کر ورق ورق تراش کر مقرر
سے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے کوزہ میں زیر بالائلی شورہ ۸ تولہ دیکر
بنیں سیراگ دیں۔ سرد کر کے نکال لیویں۔ پانی سے دھوئیں کہ شوریت
جاتی ہے۔

ایضاً

ابرک دو تولہ کو بطریق بالا ملکر لے کر کے کسی پتھر کی کونڈی میں آب
ترب یعنی مولی کے ہمراہ خوب دھوئیں۔ حتیٰ کہ ابرک کا باریک پچک
نقدہ بن جائے۔

ایضاً

ابرک دو تولہ کو بطریق آب کشتہ سے گھونٹیں بسی ٹاٹ میں بند کر کے سوت فاسم لپیٹ کر، سیراکی جائے۔

ایضاً

آب کھٹی بوٹی سے گھونٹریاٹ میں بند کر کے بطریق بالا اگی جائے کشتہ ہو جائیگا۔

ترکیب استعمال

ابرک بھی جنس معدنی ہے۔ جس جگہ پارہ نکلتا ہے اُجگہ سے ابرک نکلتا ہے۔ یہ کشتہ عربیہ حرکت بول وضعف مشانہ و تقطیر البول۔ سوزاک کہنہ ہر قسم کے تریل، ہشامشی، نفت لدم، اسہال کبدی۔ ورمی کے لئے مفید ہے۔ بواہیر کو دور کرتا ہے۔ کشتہ ابرک کو کیلے کے پتوں میں رکھ کر آپس میں ملیں اگر اصلی حالت پر نہ آئے۔ اور چپک نہ دے تو عمدہ ہے۔

خوراک :- ایک رتی رومی مصطکی یا شہد میں۔

کشتہ عقیق

عقیق بوزن ایک تولہ لے کر ریحان یعنی نیار بوز کے پانی میں بھجا
دس پھر نیار بوز کے نقدہ یک پاؤ کے درمیان رکھ کر سمیٹ کر کے ہمسیر
اگلے بجائے۔

ایضاً

ریٹھے ایک پیسہ کے سے کرکٹ کر درمیان میں ایک عدد عقیق
بوزن ایک تولہ رکھ کر پارچہ دیسی سے لپیٹ کر گل حکمت کر کے خشک کرے
ہمسیر آگ دیویں کشتہ عمدہ ہوگا۔

ایضاً

کول ڈوڈھ ایک چھٹانگ کوٹ کر بطریق بالا آگ دیویں۔

تکریب استعمال

یہ کشتہ دھات اور دل کی دہش کن مقوی قلب۔ معدہ و دماغ
تپ ہائے کہنہ حرارت جگر و دل منفع۔ اعضائے زہیہ در درگزہ و مشانہ
ذیابیطس و ضعف باہ کو مفید ہے۔

یہ رنگ کئی قسم کا اور کئی رنگ کا ہوتا ہے۔ سب سے بہتر سرخ رنگ کا ہوتا ہے۔ سرخ خشک رہے ورنہ مٹے۔
خود اک۔ ایک دنی مرید میں کھا دیں۔

کشتہ شاخ مرجان

شاخ مرجان ایک لہ کو آب کنوار گندل ایک چھٹانک کے ہمراہ کر کے ایک تولہ میں بند کر کے آگ جھنکی گوہ ھبیر دی جائے۔

ایضاً

شاخ مرجان ایک تولہ۔ برگ حناہ تولہ سے کھل کر کے اسیر آگ دی جائے۔

ایضاً

شاخ مرجان ایک تولہ کو آب نیم سبز پانچ تولہ سے کھل کر کے آب تخم ہرس پانچ تولہ کے ہمراہ خوف کھل کر کے بطریق بالا آگ دی جائے۔



فوائد و ترکیب استعمال

عمدہ کشتہ وہ ہے جو سفید ہو اور پانی پرتے۔

کشتہ مر جان۔ میوگا۔ جڑ مونگا۔ دافع و سواس۔ جنون۔ خفقان۔ صرع۔
نقرش۔ کل امراض معدہ۔ فساد آشتہا۔ نفث الدم۔ اسہال خونی۔ سنگ
گردہ۔ مثانہ۔ ورم طحال۔ بواسیر۔ درد سردائی۔ نسیان۔ نزلہ۔ زکام و سہل
لوناغ ہے۔

خوراک :- ایک تہی مکھن یا ملائی یا منقہ میں کھاویں۔
پرہیز :- ترش اشیاء چھانیل۔ گرم اشیاء

کشتہ سنگ جراح

سنگ جراح۔ دو تولہ کو آب فلفل سیاہ دس تولہ کے ہمراہ کھل کر
کے کسی کوزہ میں بند کر کے ۵ سیرگ دی جاوے۔

ایضاً

سنگ جراح ایک تولہ روغن دار چینی کے ہمراہ خوب کھل کر کے
سیرگ دی جاوے۔

ایضاً

سنگ جراح ایک تولہ آب عقر قرحا دو تولہ آب سمندر بھل دو تولہ آب جافل دو تولہ کے ہمراہ الگ کھل کر کے ۳ سیراگ کسی کوزہ میں دی جاوے بہرہ کر کے محفوظ رکھیں۔

ایضاً

سنگ جراح ایک تولہ آب فالسہ دو تولہ آب انار دانہ دو تولہ آب پودینہ دو تولہ کے ہمراہ کھل کر کے کسی کوزہ میں بند کر کے ۵ سیراگ دیاوے۔

فائدہ ترکیب استعمال

یہ کشتہ ہر قسم کے بخار ضعف معدہ جلندہر باہ جریان۔ اساک کے واسطے بہت مفید ہے۔

خوراک :- ایک تہی شربت کے ساتھ دیں۔

کشتہ سنگ راج

بہر مرض کے واسطے مفید ہے۔ سنگ راج کو درمیان بجدی

شنب یعنی سویا رکھ کر ۷ سیر آگ پار چلین نہ لپیٹ کر آگ دی جاوے۔ ہر در
کے نکال لیوں۔ کشتہ نہایت اعلیٰ ہوگا۔

ایضاً

سنگ مذکور کو درمیان آرداش بند کر کے سمٹ کر کے دوسرے حنظل
گوہ کے درمیان رکھ کر آگ دیوں۔ سفید بر آتی برآمد ہوگا۔ عرق النساء
بخار کے واسطے ایک رتی۔

کشتہ ہیرا

ہیرا ایک رتی لے کر آٹ سمٹ۔ بگلی کہ جس کے پتے بھی ہوتے
میں۔ نصف پاؤ کا نقدہ بنا کر درمیان میں رکھ کر کپڑوئی کر کے ایک ہیر
پاچکے دستی کی آگ دی جاوے۔ کشتہ عمدہ ہوگا۔

اکسیر پارس

پیاز سفید لے کر اندر سے خالی کر دیں۔ اور کافور حاص ایک تولہ
لے کر پیاز میں داخل کریں۔ اور منہ پیاز کا اجڑائے۔ مستحجمہ سے تیار
کریں۔ اور کپڑوئی کر کے گل حکمت کریں۔ اور قریب خشک کر کے

مگر قدرے تہنی باقی رہتی ہے۔ پھر چار یا پانچ اُوپلوں کو آگ لگا دیں۔
 جب دھواں نہ رہے۔ اور دھکنی ہوئی نظر آتی ہو۔ تو پیاز آگ
 میں ڈال دیں۔ اس طرح تین عدد پیاز ختم کریں۔ بعد کا کڑھچا سہمی
 میں کہ جو پہلے ہی روغن کنجد سے ترکیا ہوا۔ اس رکھا ہوا ہو۔ ڈال
 کر آگ پر رکھیں۔ کافور کا حکم پروردگار بیل بن جائے گا۔ پھر
 اس روغن میں دال کلمہ ایک تولہ ڈال کر بچتہ کریں۔ اور پھر چاندی
 پر طرح دیں۔



ختم شد

جرمی لڑکیاں

گاجر کو تنور میں بھون کر اوپر کا باریک چھانکہ دور کر کے اندر
گاجر کے سے گاجر کی لٹھلی جس کو بڑی کہتے ہیں نکال کر گاجر کے ٹکڑے
کر کے رات کو شبنم میں رکھیں صبح بیدار ہو کر اس پر چھڑک کر فائدہ
کھا نہیں تو خفقان خواہ تبیسا ہی ہو دور ہو جائے گا۔

سوٹا سوٹے کی کوئل گھوٹ کر پلانے سے بار بار پیشاب آنے کو
سوا فائدہ دیتا ہے۔

کیسر کی ایک تارا اگر اچیل میں رکھی جاوے تو پیشاب کا
کیسر ادا رہو۔

عقرقرا عقرقرا میں کر زبان پر ملنے سے لذت دور ہو جاتی ہے
عقرقرا مہندی کا پھول کپڑوں میں رکھنے سے کیڑے مر جاتے ہیں
کاغذی لیموں کے بیج بھون کر دینے سے دست و قے بند ہوئی۔
ریچھ کو باپی میں تر کر کے سوکھا جاوے۔ تو سستی دور ہو جاتی ہے۔

کھرنی تخم کھرنی کا مغز نکال کر پانی میں پی کر اور سورج چڑھنے سے
 اول اول کہ ابھی در و شریع نہ ہوا ہو۔ سورج یعنی مخالف میں
 اس کے دین قطرے ٹپکائیں ایک وقت میں تین عدد مغز کھرنی درکار
 ہیں۔ سواری لینے سے آنکھ اور ناک سے پانی جاری ہوگا اسی طرح چند بار
 استعمال کرنے سے ادھاستی دور ہوگی۔

ہل ہل ہل کے پتوں کا پانی پھوڑ کر چند قطرے کان میں ڈالنے سے
 درد کان دور ہو۔ اور اس کے پتوں کے جوشنکے سے استجا
 کرنے سے بواسیر خونی دور ہو۔

ناک چھکنی اس کے سونٹھنے سے چھینک آتی ہے۔ ایک شہدے
 اگر ملا لکھا نیسے ناف اپنی اصلی جگہ پر آجائگی
 نارنگی: نارنگی کا چھنکا سا کھا کر گانا کلف و تنق کو مفید ہے۔
 قہوہ: اسکا پھول دودھ میں پیدا کرتا ہے۔ قہوہ کچلہ ملا کر سانپ کے
 کاٹے کو مفید ہے۔

مورنگی مورنگی کے پتے مرچ سیاہ ملا کر مینے سے فصل خریف کے
 موزوں [موزوں کو دور کرتے ہیں۔]

ملٹھی سینہ اور حلق نرم کرتی ہے کھانسی کو مفید ہے اگر چھیل استعمال
 [میں لانا چاہیئے۔ کیونکہ اس پر سانپ عاشق ہے پٹ جاتا ہے]

اور چاشپا ہے۔

موہ کو لپکاتی ہے۔ اند کو دباتی ہے۔ لطیف کرتی۔ قابض حرارت
اور پیاس کو نکسین دیتی ہے۔ درم کو تحلیل کرتی۔ انت کو
صاف کرتی ہے۔ اسکا پانی اندر نہی گرم۔ درم کو مفید۔ درم معدہ منھیا کو
مفید۔ معدہ کی جھلن کو دور کرتی۔ استسقاء حارہ کو مفید۔ امراض مقعدہ اور
یرقان کو مفید ہے۔

آلو بخارا

آلو بخارا سرد تر ہے دوسرے درجہ میں آلو بخارا
ترش۔ سوزش۔ معدہ اور دل کو سدھن کرتا۔ یہ قلع
سفر را اور دست کم لانا ہے۔ اسکا تلطف اور نقطیع سفر کرتا ہے۔ مکر
کے ہمراہ درد کو نافع مقوی بصر سنگ گرزہ و شانہ کو زائل ہے۔ زخموں
میں گوشت پیدا کرتا ہے۔ برگ آلو بخارا سے کلی کرنا نافع نزلہ ہے۔
پالک عمدہ سرد غذا ہے۔ سینہ بھیم چھڑا کی حرارت کو نافع۔
در دسیت دور کرتا ہے۔ اور قبض کھولتا ہے۔

پالک

حرارت خون کو ٹھنڈا ہے۔ ہنہ کھانہ کرتا۔ بالوں کو بڑھاتا ہے۔ دل اور
سنگھ کو قوی کرتا۔ چھو کو نافع بھوک نکالتا۔ ازرقا بعض معدہ ہے
یہ ایک پودہ ہے۔ جو کہ صفوف کا ہم شکل ہے۔ پھیل جانا
سفید ہوتا ہے۔ رتیل زمینوں میں بکثرت یا سبوتا

شکر ال

ہے۔ بوعلی سینا لکھتے ہیں کہ اس کا پودہ معہ شتانوں کے اور
پتوں پر پھولوں کے کچل کر پانی اس کا نکالیں۔ اور موخنے سے بال
اکھڑ کر طلاء کریں تو عمر بھر وہاں بان نہ نکلیں گے۔ اگر باق لزکیاں اس
کو چھپاتوں پر ضما د کریں تو پستان بڑے نہ ہوں گے۔

تیسرے شکل کی مولی پیدا کرنا چاہو۔ اسی طرز کی ایک لکڑی بڑھتی
مولی سے بنو اور اسے میخ دکھوتی کی طرح زمین میں گھاڑ کر کچھ دیر
بعد نکالو۔ وہاں تخم مولی بوؤ دو۔ ویسی ہی مولی پیدا ہوگی۔ اس مولی میں
کچھ خشک ٹوہری ڈال دینا چاہیے۔ اگر تخم مولی کو تین دن تک کھجور
سبز کے پانی میں اتنا ایک دن شہد میں بھگو کر بوتیں اور اسکی بدبو بھی
دھو ہو جائے اور میٹھی ہو جائے۔

مولی کا شکر کچھ رکھ دیں تو فوراً مر جائے۔ یونہی جس نے مولی کھاتی ہو
اسکو چھو کاٹ کھائے تو زیر مطلقاً اثر نہیں کرتا۔

گرمی سے درد کا مار نہ ہو تو مولی کے پانی سے سر کو دھونا چاہیے۔ فی النور
آلام ہوگا۔ پیرے کے پیادے میں اگر مولی اور نشا رکھیں کر کے مل دیں
تو اسکے تمام سانپ مر جائیں گے مولی کا شیرہ گینج دردست کرتا ہے
جہاں بل پیدا نہ ہوں لذہ مرہ ضما د کریں ضرور بال پیدا ہو گئے
زیرہ سیاہ۔ کیونکہ کو یہ بہت پیارا ہے جہاں پر زیرہ پیس کر

پھیلا دیں کہو تو اس جگہ کو نہ چھوڑیں گے زریہ مگر اس کے پانی
 میں منہ دہو تو سیانہ ہی چہرے کی دور ہو کر رنگت خوبصورت اور
 نکھری ہوئی نکلی آتی ہے لیکن انکا تار بہت دن استعمال کر نیسے چہرہ
 زرد ہو جاتا ہے۔

سرکہ میں پیس کر نچلنے کرنے سے نگہ فرور بند ہو جاتی ہے اگر زریہ
 اور نمک پانی میں پیس کر نیسے بنا کر آدھ گلی بوریل میں یا گلی اشیاء
 میں لٹھ دیں تو وہ میدہ عرصہ دراز تک خرب ہو گا کسی قسم کا ویک یا لٹھ
 اس کے نزدیک تک نہیں آئیگا۔

لفاخ یہ بہت بڑا درخت ہے۔ فارسی میں اسکو شامہترج کہتے ہیں اس کے
 پتے بزرگ سفید ہوتے ہیں اور اس کے پتوں کے ہموں گندھک ملا کر
 کوئی دھبہ وغیرہ بنوائیں اور اس میں کھانا پکا میں تو آگ پر ہرگز نہ جلے گا۔ اور پکا
 ہوا کھانا اور مفصل تنازیہ کو آنا فائدہ مند کر لیا۔

اجوائن اگر جالوس کے موسم میں زریہ کو کھلائیں کہ ریڑ میں بلکیوں
 کے نمھن کرنے کو رکھے ہوئے ہیں تو ان کی طاقت بہت بڑھ
 جائے اور ان کے لطفہ سے فی الفور ایک ماہ باور ہو۔

یونانی طبابت کے پاس امل تاس جلاب کیسے بہتین
 طاب ہے اور اس کا پتہ سن جوش کو گے اور گودا کھلو گے بہا

جانتا ہے اس کی عجیب خاصیت بڑے درجہ تک اسکے مغز میں ہے جو
مواد کو رنگ میں سے کھینچ کر لانا ہے اور طبیعت میں زیادہ حرارت پیدا نہیں
ہونے دیتا یہ امتحان میں اور دیگر مسہلات میں یہاں ان کی مقدار نام نہ نہیں
چرب کئے اور حیوانات اور نباتات اور ممالک میں اس عنصر میں کڑواہٹ کم کر کے
استعمال کیا جاتا ہے اس کا نام کی لاطینی بھی خاصی مضبوط ہوتی ہے اور
فرنیچ کی تیاری میں کام کرتی ہے۔

سور کا تیل

سور کا تیل طبی دنیا میں ہمیشہ سے قابل شہم
فائدہ کیا گیا ہے اس کے بدن پر ملنے سے پوس
پاس پھٹنے نہیں پلتے۔ بلکہ اور بردن کو چھوڑ کر بگال کے اندرونی علاقہ
میں طاعون نے اب تک گھر نہیں کیا سور کی وجہ میل کی جاتی ہے کہ وہاں
کے باشندے روزانہ سرسوں کا تیل بدن پر مل کر غسل کرتے ہیں اور یہی
طرح وہ لوگ اس موزی مرض کے بچے سے بچے رہتے ہیں اس کے علاوہ
اور بہت سی غاصبتیں بھی پائی جاتی ہیں اگر اس کی دو پندیں نسبتاً کچھ طویل
پرناک میں ڈالی جائیں تو زکام اور نزلہ کی شدت کا بت دور ہو جاتی ہے اور معدہ
پر بھی اس کا اچھا اثر پڑتا ہے۔ اگر اس کی چند بوندیں آنکھوں میں
ڈالی جائیں تو امراض چشم کے لئے از حد مفید ہے اگر اس کے
چند قطرے نمک ملا کر اس سے دانت صاف کئے جائیں

تواس سے اس کی ہڈیں مضبوط ہو جاتی ہیں اور زندہ رہنی رفع ہو جاتی
 ہے پہلی بیت میں ایسے نہریے مجھ پڑتے ہیں کہ ان کے دُنگ مارنے
 سے دوسرے روز ہی بخار پڑھ آتا ہے۔ مگر وہاں کے باشندے بھی بنگال
 کے علاقہ کے لوگوں کی طرح سرسوں کا تیل استعمال کرتے ہیں بس کی وجہ
 سے نہریے پھروں کے دُنگوں کا ان پر بالکل اثر نہیں ہوتا۔ شب کے وقت
 گونا گھ پانوں میں یہ تیل لگایا جاوے تو مچھ اور سپو بالکل نزدیک نہیں
 آتے۔ مگر اس تیل کی بونا گوارا تو اس میں تصور اس کا تیل ملا لیا جائے
 تو اس سے اس کی تاثیر بھی دو چاند ہو جائے گی اور لو کی شکایت بھی دور
 ہو جائے گی۔

سیب سیب کی نسبت معلوم ہوا ہے کہ یہ صرف سال کے درجہ کا
 مصفی خون ہے بلکہ بحش کہتے بھی موجب اور نشہ میں
 شخص اس کے استعمال سے ہوش میں آسکتا ہے۔ تجربہ سے یہ ثابت
 ہوا ہے کہ مگر ہوش کیا ہوا سیب دن میں تین مرتبہ استعمال کیا جائے تو
 چند ہی روز میں شرابی کو تمام فشی اشیاء سے نفرت ہو جاتی ہے۔
انناس امراض خلق کو دفع ہے اگر روزمرہ انناس کا عرق استعمال
 کیا جائے تو اس سے گوست جو خلق میں لگ آتا ہے خود بخود
 نکل کر معدوم ہو جاتا ہے۔

انگور

بہر روز ایک گھنٹہ تک فی سنت ایک یعنی ساٹھ ٹنڈوں فی گھنٹہ
 اوسط سے کھانا اور تین چار دن تک بجز خشک روٹی کے اور
 کوئی چیز استعمال نہ کرنا کمزور آدمیوں کے حق میں کسی کا حکم رکھتا ہے انگور
 سے بڑھ کر کوئی چیز قوت یا صفا درست کرنے کی طاقت نہیں رکھتی :-
 کا شربت درد قویہ و در کرنے کی عجیب خاصیت رکھتا
 ہے۔ کاشتکار عورتیں جو کثرت سے اس شربت کا استعمال
 کرتی ہیں درد قویہ میں مبتلا نہیں ہوتیں :-

اخروٹ

کھالیناں کے حق میں مفید ثابت ہو چکا ہے اس سے الٹ کا
 ورم کم ہو جائے گا اور جو بے چینی درد کی وجہ سے پیدا
 ہوتی ہے وہ بھی جاتی رہے گی۔ بچہ اور خواہ معمولی ہو یا لڑکا اس کی
 شدت کو رفع کرنے کی ایک بہت اچھی ترکیب ہے کہ لیموں کا عرق استعمال
 کیا جائے :-

لیموں

کے عرق میں ایسڈ ہوتا ہے لہذا اس وصف میں کوئی دوسرا
 پھل اس کا مقابلہ نہیں کر سکتا۔ اگر لیموں کا عرق ایک گلاس
 صبح کو گرم پانی میں شامل کر کے مریض کو سوتے وقت پلایا جائے تو ایسڈ
 خوب آئے گا اور مریض صبح کو تندرست ہو جائے گا عرق لیموں بلغمی
 مریض اور درد مریض کے لئے مفید ہے :-

بھلوں کے علاج

ایک مشہور ڈاکٹر کا بیان ہے کہ کوئی بھلا بھلا نہیں ہے جو کسی نہ کسی بیماری کی وجہ سے ہو۔

اور اس میں کوئی صفت نہ پائی جاتی ہے۔ مثلاً آنکھ یا کینٹا کبیر سے یا دماغ کمزور پھولوں کو طاقت دیتا ہے۔ لمبوں پھوڑا پھنسی اور زہر مار دیتے مفید ہے۔ سنگھارا پھیپھڑوں کے لئے مفید ہے۔ دماغی بین روٹاؤں کو صاف کرتا ہے۔ سبب دماغ اور دل کو تقویت پہنچاتا ہے۔ انماں گلاں کرتا ہے۔ ورنہایت باطن سے نازلی سے جگر کو فائدہ پہنچتا ہے۔ لمبوں کا رس گلہ کیلئے مفید ہے۔

تمباکو کی جراثیم کشی

لوگوں میں تمباکو کا رواج اس لئے عام ہو گیا ہے کہ ان کے خیال میں

میں اس کا دھواں ناسف۔ رطوبات۔ ورنہ بطن اور جرم کش دیکھوں تھا۔ والا ہے۔ بعض ملکوں میں تو یہ خیال یہاں تک ترقی پکڑ گیا ہے کہ ہر ایک متعین اور متعری مرض کے لئے اس کا استعمال مفید قرار دیا جاتا ہے اس میں شک نہیں کہ تمباکو کے دھوئیں میں وہ کیمیائی اجزاء شامل ہیں جو جراثیم کے ہلک کرنے میں پورا اثر رکھتے ہیں۔ مگر ساتھ ہی اس کے داخلی استعمال سے جراثیم یا حشر پھوڑا یا پان میں استعمال کرنا یا نہ سوا لینا۔ عصاب کو بہت سخت صدمہ پہنچتا ہے جسکی وجہ سے دماغ گڑبگڑا کر

ہو جاتا ہے دوران خون میں کمی ہو جاتی ہے :-

پھول یا کیکر گھٹا اور کسی قدر تلخ طبعیت سرد خشک ہے اس

کا استعمال گرم خفقان کو دفع کرے۔ اعضا کو قوت دے پتوں کا بڑھانے

بست بند کرے۔ سہہ کھولے۔ نزلہ چھیدکا آوبال کہ دیا ہوا دست وقت

خوب ملاتا ہے۔ اس کی چھال پتے پھول گوند سب کا سفوف بر صفت

جریان وقت کو مفید ہے۔ اس کا گوند سینہ پھیپھڑا جلق اور آواز کی

سختی اور مرد کو مفید ہے۔ سینہ اور چھاتی کو نرم کرے۔ قابض معده اور معا

کو طاقت دے

کھجور باہ پیدا کرتی ہے۔ معده جگر اور باہ کو بڑھاتی ہے بدن مٹا

کرتی خون پیلا کرتی۔ رطوبت والی مزاج کو مٹاتی ہے :-

گھنکار گھیکر کے پتے کا اوپر کا پھل ایک طرف سے پھیل کر آگ

پر پھیل کر کھوڑی دیر بعد آگ سے اتار کر مغز کو خوب دبا کر پھوڑیں اور اس

پانی کے دو بیالے قہوہ خوری گے پیو میں نین یا پار دن پینے سے تب

رج دھمکتی اگر اس میں شربت کا درد ہو تو گھیکر کے پتے آگ میں نیم کر کے پھول کر تب

طرف سے گھم میں دھو اس طرف کے پاؤں کے تلوے میں پاندھیں فوراً نرم ہوگا

و اسی نزع پاؤں کے اثر سے پر باد صحنہ سے درد کو فائدہ ہوتا ہے :

مندى

حب اسکو پھل نہ لگا ہو۔ اسوقت بید نصیب اٹھا کر سایہ
میں سکھا کر گئی اور شکر و شامنتہ میں ملا کر گھاس میں توجہ فی برقرار
رہی۔ ادب بال سیارہ رہی۔ ایک شخص نے بیان کیا کہ میں بالکل کمزور ہو گیا تھا
مگر اب کے سال اسکے استعمال سے پھر نئے سرے سے جوان ہو گیا ہوں۔
ہندی بیدروں نے لکھا ہے کہ جب تک اس میں پھل نہ آئے ہیں
۲۔ حیات ہوتا ہے اگر کسی بڑے کو ایک سال متواتر کھائیں تو نوادہ کثیر حاصل ہو
اگر مندی کو بغیر دانہ نکل جائیں تو ایک دانہ سے ایک سال اور بڑھ کر
دانہ سے دو سال وغیرہ در چشم نہ ہو۔

اگر مندی کا چوہ نیم مانتہ پان سے کھائیں اور جڑوں میں یہ
عمل کریں تو حرارت مزہزی اس قدر بڑھے کہ سردی معدوم نہ ہو مندی کو پانی
سے نیم دیکر روغن جنبل وغیرہ مائعوں سے چرب کر کے باذریعہ نیال بہتر چوہ نکال لو
خون کو صاف جذام اور برص اور جلدی امراض کو نافع۔

شیشم
آتشک اور اعضا کی جلن۔ کھوڑے اور پیٹ کے کرموں کو
دور کرتا ہے۔

چوب شیشم کا برادہ آدھ سیر و کرچ سیر پانی میں بھگو دو۔ ایک دن
رات کے بعد جوش دو۔ حب تصف پانی بھی اوسے تیار میں چھ لڑکے

شہترہ لیکر خوش دو بعد چھان کر ڈیڑھ سیسکر ملا کر شربت تیار کر دینا بہت
مذکورہ خون کے صاف کرنے میں بے عدیل ہے ۶ ماشہ صبح اور شام کھانے
سے آتشک کچلی۔ ہڈام۔ خون۔ بوا سیر وغیرہ کو دھ کر تباہ ہے :-

چاء کے فوائد (۱) گرم چائے پیٹ کی بیماریاں اور ذرا دوسرا رفع
کرتی ہے اور بوڑھوں کو توانائی بخشتی ہے (۲) ٹھنڈی
چائے برف اور لیموں کیساتھ موسم گرما کیلئے نہایت مفرح ہے :-

(۳) ٹھنڈی گرم چائے سفید اور مختلف طرح کے رنگوں کو باسانی صاف کر
دیتی ہے کپڑوں پر دھبے وغیرہ جوڑ جاتے ہیں انہیں یہ آسانی سے مٹا دیا
جاسکتا ہے کالے کپڑوں یا ریشم ساٹن یا کشمیر وغیرہ اگر چائے سے صاف کرنا ہے
تو گرم پانی میں کپڑا ڈال کر اچھی طرح پھولینا چاہیئے اور بعد ازاں کپڑے
کی الٹی طرف بخوبی استری کر دینا چاہیئے :-

(۴) چائے سے لیموں پر رنگ دیا جاتا ہے وہ رنگ جبکہ آج کل کے لوگ
بہت پسند کرتے ہیں :-

(۵) سبز چائے سے بھورے بال کالے ہو جاتے ہیں۔ چائے کی تپنی کی
پیس زخمی آنکھ پر بانڈھنا نہایت مفید ہے :-

(۶) پھانسی کی پکی ہوئی تپنی اگر درسی وغیرہ پر ڈال دیں تو جھاڑ دینے
سے خاک نہ اٹھے گی :-

سورج مکھی کھوپڑی

سورج مکھی خوشنما کھوپڑی ہے تاریخ نو

ثابت سے کہ یورپ میں یہ درخت امریکہ میں پہنچا ہسپانیہ کے محقق اور اذوالعزم اشخاص امریکہ میں پہنچے جہاں سے سورج مکھی کا کھوپڑی لاکر انہوں نے اس سے میڈرڈ کے باغ اور اسٹنڈ کے اور میڈرڈ سے پھر یہ کھوپڑی تمام ممالک یورپ میں چلائی اس ملک میں سورج مکھی کے غم ہڈیوں طرح پر کھائے جاتے ہیں کچے بھی اور بھون کر بھی ان کا تیل بھی نکالتے ہیں جو خوش ذائقہ اور اس کو بیش قیمت ہونے کی وجہ سے صرف متمول آدمیوں کو نصیب ہو سکتا ہو عمدہ قسم کے بھجوں میں سے جو تیل نکلتا ہے وہ خوشبو میں زیتون کے تیل کے مشابہ ہے:

اس کے بعض حصص میں تو یہ کھوپڑی بمنزلہ ایک نعمت غیر حرقہ ہے کیونکہ وہاں کے باشندے بھجوں سے تیل یا غذا کا کام لینے کے علاوہ اس کی ڈنکوں کو سکھا کر انیدھن کا کام لیتے ہیں۔ چونکہ ان کے نزدیک یہ تیل بڑے کار آمد اور بیش قیمت سمجھے جاتے ہیں۔ مگر کھل اگر بڑی ہوں تو حیرت کو چارہ کے طور پر دیئے جاتے ہیں۔

روسیوں کے پڑوسی چینی ہوائی طبع کار گیری کے لئے صدیوں سے مشہور ہیں اپنی دستکاری سے سورج مکھی کے ریشے نکال کر اس سے

کو ابھی بن لیتے ہیں :-

بنولی کفاندے

یوں نوند وستان میں نیم کی بنولی اپنے فوائد کے باعث خاص طور پر مشہور ہے لیکن بنولی کا تیل بھی تیار ہو سکتا ہے اور اسکی گھٹلی کھاد کے کام آ سکتی ہے اس کے لئے بہت بنولیوں کو جمع کرنا چاہیئے جس کے بعد ان کا تیل اسکی سے کوہو میں تیل کرکالا جا سکتا ہے تیل نکالنے اور بنولیاں جمع کرنے کا خرچ تیل کے فروخت کر نیسے وصول ہو جائیگا اور کھل منافع میں جمع رہے گی اور کھیب میں کھاؤ لے پر اس سے اور بھی کثیر فائدہ ہوگا کھنسر جگہ ستیاناشی نامی خاردار پودا ہوتا ہے جس کے کام میں بھی آ سکتا ہے اسلئے لوگوں کو چاہیئے کہ ان چیزوں کا تیل نکالکر خاطر خواہ منافع اٹھائیں :-

تلسی

ڈاکٹروں نے تلسی کے پودے کو ملیر یا کاسٹر ٹیہ علاج بتایا ہے تلسی نہ صرف ملیر یا کے لئے مفید ہے بلکہ تبضہ کا بھی علاج ہے تلسی کے دو پتے روزانہ استعمال کرنے والے کو بد ہضمی کا غارضہ کبھی نہیں ہوتا پارہ کھانے سے جو خراپاں واقع ہوتی ہیں ان کا کارر و لا صرف تلسی کا عرق ہے :-

تلسی کا پودا جب لوگ لھروں میں رکھتے تھے تو بہت سی بیماریاں ہو محفوظ رہتے تھے یہ درگند کو دل کرتا ہے ہو کو صاف کرتا ہے بخار اور

مہینہ و رطاعون سے بچتا ہے یہ پودا شادی کے وقت عیسائیوں میں
برکت کا نشان سمجھا جاتا ہے یونان اور روم میں بھی اسکی بڑی قدر ہے
سطح ریچھ کی گولی اندر سے نکالکر اس کے اوپر کے سیاہ چھلکے کو تے کر
ریچھ کوٹ کر کپڑ چھان کر لیں۔ ہمارے لیگر یا ڈ بھریانی میں ڈال لیں
جبکو سانپ نے کاٹا ہو ملاو اس طرح جب تک زہر دور نہ ہو پلانے
کے بعد پلاویں۔ اس سے کئی آدمیوں کو قے اور کئی آدمیوں کو پانسانہ
آکر زہر دور ہو جاتا ہے۔ سانپ کے ڈسنے کے بعد اگر جڑے مل گئے
ہوں تو اس کو پانی میں ڈالکر جڑوں کے اوپر ملنے سے وہ کھل جاتے ہیں
اس دوائی کے پینے سے آدمی کتنا ہی ہوش کیوں نہ ہو فوراً ہوش میں آتا تو
صرف ایک بار دوائی کے اندر جانے کی ذمہ داری ہے۔

اس دوائی کو جہاں سانپ رہتا ہو اس کے سوراخ کے منہ کے آگے
رکھنے سے وہ جگہ ٹولیا بالکل اس گھر کو سانپ مڑ کر نہیں دیکھتا اگر تیراں
کو سانپ نے کاٹا ہو تو اسے پاؤ بھریانی میں ناک کے ذریعہ سے پلا دینے
سے فیور ہوش آجاتا ہے۔

نوٹ: ریچھ کی گولی کے چھلکے کا ایک ایسا علاج ہے کہ ہر امیر غریب۔
اپنے یہاں تیار کر سکتا ہے۔ ہر شب یہ موزی سانپ لہو کاٹے فوراً اس
کا علاج ہو سکتا ہے۔ اس سے ضرورت ہے کہ ہر گھر میں اسکو تیار

کر کے شمشیوں میں محفوظ رکھا جائے :-

۱۱۔ ختم ہتھیکہ کو ڈھلے سے اپنے ہاتھ میں باندھنے سے جادو کا اثر
ختم ہو جاتا ہے اور جادو کا اثر نظر بد کا اثر ختم ہو جاتا ہے :-

۱۲۔ بقدر چار دانہ گندم پانی میں پیسکر استعمال کرنے سے سردی اور
۱۳۔ بقدر چار دانہ گندم تپ رزہ والا کو قبل از وقت تپ کھلا میں تپ
سنتھڑے گا :-

۱۴۔ اس کو ردغن کھجور میں بریاں کر کے ردغن میں اٹھکھا کر
استعمال کرے۔ صحت ہوگی :-

۱۵۔ بقدر ضرورت پینے سے دل چھل ہوگا :-

۱۶۔ اگر ہتھیکہ کو ۲۵ عددے کر کے ریزہ ریزہ کر کے پاؤ بھر شراب
میں ڈال کر سب سے روز سوپ میں رکھیں اور پھر ہر روز شام کو ایک ماٹھ
عرق کیسا خفٹھا نیسے ۱۵ بڑھکی :-

حی العالم
میں دنیا میں جوئی العالم کی وجہ تسمیہ الہیہ نے
فعل کی ہے وہ عالم اطہا کی تحقیقات کے برخلاف
متلائے ہیں کہ میں کوئی العالم اس واسطے کہتے ہیں کہ وہ ہمیشہ سرسبز رہتی
ہے اس پر خزاں کا کوئی اثر نہیں ہوتا چنانچہ موجز میں لکھا ہے
جی العالم وقت کی آہی ہے جھوٹی اور بڑی پالی ہے کہ نقشبند کو فائدہ

دینی ہے اور سیدہ کو فضولات سے صاف کرتی ہے۔ دوسری قسم کی یہ
 بوٹی خواص و فوائد میں ضعیف اثر ہے حل امواج بشرح انصردی میں۔
 بیان کیا ہے کہ جی العالم ایک مشہور بوٹی ہے جامع کے مصنف نے۔
 ریاضت کی بحث میں کہا ہے کہ اس بوٹی کا نام جی العالم لکھا گیا ہے کہ وہ
 ہمیشہ سہ سبز رہتی ہے اس کی تازگی میں کبھی تبیلی نہیں ہوتی اور وہ
 سر رہے شدید الکازونی نے بھی اپنی شرح سدید میں ایسا ہی لکھا
 ہے ورا مکانام جی العالم اس واسطے لکھا گیا ہے کہ کبھی اس کے پتے نہیں
 گرے اور جب تک موجود رہتی ہے سہ سبز ہوتی ہے اور وہ شاخ دار بوٹی
 ہے۔ اسکی شاخیں کہ ہمیش گزیری اور انگلی بھر موٹی ہوتی ہے۔ اختیارات
 بدلی میں بھی ایسا ہی تحریر ہے۔ جی العالم کو اردوں بولتے ہیں۔ اردوں کے
 معنی زندہ رہنے والا۔ اس لئے پتے کبھی نہیں گرتے اور ہمیشہ سہ سبز رہتی ہے
 اس کو بیش بہا بھی کہتے ہیں اور تبریز میں کثرت سے پائی جاتی ہے۔ سینہ
 اور کھینچ کا تہ تیغ کرتی ہے اس کا چھوٹا پھول نفس الدم کو نافع ہے عذوق
 نق کو دور کرتی ہے۔ فروع اعمار کو مفید ہے۔

جد رائزنی
 جد رائزنی درجہ کے اداس مرتبہ میں گرم اور
 خشک ہے اند حرارت عزیز می سے بہت
 صافست رکھنی ہے اور مفرح اور مقوی اعصابی دل اور دماغ

اور کبد ہے اور احتشار کی تقویت کرتی ہے اور تمام احتشار گرم اور سرد ہیں
 کاتریاق ہے اور اسی وجہ سے رزمینہ اور مشک اور بنجیل کا قلیل حصہ میں
 کے ساتھ ملا کر نیز آب کو گرد اور آب قافلہ سفیدہ اور آب پودینہ اور آب بادیا
 میں ملا کر دیتے ہیں ہمیشہ دبابی کو باذن اللہ بہت مفید ہے۔ اور
 مسکن اور جاع اور مغوی باصرہ ہے۔ نفلت حصاۃ اور قلع قرینخ اور
 عسلہ البول و زرع تپ ریحہ میں نفع رکھتی ہے اور بقدر نیمہ شفاں گزیہ
 مار اور مقرب کے لئے بہت ہی مفید ہے۔ یہاں تک کہ مقرب صبرارہ
 کی زہر کو دور کرتی ہے اور بید مشک اور نیو فر کے ساتھ دل کے عتف
 کو بہت جلد نفع پہنچاتی ہے اور کم ہوئی نبض کو ختام دیتی ہے اور کلاب
 کے ساتھ دینے سے وجع المفاصل کو مفید ہے اور سنگ گردہ اور مثانہ
 کو نافع ہے۔ اگر بول بند ہو جائے تو شیر و تخم خیارین کے ساتھ دینے کو
 بہت جلد اس کو کھول دیتا ہے۔ اور تو لنج ریحی کو مفید ہے
 اور اگر بچہ پیدا ہو۔ نے میں مشکل پیش آجائے تو عذب الثعلب
 یا حلیہ یا شیرہ فار مشک کے ساتھ دو رنگ پلانے سے۔
 وضع حمل کر دیتی ہے اور ام البجیان اور اکثر امراض دماغی اور اعصابی
 کو مفید ہے اور ام النیمان یعنی گوزش اور زویریل اورین لان اور
 رغال اور خناریر اور حنلام اور اق گلو کو نفع دیتی ہے۔

اور انتوں پر ملنے سے اس کی درد کو دور کر دیتی ہے جو وجہ یہ یا وہ ہو
 اور بواسیر پر ملنے سے اس کے درد کو رفع کرتی ہے وہ انکھ پر چپکانے سے
 درد بارود کو دور کرتی ہے اور اعلیل میں چپکانے سے نافع جنس لبول
 ہے اور مشک وغیرہ اور ادویہ مناسبہ کے ساتھ باہ کیلئے موثر ہے اور
 صرع نسکتہ فالج، لقوہ، استرخا اور عشبہ اور اس قسم کے تمام امراض کو
 نافع ہے اور تھصاب اور دماغ کیلئے اکسیر ہے اور اگر یہ نہ ملے تو اکثر بالو
 میں زرنیا اس کا قائم مقام ہے۔

صاحب تبراکیں آف ٹرلین
 یعنی موقف کلیات علم طب کو

سیاہ مرچ اور طاعون

ہیں کہ اگر کوہین فائدہ نہ کرتے تو پیراٹن یعنی جوہر سیاہ مرچ دینے سے
 خاطر خواہ فائدہ ہوتا ہے۔ تجربہ سے یہ بخوبی ثابت ہو چکا ہے کہ مرچ
 کھانے والے تریاب سے تریاب آب و ہوا میں بھی تندہ است رہتے
 ہیں اور بیواہ نہیں ہوتے اور اگر ہوتے بھی ہیں تو برے نام اور کسی
 شدید مارغہ میں نہیں۔ اگر تہ بیوڑی اور بو قلمونی اور گونا گونی قدرت میں
 انسان کی کیا محال کہ دم مار سکے۔ مگر معلوم ہوتا ہے کہ عرصہ تک
 باقاعدہ مرچ کھانے والوں کے جسم میں مادہ قبولیت امراض نہیں
 ہوتا اور ان کے اجسام میں اس قسم کے اثرات موجود رہتے ہیں جو

مرض قبول نہیں کرتے استعمال مرج کایہ طریقہ ہے کہ عمر کے فی سہ سال پر ایک دانہ کے حساب سے کھانا چاہیے مثلاً جس کی عمر تیس سال کی ہو وہ پانچ دانہ کھائے اور اسی حساب سے ہر عمر کے آدمی کو ملحوظ رکھ کر پیش کرنا چاہیے۔ اور ایام سرما میں فی دس دانہ اضافہ کر کے کھانا چاہیے۔ مگر دانہ مرج خوب سیاہ اور بڑے ہوں۔ اور آفتاب طلوع ہونے کے قبل یا آفتاب طلوع ہونے تک ہمارے مرج کے دانے منہ میں ڈال کر خوب چبانا چاہیے۔ جب ذرات ہلکے ہو جائیں مطلق سے تیار نا چاہیے اس کے بعد فوراً ہی انڈے چائے گرم یا جس کا معمول ہو کھائے۔ جس کو کچھ بھی منہ نہ ہو وہ صرف مرج پر ہی قناعت کرے مگر اس کے کھانے کا اس قدر پابند ہو جائے کہ کبھی ناغہ نہ ہو۔ اور روزہ یا برت مرج ہی سے افطار کرے اور جو معمول ہو وہ کھائے جس کے دانت نہ ہوں یا چبانے کے قابل نہ ہو۔ وہ مرج کا عمدہ سفوف بنا کر ایک ڈبیہ میں محفوظ رکھیں اللہ دلائل کے انداز سے سفوف استعمال کریں یہ بہت ہی صحیح ہے کہ جو لوگ سالہا سال سے مرج استعمال کرتے ہیں سان کو بخار نہیں آتے گا تو شاء اللہ طاعون نہ ہو گا۔

درخت انگور

انگور کو حب چھلتے ہیں تو بہت بہت پھل دیتا ہے
اگر چاہیں کہ درخت اس کا قوی ہوا اور جلد بڑھے تو

درخت کو لیکر نصف اول ماہ میں لگا دیں۔ اور درخت کے سر پر گوبر
لگا دیں۔ تو بڑھ مضبوط ہوگی۔ اور قدرے باقلا بھی ڈال دیں تو جلد پھل لائے
گم۔ اور درخت انگوروں میں اور قوت پیدا ہوگی اگر ایک تنہائی انگور سپید و ایک
تنہائی سیاہ دے کر اس طرح پرش کر دیں کہ پوست اس کا جلانہ ہو۔ پھر ان کو آپس
میں پیوند کر دیں۔ تو اس درخت سے نین قسم کے انگور سیاہ۔ سفید۔ اور مرغ۔
پیدا ہوں گے۔ اگر چاہیں کہ انگوروں کی کھانسی تو جس روز اسے اس کے پھل
کو نکالیں اسکو زچھ یا مرغ کے خون میں آلودہ کر دیں گوبر بخور کر نے سے انگور
رفتہ سر سے محفوظ رہتا ہے ناکہ انگور کو جب تراشتے ہیں تو اس میں تو
قطرات پڑکتے ہیں اگر شرابی آدمی کو وہ قطرات پلا دیں۔ تو اس کے دل میں
سے شراب کی محبت دور بلکہ نفرت پیدا ہو جائیگی انگور کے پتے چھانسنے سے
دانتوں کی بڑی مضبوط ہوتی ہیں اگر ان کا مرہم بنا کر لگا دیں تو سر کے گرم درد
کو زخم مضبوط ہے انگور کے بتوں کو جو کے آٹھ میں ملا کر آنکھوں پر لپیٹ کر دیں تو زخم
کو زخم سفید ہے انگور جو وقت درخت سے توڑا جاتا ہے اگر زنی شخص اسی وقت
کھائے تو زخم اور زخم پیدا ہوتا ہے اور اگر دھوکھا دیں تو کچھ نقصان نہیں ہوتا
انگور بدیان کو زخم کیلئے قوت باہ و مادہ تولید دیتا ہے اگر چنانچہ انگور جیڑ کر خوک کر

تو وہ گزیدہ ہوا اسکو از حد مفید ہے۔ انگیر سے شراب بھی بنائی جاتی ہے تو طبیعت
 میں سرور پیدا کرتی ہے خواہش رجونیت پیدا ہوتی ہے پیرو کار رنگ گھوڑا
 بدن فربہ ہوتا ہے لیکن کثرت استعمال سے عقل شوب عصاب سست ہوتا
 کمزور ہو جاتا ہے اور منہ سے بد بو آنے لگتی ہے اس کا امر کہ بہت مفید
 ہے ماضی قوی معدہ ہے مگر خون ہماری پروڈا جاسکے تو وہ فربہ ہو جاتا
 ہے مقام سوختہ اور زخم اور جلد کو آرام دیتا ہے اگر خلق میں چونک انگ
 لگی ہو تو حضور اس امر کہ انگوری پھیں چونک فوراً دود ہو جائے گی اگر سر
 پر لگاویں تو درد سر دور ہو گا۔

ریون کے شیل کے فوائد
 روغن زیتون اور آب مقطر کے مناسب استعمال
 سے بہت قلیل عرصہ میں جسم صاف ہو سکتا
 ہے اس کی حمد قوی کو درد تازگی و نشوونما بخشتی ہے مگر کسی کا طبیعت
 گزیدہ ہو کر بخیط ہو گیا ہو تو اسے ان دونوں کے استعمال سے بہت فائدہ
 پہنچے گا۔ اگر کچھ عرصہ تک استعمال جاری رہے تو اس کا انجام یہ ہو گا کہ بدن
 کے اندر ایک نئی طاقت اور شباب کا سادل خوش کن احساس معلوم ہو گا
 روغن زیتون بہت قوی ہے اس سے جسم کے تمام اعضا کی حرکتوں
 میں ایک قسم کی عداوت پیدا ہو جائے گا۔ جی تمام رگ و پچھے پھرتے ہو جاتے
 ہیں۔ اور نہ صرف یہ جسم کے اندر سے تازگی حاصل ہو کر صاف ہو جاتا ہے

مقررہ اصول کو درست کر کے طاقتور اور مستعد بنادیا ہے۔ خود اسے نفع
کے ساتھ لایا بدن پر لگاؤ بہرہ جاتوں میں بہت فائدہ ہوتا ہے:

بعض لوگ نپولین کا قیل و دغین زیتون کی بجائے اسٹیل کو کرتے
ہیں مگر وہ سب گھٹیا درجہ کا ہوتا ہے۔ کیونکہ اس میں ایک قسم کا اور پگلا
ہوتا ہے اور اس وجہ سے بہت دیر میں ہضم ہوتا ہے۔ اور انہیں غلط
شکمی کے وقت قوائے ہضم پر بوجھ پڑتا ہے۔ مگر تمام بدن کو تھپی اور مستعد
دینے کے لئے دغین زیتون بہت مناسب اور مفید ثابت ہو چکا ہے
اگر ہر روز خوراک کے ساتھ اس کے دھچھے پتے جھاتیں ترس کا اثر بہت
جلد معلوم ہو جائے گا کیونکہ عضلات کی تھپی اور ہلکی کر بہت جلد تھپی
پہنچتی ہے پھر تھپی قاری سے نوں لطف حاصل ہوگا اور جن کا نوں کا جسم
دہی میں جھپٹی تھرتی اور مستعدی دکا رہتی ہے اس سے اعلیٰ درجہ تھرت
اور راحت حاصل ہوگی:

گرتیوں کے استعمال سے پورا پورا فائدہ کھانا ہو تو بدن پر اثر کرے اور اس
کا طریقہ یہ ہے کہ گرم پانی میں اسٹیل تر کر کے ابھی مارح حمام بدن پر پور
اس کے بعد تھروں کے ارد گرد نیم گرم دغین زیتون لگاؤ اور اس کی
خوب مالش کرو تاکہ تھیل جذب ہو جائے اس سے اعلیٰ کھی نہاد
فائدہ پہنچے گی۔ اس لگائی جا سکتی ہے اگر نیم چھوٹے میں یہ خوب اثر

کہ ہم تو ان سے بھی زیادہ قوی ورتومند ہیں مہارادل ہی تم کو اٹھا سکتا ہے اور مہارادل ہی روضن زیتون میں ابدی طاقت پیدا کر سکتا ہو جتنی دیر تک مالش ہوتی رہے اس قسم کے خیالات کو دل میں قائم رکھو ان کے وسیع سے وہ چند فائدہ پہنچتا ہے :-

نرخ اسے عام سنگڑہ کہتے ہیں حکیم ہیناس نے لکھا ہے کہ نرخ کو پس کر دیتی پکاتے۔ اور اس پر روضن بادام لگا کر تین شخص کو کھانے کو دے گا وہ شخص اس سے محبت کرے گا۔ چھپکا اس کا خوشبودار ہے۔ مگر اس کا میوہ اندر ترشی اس کی بدوقتہ اور تخم اس کے روضن میں پوست نرخ اگر مزہ پور رکھیں تو منہ سے خوشبو آتی ہے اور فالج والے کو فائدہ بخشتا ہے۔ پوست کے خاک کا ضماد برص اور قبا کو مچھیر ہے زہریلے جانور کے کاٹے کی جگہ پر اگر اس کا رس ملیں تو جلد فائدہ دیتا ہے اگر شہمینہ کے اندر اس کا چھپکا رکھیں تو شہمینہ خراب نہ ہو گا۔ اس کا سونگھنا امراض کو مفید ہے۔ اس کی ترشی مچھلی چشم ہے اور بدن کی سیاہی دور کرتی ہے اگر اس کے بیجوں کو کوئٹر بھجھو کے کاٹے پر لگائیں تو تکلیف کو آرام ہوتا ہے اگر اس کے بیجوں کو کپڑے میں باندھ کر عورت کے بازوئے چپ پر باندھیں جیت تک وہ بندھے رہیں گے وہ عورت حاملہ نہ ہو گی۔

درخت نیم کے خار سے نیم دو قسم کا ہوتا ہے ایک نرود حمر مادہ

نر کی پہچان یہ ہے کہ جس وقت اس سے پانی ٹپکتا ہے۔ نیم کا مزاج مرکب القوی ہے۔ مائل بہ برودت نیم کے خواص :- نیم کا پانی بوش کے وقت ٹپکتا ہے فساد نکالتا

خارش ہضام کے لئے مفید ہے چنانچہ اگر نیم کا پانی ہضمی اپنے بدن پر ملے اور چند روز پانی عمل کرے۔ تو خدا شفا دے گا پرانے زخموں کے لئے

جو نہ بھرتے ہیں ان کے اچھا کرنے میں نیم خاص چیز ہے اسکے پتوں کو گرم کر کے بھرتے باندھیں یہ عمل منفع ہے۔ نیم کے پتے خشک کر کے زخموں پر چھرنے سے جلد خشک ہو جاتے ہیں۔ نیم کے پتوں کو پانی۔

اوشا میں اس کا بھپارہ درموں کے تحلیل کرنے میں عید سحر الاثر ہے اور کان کے در کیلئے اس کا بھپکارہ دنیا نہایت مفید ہے حافظ اللہک۔

عبد الحمید خاں صاحب مرحوم اکثر نیم کے پتے اور شہد کو پانی میں اوناک بھپارہ دلاتے اور اسی کے پتی کان میں رکھواتے کتبہ نہایت مفید ثابت ہوتا ہوتا ہے نیم کی کوئیل کو پل کر کپڑے میں پھڑیں اور آنکھ دھنکی حالت میں

جس طرف کی آنکھ دکھتی ہو اس کے مخالف کان میں دو ایک قطرہ ٹپکائیں فوراً تسکین ہوتی ہے اگر دونوں آنکھیں دکھتی ہوں تو دونوں کانوں میں اس کا عرق ڈالیں مگر یاد رکھو جو دو کان میں ڈالی جائے وہ نہ مری ہوئی جائے

نیم کے پھول۔ نیم کے پھولوں کا عرق فساد خون جذام کیلئے
بے حد مفید ہے۔ نیم کے پتوں کے پانی سے سر کے بالوں کو دھویا جائے
تو بال سیاہ ہوتے اور بڑھتے ہیں، نیم کی کوئل کر پانی میں میں کر چھانکر
علی الصباح پینا خارش، جوش، خنک، پھنسیاں وغیرہ اور پیٹ کے کیڑوں
کیلئے نہایت مفید ہے۔

نیم کے پتوں کا سرمہ: نیم کے پتوں کو کسی برتن میں رکھ کر جلا لیں
اور اس کی خاکہ میں آب لیموں ڈال کر کھرن کریں۔ جب خشک ہو جائے
کوششی میں رکھ دیں، روزمرہ سلاخی سے لگائیں بخارش، جرب
عین، سفیدی، پٹنم کے لئے نہایت مفید سمجھا ہے۔ نیم کے پتوں
کو ایک کتر میں ملا دیں اور غلوہ بنا کر آگ میں رکھ دیں، جب شہر ہو جائے
پانی میں بچھا دیں، جب یہ پانی سرد جائے پلا میں۔ کیسی ہی
شدت کی پیاس ہو نہایت مفید ہے اکثر بخاروں میں ایسی سخت
پیاس ہوتی ہے کہ بہتر سے الوبخار سے اور اطمیاں پلائی جاتی ہیں
مگر تسکین نہیں ہوتی ایسی حالت میں نیم کے اس پانی
سے اعلیٰ درجہ کی تسکین ہوتی ہے اسی طرح اگر
نیم کی سینگوں کے لچھے بنا کر پانی میں ڈالیں اور یہ
فقوراً فقوراً پانی پئیں تو بہتر ہے۔

فوراً بیمار اس وقت ہو جائے گی نیم کے پتے گرم کر کے جسم کے
 یا مہین کے بعد تودرد ہو تا ہے یا ناف اس کے بعد کی حالت میں زیر
 ناف باز نہیں تودرد کو تسکین دینے میں حکمی عمل کرتا ہے نیم کی کوکہ
 پتے بھی اس میں ہوں۔ خاکست گرم میں دباؤں۔ جب گرم ہو جائے
 پانی پلائیں درد پہلو کرے جو کہ کچھ میں بہت مفید ہے۔ اور یہ مسکن
 قے بھی نیم کے پتوں کو پیس کر چھان کر فندے شہد ملا کر نیم گرم پتوں
 تک غرغرس کریں وگو کھلتے بہت نافع ہے۔ نیم کے پتے اگر دھون بخود
 میں جھالیں تبیہ پتے شیخ صفی صفا مہر علی بن میں اگر نیم ہوں
 یاد اگر تعلقات پر تونو نیم چل تو یہ دھون لگائے سے بہت جلد صحت حاصل
 ہو جاتی ہے ترکیب یہ ہے۔

برگ نیم برگ کو سبز زندی ہر کہ متانہ دھون لگجھ میں ہوں
 در صاف کر کے کشی میں لکھیں۔ پھر اسے نکالیں۔ نیم کے پتوں کا پھیر
 کے کاٹے پر رکھنے سے بہت درد تسکین ہو جاتی ہے۔ درخت نیم دھون
 زنجبیل ہا ماشہ قند سبزہ دھون سب کو پانی میں جوش دیکر لاتی ہے۔ تو ایام
 مہوردی خوب کسل کر ہو جائیں۔ نیم کے پتے فابص ہیں۔ پیرا نہ کر بند کر دینے
 میں بواسیر کے لئے اعلیٰ درجہ کی دسہ بندے کو پیر کر کا پیشانی پر کریں
 درد سر کے لئے مفید ہے۔

اگر نیم کی کوئیل خاکستہ گرم پہلے ملا کر پانی سے رگڑ کر پیئیں تو ہوک
یعنی درد ہو اور جس روغن کچھ میں اس کے پتے جلائے گئے ہوں وہ۔
قائم مقام روغن کے ہے اس کی معجون سن بہری لہذا ذکر اور غرض
ہے ترکیب کوئیل نیم کی بڑا کا چھٹکا۔ ایچر جنکلی کی جوڑا ایک چار دم
شامبرہ کیسینہ پوست پلید پوست آرد۔ پوست پلید میاد چندیہ صوف
سنا کی ہر ایک دو دم صوب کوکٹ چھ ان گرامہ چند چند شہد سے قوام
کر لیں ہر روز ایک تولہ کھائیں۔

یہ درخت ہندوستان کے ریگستانی

بلال یعنی اک کا درخت

افلاک میں عام ہوتا ہے وسطی

پنجاب اور جنوبی میں تو بعض پرانے درخت پانچ چھ گز اونچے ملتے ہیں
لیکن تعجب کی بات ہے کہ عام لوگ اس سے استفادہ کرتا تو دیکھنا
الہ اس کو ضرر رساں اور عموماً زہر قاتل تصور کرتے ہیں مندرجہ ذیل
مستور کے مطالعہ سے ان کو معلوم ہو جائے گا کہ یہ وقت ایسا ہے
کس کا کوئی خیر و فکلاں نہ جانا چاہیے بلکہ بعض حالتوں میں جو فائدہ ملا
سے حاصل ہوتا ہے جو بڑی قیمتی ادویہ سے نہیں ہو سکتا اس کے خواص
تفصیل میں لیکن بنظر آسانی صرف چند صول اور سیر الٹا اثرات کے
درج کئے جاتے ہیں یہ ایک خود مشہور پودہ ہے جسے عمرانی میں :

عشہ فارسی میں آگ ہندی میں طار کہتے ہیں اس کا پھل آس کے پھل کے مشابہ ہوتا ہے اور اس کے اندر باریک اور نرم پنبہ ہوتا ہے رنگ سرخ و شاخ تور نے سے سفید رطوبت مثل دودھ کے نکلتی ہے :

خواص **لحمیت سیخ** (۱) گرم بدرجہ سوم و خشک بدرجہ دوم
(۲) اس کی کھال اور سیاہ مرچ جبر و زن

آب ادک میں پس کر لیک رقی کی گولیاں بنانا مریض ہیضہ کو تن چار گولیاں بد نفسات کھانے سے بالکل صحت ہو جاتی ہے۔ (۳) ایک کھال و جزیہ سیاہ مرچ ایک جزیہ خرمی میں پس کر لولی مقدار لیک رقی بنانا رقی کے لئے ایک گھنٹہ قبل رات میں ایک گولی کھانے سے تپ تپ رقی میں بالکل نائل ہوتا ہے۔ (۴) پانی میں پس کر نیم گرم کر کے پیٹ پر دکانا تو پنج روز پیش کے دن کوٹنے میں عجیب اثر ہے بخورے سے پانی میں گھول کر پونے دو گزیدہ کو شفا کے کمال دیتا ہے۔ (۵) شیر گرمند میں لکھنر معوط کرنا دفع مریض ہے۔ (۶) گھو گھوٹنے سے عمدہ سہل طبعی ہے :

خواص **کبرک** (۱) گرم و خشک بدرجہ سوم (۲) برگ تازہ پاؤ سیر

ہندی ایک تازہ کرٹ کر دہ ماش کے برابر گولیاں بنانا کھانا ایک گولی آب تازہ سے کھانا شروع کرنا اور ہر روز ایک ہزار کر کے سات گولی تک پہنچانا پھر روزی طرح کھانا کرنا استسما لہی میں

جے نیلر ہے۔ سات جنوں پر کھنکاشہ رخ پانی میں سر کر کے ایک طرف لگاؤ
اور سات جنوں پر ایک طرف لگی لگانا اور سب کو تہ بہ تہ ایک برنگ لکھی
تاکہ کمرنگ و کست میں پیدا کر خوف نہا فاعل ہر روز پانچ بلبلہ میں ایک
سے تین تک کھانا حقیقی انفس رطوبی کے لئے قوی الایثر اور صواب
ہے (۴) ایک تازہ چنے پر رطلن حمر شرف لگا کر عرق مدنی یعنی نادر پر
کرشہ گرم باندھنا نہایت مفید ہے طہ بوقت پرفانیہ نبھانے کو رخ کے
تازہ برنگ سے استغنیہ کرنا طوالت کو نارضی بوزنیر کو دفع کرتا ہے (۵) تازہ
برنگ چیکر سب کو تا محصل الامام دامہل ہے۔

چھوڑا گرم بارہ جہ موسم اور خشک ہر رچہ دوم رطل گل اک اور ایک
پانچ خور۔ کھانا شہر میں کرنا اور ایک ایک روز چڑھا
کر یارہ تک پہنچا میں چھو ایک ایک گرم کرتے جاتیں اور پانچ پوٹھیں
چھوڑھاتیں اور کم میں اسی طرح حقانہ چھوڑھ کر جلدی نکھڑا گی
واسے کے لئے اکثر چھوڑھائی تا شافیتہ تک الاموری طرح سیاہ مساوی
الوزن پیسہ کر گئی بمقدار ایک سرورخ بنانا اور ایک روز گولی کھانا یہ معنی
روز شکم مثلا کو دفع کرتا ہے اور ہر روز ایک گولی کھانا یا کھانا حقیقی انفس
کو مفید ہے (۶) گل تا شافیتہ روزانہ ایک ہر کھانا لکھا پھر کا سفوف
بمقدار مناسب ہمار نمونہ کھانا پھر نہ حمرشہ یا کھانا حقیقی انفس بکار

سول شکر کو از میں مفید ہے :-

گریم شکر بد درجہ چہارم ۱۲۲۱ صیر کے مسوں پر لگائے اور
 درجہ ۱۲۲۲ کے ذریعہ بعد وہو ڈالنے سے شکر سے کالی ہو جی ہے البتہ کچھ
 تکلیف دیتا ہے۔ (۱۲۲۳) فیتلہ بارتیہ میں درجہ ۱۲۲۴ میں پانچ مرتبہ ترو شکر
 کر کے پیراں میں اس فیتلہ کو کھڑو غن کھیر عقیقہ سے جلانا اور اس کا
 کاجل ایکڑ آگے میں لگائے سے عذراہ سلاق بالکل رفع ہو جاتا ہے
 سقائے انگور کی پانیوں میں درجہ ۱۲۲۵ کے گڑے کو کھینچے ہیں
 (۱۲۲۶) ان کے درجہ ۱۲۲۷ پر پانی لگا دیا کاتے ہیں کہ درجہ کا جذب ہو جائے
 پھلے پھر سمجھو کہ ظاہر کا انہیں رہا کیونکہ قدرت کا کما شہر ہے کہ
 جب تک جسم میں ظاہر ہو تو کما ہی قدر درجہ ۱۲۲۸ ہو جاتا ہے (۱۲۲۹)
 کھانے میں نہ ہر قاتل ہے بوجہ تخریج کے اگر ایسا تعاف ہو تو مفلوج شیر
 کاو اور گھی بکثرت پڑا جائے وہ آگے پر کھنٹا چاہیے، جس آگے میں
 درجہ ۱۲۳۰ کے مفلوک پاؤں کے زخموں سے درجہ ۱۲۳۱ سے درجہ ۱۲۳۲ سے درجہ ۱۲۳۳
 چار چھو کے رنگ پر لگائے مفید ہے، (۱۲۳۴) البتہ کچھ کھینچے اس میں ماس
 جاتے ہیں لیکن ترکیب حاسم ہم نہیں اس لئے درجہ نہیں کی جاتی (۱۲۳۵)
 پھر رنگ درجہ ۱۲۳۶ دیا مھولی درجہ ۱۲۳۷ میں عذراہ تھیرے عذراہ ہو جاتا ہے
 (۱۲۳۸) لیڈ شیرک میں سات دفعہ تھیر کر کے نسو اور دینے سے

صلوات وردی رفع ہو کر ناک کے سب کپڑے مریجاتے ہیں نہایت سہولت
 مجرب ہے (۱۲) چالوں کو اس درجہ میں تر کر کے سایہ میں سکھا
 پیسے لیں یہ سنو ہر ترلہ زکام اور بد بو سے ناک کو تروت لکھاؤ گی ہے
 جس طرف درد وارہ ہو اس سے مخالف جانب کے ٹھنکے میں تصور
 دینے سے درد کا فور ہو جاتا ہے (۱۳) سگ دیوانہ کے زخم پر یہ
 درجہ چالیس روز تک ڈالتے رہیں اور زخم کو جاری رکھیں پھر رخصت
 ہو کر دیوانہ نہ ہوگا۔ انشاء اللہ:-

گوشت خشک بدرجہ معمول (۱۴) لکڑی جو لکڑی اس کا ٹکڑہ کر کے
 ہموں نہ کھانڈ اور گھی میں ملا کر بقدر چھ مائشہ کھا پیے ایک
 ہفتہ میں تشنگ کو دور کر تلپ ہے۔ (۱۵) حقہ نوشی کے شوقین اپنا تجربہ بیان
 کرتے ہیں کہ آگ کی لکڑی کی بے رنگا کر حقہ پینے سے تمباکو کی مہنت
 کم ہوتی ہے:-



ختم شد

مؤرخ اسلام مولانا محمد صادق حسین صدیقی کے

بہترین ناول

صلیبی جہاد

عیسائی سپہیلی
تہیں جنت مسلمانوں

معرکہ صلیب

باوضو

مدی

سے ہر میت کھا کر مقہور ہو چکے تھے اور
انتقام کی آگ ان کے سینوں میں بجی ہوئی
تھی چنانچہ وہ نئے ساز و سامان آئے اور
نئے جوش و خروش سے اٹھے اور جہاں
تہاں مسلمانوں پر ایسے ایسے مظالم کئے گئے
زمین و آسمان کانپ گئے مسلمانوں نے کس بے پرو
سامانی سے ان کا مقابلہ کیا اور طاغوتی طاقتوں
کو پارہ پارہ کر کے رکھ دیا قیمت چار روپے

عیسوی کا ایک درد انگیز مگر اسلامی جوش
سے بھرا ہوا ناول صلیبی جھنڈے کے
نیچے مسلمانوں پر کس قدر مظالم کئے
گئے عیسائی مورخ مجاہد اپنی تاریخ میں
لکھتا ہے کہ عیسائیوں نے تقصیب کیا
پن میں مطلق العنانی کو جمع کر لیا اور صلیبی
جھنڈے کے نیچے ایسے جرائم کا ارتکاب کیا کہ
جس سے فطرت لرز گئی قیمت چار روپے

مشرق کی حور
جس میں دوزخ و صفت عیسائیوں کی تباہ کاریاں مسلمانوں
کی سبکی اور مظلومی اسلامی زیر سلطان صلاح الدین غازی
اور عیسائی فرمانرواں کی متحدہ لیغا خونریز جنگ مسلمانوں کے بہادرانہ کارنامے اور عیسائیوں کے
ظالم مظالم کا کتاب ہر اک باب جنگی کارناموں سے بھرا پڑا ہے عیسائیوں کو شکست قیمت چار روپے

ملے کا پتہ جہانگیر بک ڈپو نو لکھ بازار لاہور پاکستان

مؤرخ اسلام مولانا محمد طارق حسین صاحب مدنی کے بہترین ناول

طارق شیر انداز حضرت طارق کے بیابانہ کارنامے لکھنے پر مسلمانوں نے کیوں حملہ کیا اور اس ملک میں کیا کیا نادرات اور عجائبات ظلالی لکھنا اور اندلس کے بادشاہ رانق کی سیاہ کاریاں اور بارہ ہزار مسلمانوں کی ایک لاکھ عیسائیوں کے جنگ کے ہولناک احوالات نیز یہ کہ مسلمانوں نے یروشہم فروشی سے عیسائیت کا مقابلہ کیا اور فتوحات حاصل کیں قیمت چار روپے

جمیرا گیارھویں صدی عیسوی جمیرا کے اختتام سے لیکر تیرھویں صدی کے اختتام تک سو برس کا زمانہ عیسوی لڑائیوں کی وجہ سے مشہور ہے اس سو برس کے عرصہ میں عیسائیوں نے مسلمانوں کو مٹا دینے کیلئے ہر جوش جملے کئے اور یروشہم سے فوجوں فوجیں آئیں۔ اور ایشیا میں خون کی ندیاں بہ گئیں۔ ان لڑائیوں میں سے ایک لڑائی کے حالات درج ہیں قیمت چار روپے

سنگدل ملکہ سنہوی بھٹیہہ ان اسلام کے حیرت انگیز کارنامے۔ ملکہ مریم کی توجہ کا جوش جملہ مشیران اسلام حضرت خیرا و خالک الدین لکھنا اور دیگر عابدین اسلام کی عبادت کی حیرت انگیز کارنامے معراج حق کی دلچسپ داستان سے مسلمانوں میں یقین پیدا ہر قسم کی کتابیں عمرہ و ازاراں ملنے کا پتہ

جہانگیر کی کتابوں کی دولت بازار لاہور پاکستان

